

ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ - ΕΞΕΤΑΣΗ

Όνοματεπώνυμο ασθενούς :
Βάρος (παιδιά): Διεύθυνση:

Ηλικία:
Τηλέφωνο:

ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ:

Υποκειμενικά συμπτώματα/ Πρώτη φορά; /πότε άρχισαν; / επιδείνωση;/ άλλοι στην οικογένεια- περιβάλλον με ίδια συμπτώματα; Βαθμολόγηση πόνου από το 1 ως το 10:

Αλλεργίες (σε οτιδήποτε):

Φάρμακα (και χωρίς συνταγή & ναρκωτικά & για στύση!):

Ιατρικό ιστορικό:

Τελευταίο γεύμα:

Τι έγινε;/ Μηχανισμός (σε κάκωση):

A (Αεραγωγός + ακινητοποίηση αυχένα):

1. Αεραγωγός: βατός; ασφαλής; επαπειλούμενος; αποφραγμένος;
2. Υποψία κάκωσης αυχένα (αν ναι, βάλε κολάρο!);
3. Θέση τραχείας (στη μέση); Διάταση σφαγίτιδων;

B (Αναπνοή):

1. Αναπνευστική συχνότητα:
2. Βάθος αναπνοών; Ρηχές και επιπόλαιες; Εργώδης αναπνοή, επικουρικοί αναπνευστικοί μύες; παράδοξη αναπνοή (με την κοιλιά); αναπέταση ρινικών πτερυγίων; εισολκή μεσοπλευρίων, στέρνου, και υποπλεύρια; χρήση επικουρικών μυών; Grunting (γρύλισμα) ή ρυθμικό κούνημα κεφαλής (τα 2 τελευταία σε βρέφη);
3. Ομότιμη έκπτυξη πνευμόνων άμφω; Ακρόαση πνευμόνων: ομότιμο αναπνευστικό ψιθύρισμα άμφω; (κορυφές και βάσεις);
4. Επίκρουση πνευμόνων (αμβλύτητα, αμβλύτητα σαν πέτρα; υπερσαφής ήχος; τυμπανικότητα);
5. S1, S2 (ευκρινή; Αυξημένα; Μειωμένα;) Φυσιολογικός διχασμός του S2; Διχασμός του S1; Φύσημα (διαστολικό; Συστολικό; Συνεχές; Επεκτείνεται στη μασχάλη ή καρωτίδα;); Ροίζος; Μεσοσυστολικό κλικ; Κλικ εξώθησης; S3; S4; (καλπαστικός) Ώση κορυφής (μετατοπισμένη; Παραστερνική ανάπαυση; διπλή συστολική; Δυσκινητική; Εμμένουσα;)
6. Κορεσμός αιμοσφαιρίνης σε οξυγόνο (SaO2):
7. Βάλε οξυγόνο: μάσκα ή ρινική κάνουλα (κρατείστε τον κορεσμό > 90%)

C (Circulation, Κυκλοφορία):

1. Αριθμός σφύξεων (πρώτα κερκιδικές, αν αψηλάφητες δοκίμασε μηριαίες, αν αψηλάφητες κοίτα καρωτίδες):
2. Σφύξεις ρυθμικές ή άρρυθμες; Ταχύς νηματοειδής σφυγμός; Παράδοξος σφυγμός (μείωση σφύξεων ή πτώση συστολ. πίεσης πάνω από 10 mmHg στην εισπνοή); Pulsus alterans (Εναλλασσόμενος σφυγμός);
3. ΑΠ (BP): Ορθοστατική υπόταση;(ύπτια για 3 λεπτά, μετά όρθια θέση για 1 λεπτό, αύξηση σφύξεων > 30/ λεπτό ή μείωση συστολ. Πίεσης > 20 mmHg ή συστολ. Πίεση < 90 mmHg)

Επίσης έλεγξε για τυχόν αφυδάτωση. Αρχικά σημεία/ συμπτώματα: δίψα, στεγνή γλώσσα/ βλεννογόνο στομάτος, μειωμένη σπαργή δέρματος μειωμένα ούρα. Σε σοβαρή αφυδάτωση: ταχυκαρδία, ταχύς

νηματοειδής σφυγγός, ολιγουρία ή ανουρία, 'βυθισμένα' μάτια ή πηγές κρανίου σε βρέφη, ορθοστατική υπόταση, υπόταση, μειωμένη επαναπλήρωση τριχοειδών, διάστικτο δέρμα, κώμα.

4. Διαφορά στην πίεση > 15 mmHg μεταξύ των 2 άνω άκρων;
5. Διαφορά στην πίεση και στις σφύξεις μεταξύ άνω και κάτω άκρων;
6. Διαφορά στην πίεση και σφύξεις στις 2 μηριαίες;
7. Σφύζουσα μάζα στην κοιλιά; (απέκλεισε ανεύρυσμα!)
8. Συνέδεσε τον/την ασθενή στο μόνιτορ.
9. Κάνετε ένα καρδιογράφημα 12 Απαγωγών.
10. Αγγειακή προσπέλαση, αίμα για εργαστηριακά (+ τεστ κύησης +_ τύπος & διασταύρωση).
11. Στικ ούρων. Στικ γλυκόζης.
12. Χρόνος τριχοειδικής επαναπλήρωσης αυξημένος; (> 2 λεπτά):
13. Χρώμα και θερμοκρασία δέρματος (υγρό και κολλώδες; Περιφερική/ κεντρική κυάνωση);
14. Σημεία καρδιακής ανεπάρκειας (οιδήματα κνημών/ αστραγάλων, υγροί ρόγχοι/ πρύμιμα τρίζοντες βάσεων πνευμόνων, διάταση σφαγίτιδων, *pulsus alterans*, και σε παιδιά η διάταση ήπατος):
15. Διάταση σφαγίτιδων; Αύξησης ΚΦΠ στην εισπνοή (σημείο Kussmaul);
16. Αέρια αίματος

D (Disability, Νευρολογική κατάσταση):

AVPU (Έχει συνείδηση/ Αντιδρά στην φωνή/ στον πόνο/ δεν αντιδρά) ή Κλίμακα Γλασκόβης GCS, μέγεθος και αντίδραση κορών, και παθολογική στάση κάμψης ή έκτασης. Επίπεδο συνείδησης. Σύγχυση; Stupor; Κώμα;

GCS (Glasgow Comma Scale, Κλίμακα Γλασκόβης):

E4 Άνοιγμα Οφθαλμών (πίεση νυχιού με στυλό, σε μη ανταπόκριση υπερόφρουρα πίεση, σε μη ανταπόκριση, πίεση στέρνου. Προσοχή σε λήψη κολυρίων ή εγχείρηση στο μάτι ή γυάλινο μάτι):

4 Αυθόρμητα

3 Στην λεκτική εντολή (όχι απαραίτητα 'άνοιξε τα μάτια'). Αν < 1 ετών: στην φωνή.

2 Στον πόνο

1 Όχι άνοιγμα

V5 Καλύτερη λεκτική απάντηση:

5: Προσανατολισμένος, συνδιαλέγεται. Αν 2 – 5 ετών: κατάλληλες λέξεις και φράσεις. Αν 0 – 2 ετών: κατάλληλο κλάμα, χαμόγελα.

4: Σύγχυση. Αν 2 – 5 ετών: ακατάλληλες λέξεις. Αν < 2 ετών: κλάμα.

3: Ακατάλληλες λέξεις. Αν 2 – 5 ετών: κλάμα, κραυγές. Αν < 2 ετών: ακατάλληλο κλάμα.

2: Ακατάλλητοι ήχοι π.χ. βογκητά. Αν 2 – 5 ετών: grunts (γρύλισμα), ήχοι. Αν < 2 ετών: grunts (γρύλισμα).

1: Μη ανταπόκριση (όλες οι ηλικίες).

M6 Καλύτερη κινητική απάντηση (π.χ. σήκω το χέρι σου. Προσοχή σε παράλυση και σε αντανακλαστικό σύλληψη)

6: υπακούει στις εντολές. Σε < 1 ετών: κινείται αυθόρμητα και επαρκώς.

Τα παρακάτω αφορούν όλες της ηλικίες:

5: εντοπισμός πόνου.

4: αντίδραση κάμψης στον πόνο.

3: αποφλοιώση (στερεότυπη κάμψη σώματος με κάμψη άνω άκρων).

2: απεγκεφαλισμός (στερεότυπη έκταση σώματος με έκταση άκρων).

1: όχι ανταπόκριση στον πόνο.

Σκορ GCS min 3, max 15. Σε <_8 ο/η ασθενής θέλει διασωλήνωση (με φάρμακα αν είναι >3). Σε κάκωση κεφαλής, σε GCS<_8 έχουμε σοβαρή κάκωση, GCS 9 – 12 μέτρια κάκωση και GCS 13 – 15 μικρή κάκωση.

Υποψία για εγκεφαλικό επεισόδιο:

A) Αλλαγή επιπέδου συνείδησης/ σύγχυση.

B) Μη φυσιολογική Cincinnati κλίμακα εγκεφαλικού: 1 από τα παρακάτω:

1) Μια πλευρά του προσώπου δεν κινείται (- 'χαμογέλασε').

2) Σήκωμα (κάμψη) και των 2 άνω άκρων με κλειστά τα μάτια: το 1 άνω άκρο υπολείπεται.

3) Μπέρδεμα λέξεων, δυσαρθρία, ακατάλληλες λέξεις ή αφωνία.

Γ) Συμπτώματα που δεν βελτιώνονται γρήγορα αυθόρμητα (διαφοροδιάγνωση με ΤΙΑ παροδικό ισχαιμικό επεισόδιο).

ABCDs, σπικ γλυκόζης, ελέγξτε τους ηλεκτρολύτες και την πίεση, μην δώσετε ορό με γλυκόζη 5%.

Ε (Έκθεση, Περιβάλλον):

Γδύστε τον/την ασθενή. Ελέγξτε για τραύμα, εξανθήματα, πετέχειες, πομφούς κτλ. Με log roll γυρίστε τον ασθενή (με ευθεία την ΣΣ σε τραύμα) και ελέγξτε την ράχη. Μετά με κουβέρτες αποφύγετε την υποθερμία.

ΆΛΛΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Θερμοκρασία: (ηπατική, κετωτική, ουραιμική, κυανίδια);	ΤΕΡ (τελευταία έμμηνος ρύση):	Απόπνοια
Babinski;	Αναπνοή Kussmaul ή Cheyne Stokes;	Οφθαλμικές κινήσεις/ Νυσταγμός;
σύγκλιση, προσαρμογή:	Σημεία πλαγίωσης:	
Μηνιγγικά σημεία:	Αστήριξις (flapping):	Δακτυλική εξέταση ορθού (ορθό, προστάτης, τόνος σφιγκτήρα):

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ:

Ημερομηνία, ώρα και τόπος εξέτασης:
Ονοματεπώνυμο και υπογραφή ιατρού: