

## ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΕΛΑΣΗ ΑΣΘΕΝΗ

Τα πνευματικά δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα 2004 ©

(ο ιατρός συμπληρώνει με κόκκινο στυλό τα κενά και βάζει + όπου υπάρχει η αναφερόμενη νόσος ή σύμπτωμα)

### **Α) ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΕ ΕΠΕΙΓΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**

(δίδεται από τον ασθενή και/ ή συγγενή/ συνοδό, τραυματιοφορέα).

Ημερομηνία και ώρα εξέτασης:.....

ΠΗΓΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ (ασθενής/συγγενής/συνοδός/τραυματιοφορέας):.....

**ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:** Ποιον να ειδοποιήσουμε; Τηλέφωνο ή/και διεύθυνση κοντινού προσώπου:.....

Όνομα:.....Επώνυμο:.....Τηλέφωνο:.....Διεύθ

υνση:.....Ομάδα αίματος (αν γνωρίζει):.....Οικογενειακός

ιατρός:.....τηλέφωνο:.....Αλλεργίες:.....Πριν

πόση ώρα έφαγε ή ήπια κάτι και τι ήταν αυτό και σε ποια

ποσότητα:.....

Μήπως έλαβε κάποιο φάρμακο και ποιο ήταν αυτό;.....Έκανε έμετο και αν ναι να περιγραφεί η ποσότητα, το χρώμα και η

οσμή:.....

Θερμοκρασία:.....οC Πίεση:.../...mmHg Σφύξεις:.../ min Αναπνοές:.../min

Αντίδραση κορών και θέση κορών:.....

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** σε γυναίκα ρωτάμε πότε είχε τελευταία περίοδο για αποκλεισμό κύησης (π.χ. σε τραυματισμένη γυναίκα ή για ακτινογραφίες) ή για διάγνωση εξωμήτριο κύησης (π.χ. κοιλιακό άλγος). Γίνεται υπέρηχος και β' χοριονική γοναδοτροπίνη για αποκλεισμό κύησης.

### **ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΥΗΣΗΣ**

**Συμπτώματα:** αμηνόρροια, ναυτία, έμετοι, τάση μαστών, δυσκοιλιότητα, συχνουρία, σκιστήματα, αύξηση βάρους και θερμοκρασίας, λέπτυνση ονύχων, μικρή αιμόρροια.

**Σημεία:** μελανή χρώση δέρματος (θηλές, έξω γεννητικά όργανα, πρωκτός, μελανή γραμμή στη μέση γραμμή), ραβδώσεις (κοιλιά, μηροί), ουλίτις, λευκόρροια, αλλαγές μαστών (διόγκωση, θυλάκια Montgomery, χρώση), διόγκωση κοιλιάς και μήτρας, κυάνωση κόλπου.

Η κύηση φυσιολογικά είναι 40 εβδομάδες από την 1<sup>η</sup> ημέρα της τελευταίας ωοθυλακιορρηξίας. Ο τοκετός είναι πρόωρος όταν συμβαίνει πριν την 37<sup>η</sup> εβδομάδα.

**Συμπτώματα/ σημεία (βάλε +):** μυδρίαση (κοκαΐνη, αμφεταμίνες, τρικυκλικά, φαινοθειαζίνες, γλουτεθιμίδη, κινίνη, συμπαθητικομιμητικά) ή μύση (σε κόρη σαν κεφαλή καρφίτσας μπορεί ναρκωτικά – οπιούχα, οργανοφωσφορικά, τριχλωροαιθανόλη ή γεφυρική αιμορραγία) , δύσπνοια , πόνος στο στήθος , έντονη κεφαλαλγία , ωχρότητα , κυάνωση , σανιδώδης κοιλία , αφροί ροδόχροοι από στόμα (πνευμονικό οίδημα) , μέλαινα κένωση , αιματέμεση , δύσπνοια , πόνος στο στήθος , εξάνθημα (έστω και ένα μπορεί να σημαίνει π.χ. μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα) , δυσκαμψία αυχένος , αιματουρία , ισχυρός πόνος στο πόδι , έντονο κοιλιακό άλγος , ναυτία , έμετος , σύγχυση , παράλυση σε άκρο ή/ και πρόσωπο , οξεία απώλεια όρασης , κολπική αιμορραγία , εγκυμοσύνη , γενικευμένοι σπασμοί , σύγχυση , σηπτικό σοκ , καρδιογενές σοκ , υπογλυκαιμικό σοκ , διαβητικό κώμα , νευρογενές σοκ , υπογκαιμικό σοκ , εγκαύματα , κάταγμα ανοιχτό , κάταγμα κλειστό , κάταγμα πυέλου , δηλητηρίαση , ηλεκτροπληξία , θερμοπληξία , διαταραχές ισοζυγίου ηλεκτρολυτών , διαταραχές οξεοβασικής ισορροπίας .

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΠΕΙΓΟΝΤΟΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ:** Να περιγράψει τι έγινε ακριβώς. Τι συμπτώματα ένοιωσε. Τι έκανε όταν παρουσιάστηκε το πρόβλημα:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Έλαβε κάποιο φάρμακο για το οξύ πρόβλημα και ποιο;.....

Έχει κάποιο πρόβλημα υγείας και ποιο είναι αυτό;.....

.....

**Ποια φάρμακα λαμβάνει (ακόμα και ασπιρίνη ή παρακεταμόλη ή βιταμίνες):**

.....  
.....

**ΣΕ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΗ ΚΑΛΕΣΤΕ ΤΟ 2107793777 (ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ).**

**Παίρνει ναρκωτικά ή αναβολικά ή ψυχοφάρμακα ή υπερβολική ποσότητα αλκοόλ και ποια ουσία λαμβάνει;.....**

Υπήρξε σεξουαλική κακοποίηση ή βιασμός ή σωματική κακοποίηση – πυροβολισμός, ίχνη στραγγαλισμού, μαχαίρωμα, μώλωπες, σπασμένη μύτη, εκχυμώσεις (αν ναι να ζητείται η αρωγή της αστυνομίας);.....

**ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ** (δίνει πληροφορίες για τις συνοδές κακώσεις): Αν έπεσε από πολυκατοικία να αναφερθεί από ποιόν όροφο έπεσε. Σε τροχαίο να αναφερθεί αν υπήρξε παράσυρση πεζού, αν το θύμα οδηγούσε αμάξι, αν ήταν οδηγός ή συνοδηγός ή καθόταν στις πίσω θέσεις, αν φορούσε ζώνη, αν φορούσε κράνος αν ήταν μοτοσυκλετιστής, αν υπήρχε αερόσακος στο όχημα, αν έσπασε ή ράγισε το παμπριζ, αν εκσφεντονίστηκε έξω από το όχημα, καθώς και να αναφερθεί αν η σύγκρουση ήταν μετωπική ή πλαγιομετωπική ή πλάγια ή οπίσθια. Να αναφερθεί πόση ώρα έκαναν οι πυροσβέστες να απεγκλωβίσουν το θύμα και επίσης πόσοι απεγκλωβίστηκαν από το όχημα νεκροί και πόσοι βαριά τραυματίες. **ΠΡΟΣΟΧΗ:** να αναφερθεί από τους τραυματιοφορείς ή τους ιατρούς που έφθασαν στον τόπο του συμβάντος πόσο αίμα έχασε ο ασθενής, για παράδειγμα αν τον βρήκαν μέσα σε μια λίμνη αίματος

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**ΚΑΚΩΣΕΙΣ** (βάλε +): κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις , κακώσεις προσώπου , κακώσεις αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης , κακώσεις σπονδυλικής στήλης , μετατόπιση τραχείας , ασταθής θώρακας , εκχυμώσεις/ τραύμα στον θώρακα , πνευμοθώρακας , αιμοθώρακας , κατάγματα πλευρών , ρήξη αορτής , θλάση μυοκαρδίου , ρήξη ήπατος , ρήξη σπληνός , ρήξη νεφρού , κατάγματα άνω άκρων , κατάγματα κάτω άκρων , κατάγματα πυέλου (πολύ ύπουλα, μεγάλη αιμορραγία) , ρήξη ουρήθρας (σε αιματουρία και κακώσεις στο περίνεο και ουρογεννητική χώρα ενδεχομένως ρήξη ουρήθρας/ τότε αντενδείκνυται ο καθετήρας στην ουρήθρα) , καρδιογενές σοκ (σε καρδιακό επιπωματισμό, κάκωση θώρακος, θλάση μυοκαρδίου, θρόμβωση στεφανιαίου κλάδου) , διατομή μυελού στο επίπεδο της αυχενικής μοίρας (τετραπληγία, κατάργηση συμπαθητικού, βραδυκαρδία, υπόταση, ερυθρότητα δέρματος) , υπογκαιμικό σοκ (ψυχρό δέρμα , ωχρός, ταχυκαρδικός, ο πολυτραυματίας ασθενής θεωρείται υπογκαιμικός εφόσον αποκλειστεί το καρδιογενές σοκ και ο υπό τάση πνευμοθώρακας) , τραυματική ρήξη διαφράγματος , τραύμα οισοφάγου , κάκωση λάρυγγα/ τραχείας ,

**ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗ** (περιγραφή, σε φυσιολογικό γράψε κ.φ.):

**A** (Airway, αεραγωγός):.....

**B** (Breathing, αναπνοή):.....

**C**(Circulation, κυκλοφορία, αιμορραγίες):.....

**D**(Disability, νευρολογική εκτίμηση):.....

**E**(Exposure – έκδυση ασθενή, Environment – πρόληψη υποθερμίας).

Θερμοκρασία:.....οC Πίεση:..../.....mmHg Σφύξεις:..../ min Αναπνοές:..../min

Αντίδραση κορών και θέση κορών:.....

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** σε γυναίκα ρωτάμε πότε είχε τελευταία περίοδο για αποκλεισμό κύησης (π.χ. σε τραυματισμένη γυναίκα ή για ακτινογραφίες) ή για διάγνωση εξωμήτριο κύησης (π.χ. κοιλιακό άλγος). Γίνεται υπέρηχος και β' χοριονική γοναδοτροπίνη για αποκλεισμό κύησης.

#### **ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΥΗΣΗΣ**

Συμπτώματα: αμηνόρροια, ναυτία, έμετοι, τάση μαστών, δυσκοιλιότητα, συχουρία, σκιρτήματα, αύξηση βάρους και θερμοκρασίας, λέπτυνση ονύχων, μικρή αιμόρροια.

Σημεία: μελανή χρώση δέρματος (θηλές, έξω γεννητικά όργανα, πρωκτός, μελανή γραμμή στη μέση γραμμή), ραβδώσεις (κοιλιά, μηροί), ουλίτις, λευκόρροια, αλλαγές μαστών (διόγκωση, θυλάκια Montgomery, χρώση), διόγκωση κοιλιάς και μήτρας, κυάνωση κόλπου.

Η κύηση φυσιολογικά είναι 40 εβδομάδες από την 1η ημέρα της τελευταίας ωοθυλακιορρηξίας. Ο τοκετός είναι πρόωρος όταν συμβαίνει πριν την 37η εβδομάδα.

Μετά το ABCDE έχουμε τα βοηθήματα: ο ασθενής συνδέεται με monitor, παλμικό οξύμετρο, καπνογράφο (ανίχνευση CO<sub>2</sub> στον εκπνεόμενο αέρα), μπαίνει ουροκαθετήρας (εκτός αν δούμε αίμα στο έξω στόμιο της ουρήθρας ή εκχύμωση στην περιοχή του οσχέου/ περινέου ή ο ασθενής δεν μπορεί να ουρήσει: κίνδυνος ρήξης ουρήθρας) και καθετήρας ρινογαστρικός, και γίνονται ακτινογραφίες θώρακος και λεκάνης, ΗΚΓ και έλεγχος αερίων αίματος.

Μετά ακολουθεί η δευτεροβάθμια εκτίμηση.

Σημείωση: πάντα να φορά κολάρο ο ασθενής σε υποψία κάκωσης της αυχενικής μοίρας.

**ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ** (βάλει + ή -): μιλάει φυσιολογικά (τότε ανοιχτός ο αεραγωγός, καλή αναπνοή και καλή νευρολογική κατάσταση), ροχάλισμα (σε κώμα η γλώσσα εμποδίζει την αναπνοή, σήκωσε το πηγούνι να βλέπει το ταβάνι ή πιάσε με λαβή από την κάτω γνάθο και μετά κάνε αναρρόφηση), κάνει συριγμό (αιμάτωμα, κάκωση λάρυγγα, θέλει διασωλήνωση), κατάγματα στο προσωπικό κρανίο

(μάλλον θέλει κρικοθυρεοειδεκτομή). Επίσης σε κώμα διασωλήνωσε, ενώ σε μεγάλη αιμορραγία πέρα από το σταμάτημά της (απολίνωση, εμβολισμός αγγείων) και τη χορήγηση κολλοειδών ή κρυσταλοειδών, θα χρειαστεί και οξυγόνο.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** η αρτηριακή πίεση είναι αρχικά αναξιόπιστος δείκτης υπογκαιμικού σοκ, αφού μειώνεται σε απώλεια αίματος μεγαλύτερη του 30% του συνολικού όγκου αίματος!!! Έτσι, αρχικά σημεία υπογκαιμίας είναι η ταχυκαρδία (σφύξεις: ενήλικας 100, έφηβος 120, παιδί 140, νεογνό 160), η ταχύπνοια, η ταχυσφυγμία, η μείωση της διούρησης, και η ανησυχία που καταλήγει σε σύγχυση, καθώς και το δέρμα που είναι ψυχρό και ιδρωμένο. Για αναπλήρωση του όγκου αίματος τοποθετούμε 2 περιφερικές γραμμές, παίρνουμε αίμα για διασταύρωση και χορηγούμε 2 λίτρα Ringers – Lactate με πλήρως ανοιχτό τον ορό. Εκτίμηση ανταπόκρισης με σφύξεις, θερμοκρασία, επίπεδο συνείδησης και ποσότητα ούρων. Επαρκής αποβολή ούρων (έχουμε βάλει ουροκαθετήρα, εκτός αν είδαμε έστω και μια σταγόνα αίματος στην ουρήθρα ή η δακτυλική εξέταση του ορθού έδειξε αίμα ή πόνο) σε ενήλικες 0,5 ml/kg/h, σε παιδί 1 ml/kg/h και σε νεογνό 2 ml/kg/h. Αναπλήρωση του όγκου αίματος: ζεστά υγρά (39 CO), κρυσταλλοειδή, κολλοειδή, συμπυκνωμένα ερυθρά, αυτομετάγγιση (π.χ. σε αιμοθώρακα).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** ποτέ να μην γίνεται διασωλήνωση ή χορήγηση οξυγόνου με μάσκα εφόσον πρώτα δεν αποκλειστεί ο πνευμοθώρακας! Με του στηθοσκοπιο ακούμε στον θώρακα φυσιολογικά το αναπνευστικό ψιθύρισμα. Αν δεν το ακούμε τότε έχει πνευμο/αιμοθώρακα. Επίσης στην επίκρουση στον θώρακα αν ακούμε αμβλύ ήχο τότε έχει υγρό (π.χ. αίμα), ενώ σε τυμπανικό ήχο έχει πνευμοθώρακα. Επίσης, σε υπό τάση πνευμοθώρακα ο ασθενής έχει ταχυκαρδία, δύσπνοια και διογκωμένες τις σφαγίτιδες φλέβες.

**ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ (βάλε + ή –):**

Ξύπνιος, αντιδρά σε λεκτικά ερεθίσματα, αντιδρά σε επώδυνα ερεθίσματα, δεν αντιδρά. Έλεγχος για τυχόν μνημονικό κενό: ρωτάμε τον ασθενή - ``Τι έγινε; Τι έπαθες;`` Μπορεί μνημονικό κενό από απώλεια συνείδησης στο ατύχημα, ενδεχομένως από εγκεφαλική διάσειση ή κρανιοεγκεφαλική κάκωση.

**Κώμα:** απουσία απάντησης και αδυναμία αφύπνισης.

**Stupor:** απουσία απάντησης, αλλά δυνατότητα αφύπνισης με έντονο ερέθισμα.

**ΣΕ ΜΕΘΥΣΜΕΝΟ Ή ΝΑΡΚΟΜΑΝΗ ΠΟΥ ΧΤΥΠΗΣΕ ΤΟ ΚΕΦΑΛΙ, Η ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ ΝΑ ΑΠΟΔΙΔΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΑΚΩΣΗ ΤΟΥ ΚΡΑΝΙΟΥ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗ ΜΕΘΗ (ΜΕΧΡΙΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΩΣ ΤΟΥ ΕΝΑΝΤΙΟΥ). ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΘΑ ΜΑΣ ΔΙΑΦΥΓΕΙ Η ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΚΑΚΩΣΗ ΚΑΙ ΤΟ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΟ ΟΙΔΗΜΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ ΕΓΚΟΛΕΑΣΜΟ.**

**ΠΑΝΤΑ CT ΣΕ ΚΑΚΩΣΗ ΚΕΦΑΛΗΣ.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΣΕ ΑΓΝΩΣΤΗΣ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΩΜΑ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ CT.**

**ΒΑΘΜΟΣ ΚΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΚΛΙΜΑΚΑ ΓΛΑΣΚΟΒΗΣ κατά Teasdale και Jennett, 1974 (σε παρένθεση αναγράφεται η βαθμολογία, στο τέλος κάνε την πρόσθεση):**

**A)Κλίμακα Γλασκόβης σε ενήλικες:**

**I)Άνοιγμα ματιών: αυθόρμητα (4), σε προφορικά παραγγέλματα – στην επίκληση του ονόματος (3), στον πόνο (2), καμία αντίδραση (1).**

**II)Προφορική απάντηση: προσανατολισμένη (5), συγκεχυμένη (4), απρόσφορη ομιλία – λέξεις, μονοσύλλαβη (3), ακατανόητοι ήχοι, ακατάληπτη ομιλία (2), καμία αντίδραση (1).**

**III)Κινητική αντίδραση: Υπακούει σε εντολές (6), εντοπίζει επώδυνα ερεθίσματα (5), αποσύρει – αδύναμη κάμψη σε επώδυνα ερεθίσματα (4), ανώμαλη κάμψη σε επώδυνα ερεθίσματα – αποφλοίωση (3), ανώμαλη έκταση σε επώδυνα ερεθίσματα – απεγκεφαλισμός (2), καμία αντίδραση (1).**

**B)Κλίμακα Γλασκόβης σε παιδιά:**

**I)Άνοιγμα ματιών: αυθόρμητα (4), στους ήχους (3), στον πόνο (2), αδύνατο (1).**

II) Προφορική απάντηση: κατάλληλες για την ηλικία (5), κραυγές (4), ευερεθιστότητα (3), ανησυχία λήθαργος (2), καμία (1).

III) Κινητική αντίδραση: κατάλληλη για την ηλικία (6), εντοπίζει τον πόνο (5), κάμψη στον πόνο (4), σπαστική κάμψη (3), έκταση (2), καμία (1).

Ελάχιστη βαθμολογία: 3, μέγιστη: 15, κώμα σε σκορ <8 και εγκεφαλικός θάνατος σε σκορ 3. Υποστήριξη (ΜΕΘ) χρειάζεται σε σκορ 7 – 9.

## ΚΟΡΕΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ ΣΕ ΚΩΜΑ

Μυδρίαση αμφοτερόπλευρη: κοκαΐνη, αμφεταμίνες, τρικυκλικά, φαινοθειαζίνες, γλουτεθιμίδη, κινίνη, συμπαθητικομιμητικά.

Μύση αμφοτερόπλευρη: σε κόρη σαν κεφαλή καρφίτσας μπορεί ναρκωτικά (οφθαλμοκεφαλικό αντανεκλαστικό φυσιολογικό) – οπιούχα, οργανοφωσφορικά, τριχλωροαιθανόλη ή γεφυρική αιμορραγία (οφθαλμοκεφαλικό αντανεκλαστικό απόν, τετραπληγία).

Συζυγής πλάγια απόκλιση οφθαλμών: σύστοιχη εγκεφαλική αιμορραγία ή έμφρακτο (βλέμμα προς τη μεριά της βλάβης) ή ετερόπλευρο γεφυρικό έμφρακτο (βλέμμα αντίθετα από την εστία). Οι αντίθετες κινήσεις παρουσιάζονται σε εστία ερεθισμού.

Βλάβη στη συζυγή απόκλιση των οφθαλμών (κάθετα ή πλάγια): βλάβη στελέχους (αιμορραγία, έμφρακτο, πίεση).

Μονόπλευρη μυδρίαση: βλάβη πάνω από το σκηνίδιο (αιμάτωμα ή εγκεφαλικό έμφρακτο με οίδημα: κήλη και πίεση III ν., δηλαδή του κοινού κινητικού, κίνδυνος εγκολεασμού και άμεσου θανάτου).

Αμφοτερόπλευρα σε μέση θέση κόρες: βλάβη μεσεγκεφάλου (αιμορραγία, έμφρακτο, πίεση).

Παράλυση βλέμματος προς τα πάνω: σύνδρομο Parinaud (πρόσθιο χείλος άνω διδυμίων, από βλάβη σε όγκους επιφύσεως).

**ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΩΣΗΣ (ΚΕΚ) ΒΑΣΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΚΩΜΑΤΟΣ ΓΛΑΣΚΟΒΗΣ (GCS score):**

A) Ήπια ΚΕΚ σε GCS score 14 – 15. Νευρολογικός έλεγχος, ακτίνες, έλεγχος για αλκοόλ και ναρκωτικά, CT.

B) Μέσης βαρύτητας ΚΕΚ σε GCS score 9 – 13. Έλεγχος για ανισοκορία (ένδειξη για χειρουργεί, οίδημα εγκεφάλου, κίνδυνος εγκολεασμού, μονόπλευρη μπορεί από κάκωση κοινού κινητικού νεύρου, αμφοτερόπλευρη μυδρίαση μπορεί από κοκαΐνη, αμφεταμίνες, τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά και φαινοθειαζίνες, ενώ σε αμφοτερόπλευρη μύση μπορεί από οπιούχα και δηλητηρίαση από οργανοφωσφορικά), CT εισαγωγή και παρακολούθηση με τακτικό νευρολογικό έλεγχο. Όχι διασωλήνωση. Σε διέγερση δίνουμε βραχείας δράσης νευροληπτικά.

Γ) Βαρεία ΚΕΚ σε GCS score 3 – 8. Ο ασθενής δεν ανοίγει τα μάτια ούτε σε

επώδυνο ερέθισμα. Καταστολή και διασωλήνωση για προστασία του αεραγωγού (και για να μην αυξηθεί το PaCO<sub>2</sub> και επιδεινωθεί το εγκεφαλικό οίδημα), εστιακή νευρολογική εξέταση με συχνές επανεκτιμήσεις – ιδίως ελέγχουμε τις κόρες, στη ΜΕΘ καθετήρας μέτρησης ενδοκράνιας πίεσης, μηχανική υποστήριξη αναπνοής, μέτριος υπεραερισμός (σκοπός η ευκαπνία), αέρια αίματος, σηκώνουμε το προσκέφαλο 30 μοίρες, δίδουμε μαννιτόλη (οσμωτικό διουρητικό) και φουροσεμίδη (διουρητικό αγκύλης) για μείωση της ενδοκράνιας πίεσης, ενδεχομένως καταστολή με βαρβιτουρικά (``βαρβιτουρικό κώμα``), ενδεχομένως κρανιοανάτρηση ή εκτεταμένες κρανιοεκτομές για μείωση της ενδοκράνιας πίεσης, αντιεπιληπτικά για πρόληψη σπασμών.

**ΣΕ ΚΕΚ ΠΟΤΕ ΜΗΝ ΑΠΟΔΙΔΕΤΕ ΤΗΝ ΥΠΟΤΑΣΗ ΣΤΟ ΚΕΚ, ΑΝ ΠΡΩΤΑ ΔΕΝ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΕΤΕ ΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΤΟ ΑΙΜΑΤΩΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΗΝ ΦΑΝΕΙ ΑΜΕΣΩΣ ΣΤΗΝ ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ , ΟΥΤΕ ΣΤΗΝ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ.**

**ΕΠΗΡΕΑΣΜΟΣ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ:** διέγερση ασθενή από γεμάτη ουροδόχο κύστη (ΚΕΝΩΣΗ ΤΗΣ ΟΥΡΟΔΟΧΟΥ ΚΥΣΤΗΣ ΜΕ ΟΥΡΟΚΑΘΗΤΗΡΑ ΣΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ/ ΚΕΚ ΚΑΙ ΠΑΡΑΠΛΗΓΙΚΟΥΣ που κάνει έντονη συμπαθητικοτονική διέγερση και μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τη ζωή τους), κακώσεις – θλάσεις μετωπιαίου λοβού και μειωμένη οξυγόνωση (ανοξία, υποξαιμία).

Έλεγχος για τυχόν μνημονικό κενό: ρωτάμε τον ασθενή - ``Τι έγινε; Τι έπαθες;`` Μπορεί μνημονικό κενό από απώλεια συνείδησης στο ατύχημα, ενδεχομένως από εγκεφαλική διάσειση ή κρανιοεγκεφαλική κάκωση.

**ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΒΑΡΥΤΗΤΑΣ ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗΣ ΚΑΚΩΣΗΣ (ΚΕΚ) ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗ ΜΕΤΑΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΑΜΝΗΣΙΑ:**

- A) Αμνησία μικρότερη από 5 λεπτά: πολύ ελαφριά ΚΕΚ.
- B) Αμνησία μικρότερη από 1 ώρα: ελαφριά ΚΕΚ.
- Γ) Αμνησία από 1 ώρα ως 24 ώρες: μέτρια ΚΕΚ.
- Δ) Αμνησία από 1 ως 7 ημέρες: βαριά ΚΕΚ.
- Ε) Αμνησία μεγαλύτερη από 7 ημέρες: πολύ βαριά ΚΕΚ.
- ΣΤ) Αμνησία μεγαλύτερη από 4 εβδομάδες: πάρα πολύ βαριά ΚΕΚ.

Ρώτα τον ασθενή και κατέγραψε τις απαντήσεις (νευρολογική εκτίμηση επιπέδου συνείδησης): Πως ονομάζεσαι;.....Πότε γεννήθηκες;.....Πού μένεις;.....Τι ημερομηνία έχουμε; (δεν έχει σημασία αν κάνει λάθος επακριβώς την ημέρα, σημασία έχει κυρίως το έτος και ο μήνας):.....Σε ποια χώρα είμαστε;.....Ποιος είναι ο πρωθυπουργός της χώρας;.....Επίσης, έλεγχος μεγέθους και αντίδρασης κορών ματιών.

**WALK/ TALK AND DIE SYNDROMEΣ:** ιστορικό κάκωσης κεφαλής σε άτομο (π.χ. ηλικιωμένο) μετά από λίγες ημέρες ενώ δεν είχε ιδιαίτερο πρόβλημα επιδεινώθηκε η κατάστασή του και πέθανε. Υποσκληρίδιο/ επισκληρίδιο αιμάτωμα.

**ΥΠΑΡΑΧΝΟΕΙΔΗΣ ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ:** σε ρήξη ανευρύσματος (π.χ. πρόσθιας αναστομωτικής αρτηρίας) ή αγγειοδυσπλασία. Αντιμετώπιση σε ανεύρυσμα με χειρουργείο ή εμβολισμό, ενώ σε αγγειοδυσπλασία ενδεχομένως ακτινοθεραπεία με ακτίνες Χ ή νετρόνια.

**ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΑ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΑ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ (ΣΣ).**

Υψηλή υποψία σε υψηλής ταχύτητας συγκρούσεις και πολλαπλά τραύματα. Πάντα κολάρο σε υποψία κατάγματος αυχενικής μοίρας. Σε ξύπνιο άτομο το ρωτάμε αν πονάει, ψηλαφάμε τις ακανθώδεις αποφύσεις και πιέζουμε να δούμε αν πονάει. Κάκωση A1 σπονδύλου συχνά όταν πέσει κάτι στο κεφάλι του ατόμου ή κάνει βουτιά στο νερό με το κεφάλι. Έλεγχος για νευρολογικό έλλειμμα: κοιτάμε αν κινεί τα άκρα (μήπως έχει κάταγμα και δεν μπορεί;), ελέγχουμε την αισθητικότητα (π.χ. τον τσιμπάμε να δούμε να αντιδρά). Ακτινογραφία Αυχενικής Μοίρας ΣΣ: φας, φας διαστοματική, προφίλ και σε ``θέση κολυμβητή`` και επίσης τραβάμε τα χέρια του ασθενή προς τα κάτω για να κατασπασθούν οι ώμοι και να φανεί καλύτερα ο A7 σπόνδυλος. Σε αναίσθητο ασθενή γίνονται πάντα ακτινογραφίες. Αν δεν έχει πόνο, κάνει όλες τις κινήσεις στην ΑΜΜΣΣ και δεν πονά, τότε δεν χρειάζεται θεραπεία. Μπορεί συνδεσμική κάκωση και ενδεχομένως κάταγμα σπονδύλου. Σε πόνο στην ΑΜΣΣ χρειάζεται ακινητοποίηση και επανεκτίμηση. Σε κάκωση αυχενικής μοίρας της ΣΣ επηρεάζονται τα άνω και κάτω άκρα, ενώ σε κάκωση – διατομή της θωρακικής μοίρας της ΣΣ παραλύουν τα κάτω άκρα και οι μεσοπλευριοί μυς και το άτομο αναπνέει με το διάφραγμα και χρειάζεται μηχανική υποστήριξη της αναπνοής. Η παραπληγία μπορεί να δυσκολέψει την χειρουργική εκτίμηση της κοιλίας. Κλινικά: αυχενικός ή σπονδυλικός πόνος ή τάση στην ψηλάφηση (με το δάκτυλο ψηλαφάμε τους σπονδύλους κατά μήκος της ΣΣ) ή εκούσια κίνηση, επηρεασμένο επίπεδο συνείδησης, παράλυση άκρων, μεσοπλευρίων; 10% των ασθενών έχουν 2 κακώσεις στην ΣΣ!

Ακτινογραφίες αυχένα: ΠΡΟΣΟΧΗ, ΑΡΝΗΤΙΚΕΣ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΕΣ ΔΕΝ ΑΠΟΚΛΕΙΟΥΝ ΚΑΚΩΣΗ ΣΣ. Έτσι: ακινητοποίηση ΣΣ και αυχένα (κολάρο) μέχρι την πλήρη εκτίμηση σε εξειδικευμένο κέντρο.

Νευρογενές σοκ: συμπαθητικοπληγία, ο ασθενής δεν μπορεί να κάνει

ταχυκαρδία, έχει υπόταση και χαμηλές σφίξεις. Αντιμετώπιση: ατροπίνη. Επίσης, σε κλειστή κάκωση Νωτιαίου Μυελού χορήγηση μεθυλ-πρεδνιζολόνης (IV) μόνον το πρώτο 24ωρο (τα πρώτα 15 λεπτά 30 mg/kg και τις επόμενες 23 ώρες 5,4 mg/kg).

#### **MINI – MENTAL STATE EXAMINATION ΓΙΑ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΑΝΩΤΕΡΩΝ ΝΟΗΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ (σε παρένθεση η βαθμολογία):**

**A) Προσανατολισμός:** Ρωτήστε την ημερομηνία, την ημέρα, το μήνα, το χρόνο και την ώρα: βαθμολογήστε με έναν βαθμό για κάθε σωστή απάντηση (5). Ρωτήστε το όνομα του τμήματος, του νοσοκομείου, της περιοχής, της πόλης, της χώρας: βαθμολογήστε με έναν βαθμό για κάθε σωστή απάντηση (5).

**B) Καταγραφή και υπολογισμός:** Ονομάστε 3 αντικείμενα και ζητείστε από τον ασθενή να τα επαναλάβει: βαθμολογήστε με 3 αν όλα είναι σωστά και με 2 αν είναι τα 2 σωστά (3). Ζητήστε από τον ασθενή να αφαιρέσει επτά από το 100 και να το επαναλάβετε 5 φορές (93, 86, 79, 72, 65), (5). Ανάκληση: ζητήστε να ονομάσει ξανά τα 3 αντικείμενα (3).

**Γ) Γλώσσα:** Δείξτε 2 αντικείμενα στον ασθενή (για παράδειγμα ένα στυλό και ένα ρολόι) και ζητήστε του να τα ονομάσει (2). Βαθμολογήστε με 1 βαθμό αν μπορεί να επαναλάβει: ``παιδί, κλειδί, κλαδί`` (1). Ζητήστε από τον ασθενή να εκτελέσει μια εντολή σε 3 στάδια (για παράδειγμα πάρε ένα κομμάτι χαρτί με το δεξί σου χέρι, δίπλωσέ το στη μέση και τοποθέτησέ το πάνω στο τραπέζι), (3). Ανάγνωση: γράψτε με μεγάλα γράμματα ``κλείσε τα μάτια σου`` και ζήτησε να διαβάσει και να εκτελέσει την εντολή (1). Γραφή: ζητήστε από τον ασθενή να γράψει μια σύντομη πρόταση που να περιέχει υποκείμενο, ρήμα, και να έχει νόημα (1). Αντιγραφή: Ζωγραφίστε 2 τεμνόμενα πεντάγωνα με μήκος κάθε πλευράς περίπου 2,5 εκατοστά και ζητήστε από τον ασθενή να τα αντιγράψει (1).  
Σύνολο 30 βαθμοί.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Ποτέ να μην γίνεται οσφυονωτιαία παρακέντηση αν δεν γίνει πρώτα αξονική τομογραφία, γιατί αν π.χ. σε διϊνιακό εγκολεασμό με αυχενικό πόνο και δυσκαμψία κάνουμε οσφυονωτιαία παρακέντηση νομίζοντας ότι είναι μηνιγγίτιδα, θα σκοτώσουμε τον ασθενή από την επίταση του εγκολεασμού.

**ΟΥΣΙΕΣ:** έλεγχος μέθης (αλκοτέστ, εξέταση αίματος) και λήψεως ναρκωτικών (σήμερα κυκλοφορούν στα φαρμακεία ειδικά τεστ για λήψη ναρκωτικών). Η λήψη ναρκωτικών μπορεί να μπερδέψει τον ιατρό των επειγόντων ή τον νευροχειρουργό με τις αλλαγές επιπέδου συνείδησης και την μυδρίαση (κοκαΐνη, αμφεταμίνες, τρικυκλικά, φαινοθειαζίνες) ή μύση (οπιούχα).

#### **ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΥΗΣΗΣ**

**Συμπτώματα:** αμηνόρροια, ναυτία, έμετοι, τάση μαστών, δυσκοιλιότητα, συχνουρία, σκιρτήματα, αύξηση βάρους και θερμοκρασίας, λέπτυνση ονύχων, μικρή αιμόρροια.

**Σημεία:** μελανή χρώση δέρματος (θηλές, έξω γεννητικά όργανα, πρωκτός, μελανή γραμμή στη μέση γραμμή), ραβδώσεις (κοιλιά, μηροί), ουλίτις, λευκόρροια, αλλαγές μαστών (διόγκωση, θυλάκια Montgomery, χρώση), διόγκωση κοιλιάς και μήτρας, κυάνωση κόλπου.

Η κύηση φυσιολογικά είναι 40 εβδομάδες από την 1η ημέρα της τελευταίας ωοθυλακιορρηξίας. Ο τοκετός είναι πρόωρος όταν συμβαίνει πριν την 37η εβδομάδα.

**ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ:** έλεγξε τον μαστό για τα φυμάτια Montgomery (8η εβδομάδα), έκθλιψη γάλακτος (πύαρ) από το μαστό (16η εβδομάδα), έλεγχος χοριονικής γοναδοτροπίνης β-HCG στο αίμα ή στα ούρα (ποσοτική μέτρηση στο αίμα, η β-HCG παράγεται από την βλαστοκύστη την 6η εβδομάδα από την γονιμοποίηση και ανιχνεύεται την 9η – 11η ημέρα από την γονιμοποίηση, είναι >100 mIU/ml την 14η ημέρα από την ωοθυλακιορρηξία). Στους υπέρηχους ο σάκος κύησης φαίνεται την 4η – 5η εβδομάδα και η καρδιά την 5η εβδομάδα. Επίσης ρωτήστε τη γυναίκα αν είχε ``καθυστέρηση`` (αμηνόρροια).

#### **ΗΛΕΚΤΡΟΠΛΗΞΙΑ**

Δερματικές αλλοιώσεις (του Lichtenberg) δίκην πτέρης – ζωγραφιές αστραπής! Έλεγχος καρδιάς, σε κοιλιακή μαρμαρυγή γίνεται προκάρδια πλήξη και CPR. Η ηλεκτροπληξία κάνει αρρυθμίες, αναπνευστική ή καρδιοαναπνευστική ανακοπή, σοκ, καθώς και ραβδομύλυση που οδηγεί σε νεφρική ανεπάρκεια. Επίσης, ενδεχομένως σοβαρές κακώσεις από το τίναγμα. Επίσης, εγκαύματα και εγκεφαλικό οίδημα και ίσως τύφλωση ή βαρηκοΐα ως κώφωση. Χορήγηση υγρών στον ασθενή για να βγάζει 100 ml/h ούρα. Χορήγηση μαννιτόλης και διπτανθρακικών.

#### **ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ**

Σε έγκαυμα στο πρόσωπο υπάρχει και εισπνευστικό έγκαυμα στον βλεννογόνο του στόματος (τον ελέγχουμε) και εισπνοή προϊόντων καύσης που κάνουν τραχειοβρογχίτιδα / χημική πνευμονίτιδα. Χρειάζεται διασωλήνωση, αλλιώς μπορεί να χρειαστεί κρικοθυρεοειδεκτομή. Χορήγηση 100% οξυγόνου. Επίσης, μπορεί δηλητηρίαση με μονοξείδιο (θέλει 100% οξυγόνο). Σε σοβαρά εγκαύματα,

χορήγηση μυοχαλαρωτικών, αναλγητικών, σκέπασμα του ασθενούς και μεταφορά του σε μονάδα εγκαυμάτων. Χορήγηση υγρών: 2 ως 4 χ επιφάνεια εγκαύματος χ βάρος σώματος, η μισή ποσότητα το πρώτο 8ωρο και η άλλη μισή το υπόλοιπο 16ωρο.

### **ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΟΞΕΙΑΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΔΥΣΧΕΡΕΙΑΣ (ARDS)**

**Αίτια:** εισρόφηση γαστρικού περιεχομένου, πνευμονία, παρολίγον πνιγμός, τοξικότητα οξυγόνου (ιδίως νεογνά), εισπνοή τοξικών παραγώγων, θλάση πνεύμονα, σήψη, συστηματική φλεγμονώδης απάντηση (SIRS), βαρύ εξωθωρακικό τραύμα (κοιλιά, άκρα), μαζική μετάγγιση αίματος (>5 μονάδες), καρδιοπνευμονικό by-pass, διάχυτη ενδαγγειακή πήξη, λιπώδης εμβολή (κάταγμα;), οξεία παγκρεατίτιδα. Ταξινόμηση αιτιολογική: α)διάχυτη κυψελιδική βλάβη (DAD). β)Οξεία πνευμονική βλάβη (ALI). γ)ARDS. Διάγνωση: οξεία έναρξη, PaO<sub>2</sub>/FiO<sub>2</sub> (εισπνεόμενη συγκέντρωση οξυγόνου) <300 mmHg στο ALI και <200 mmHg στο ARDS, ανεξάρτητα από το επίπεδο, αμφοτερόπλευρα πνευμονικά διηθήματα στην ακτινογραφία θώρακος, και πίεση ενσφήνωσης της πνευμονικής (Pw)<18 mmHg ή απουσία κλινικής ένδειξης υπέρτασης του αριστερού κόλπου. Αντιμετώπιση: ΜΕΘ, αναπνευστήρας, IVOX, ECMO, ECCO2R, HFPPV, HFJV, FiO<sub>2</sub>, PEEP (5–30 cmH<sub>2</sub>O), πρηνής θέση, ILV, CPAP, NO, επιφανειοδραστικός παράγοντας, κορτικοειδή, προσταγλανδίνες, NSAIDs, αντιοξειδωτικά και βελτίωση πνευμονικού οιδήματος (κολλοειδή κτλ).

**ΔΙΑΒΗΤΗΣ:** υπογλυκαιμία, διαβητική κετοξέωση, υπεροσμωτική μη κετωτική υπεργλυκαιμία. Διαβητικό κώμα συχνά σε νέους που αγνοούν την ύπαρξη διαβήτη. Αναπνοή Kussmaul (βαθιά εργώδης αναπνοή), απόπνοια ακετόνης (φρούτου). Υπογλυκαιμία: αγωνία, εφίδρωση, αίσθημα παλμών, διέγερση, πείνα, απώλεια συνείδησης, σπασμοί.

### **ΜΗΝΙΓΓΙΤΙΔΑ**

Βακτηριακή μηνιγγίτιδα κυρίως από μηνιγγιτιδόκοκκο, πνευμονιόκοκκο, και στα παιδιά από αιμόφιλο ινφλουέντσας, σε ηλικιωμένους αλκοολικούς και ανοσοκατεσταλμένους από *Listeria monocytogenes* και σε νεογνά από *E.Coli*/// ιογενείς από εντερο – ιούς όπως ECHO, Coxsackie, επίσης από τον ιό της πολιομυελίτιδος και τον ιό της ανεμευλογιάς/// κεφαλαλγία, φωτοφοβία, δυσκαμψία αυχένος, πυρετός, σε μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα 50% πετεχειώδες εξάνθημα – έστω και ένα εξάνθημα μας υποψιάζει/ σημείο Kerning:ύπτια ο ασθενής, φέρουμε το ισχίο σε κάμψη και το γόνατο σε έκταση, σε (+) σημείο πόνος στους οπίσθιους μηριαίους μυς, επίσης ενδεχομένως πόνος στην επίκουση, σε νεογέννητα: αστάθεια, ευερεθιστότητα, λήθαργος, απώλεια όρεξης/// συχνά τα συμπτώματα μπορεί να μπερδέψουν τον ιατρό, ιδίως σε ηλικιωμένους και ανοσοκατεσταλμένους μπορεί να υπάρχει μόνον πυρετός και σύγχυση/// δεν περιμένουμε την οσφυονωτιαία παρακέντηση, αλλά άμεσα χορηγούμε σε νεογνά αμπικιλίνη και κεφαλοσπρίνη 3ης γενιάς και γενταμικίνη/ σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες χορηγούμε κεφαλοσπορίνη 3ης γενιάς όπως κεφοταξίμη ή κεφτριαξόνη και επίσης βανκομικίνη/ η οσφυονωτιαία παρακέντηση να γίνεται μετά από CT).

Σύνδρομο Waterhouse – Friderichen (από μηνιγγιτιδόκοκκο, οξεία κεραυνοβόλος μηνιγγιτιδοκοκκική σηψαιμία, όχι συμμετοχή μηνίγγων, διάσπαρτες δερματικές βλάβες, διάχυτη ενδαγγειακή πήξη, κυκλοφορική καταπληξία, ανεπάρκεια επινεφριδίων, συνήθως θανατηφόρα).

Εγκεφαλίτιδα (συμπτώματα από τον φλοιό, πρώιμη μείωση επιπέδου συνείδησης, ενδεχομένως πυρετός, ταχεία επιδείνωση, σπασμοί, συχνά εστιακά συμπτώματα όπως ανοσμία, οσφρητικές ή ακουστικές ψευδαισθήσεις/ συχνότερα ιογενής ή δευτεροπαθώς από μηνιγγίτιδα/ στον δυτικό κόσμο συχνότερα από τον ιό του απλού έρπητα: αντιμετώπιση με ακυκλοβίρη. Μηνιγγοεγκεφαλίτις.

#### ΕΞΕΤΑΣΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΝΩΤΙΑΙΟΥ ΥΓΡΟΥ

Α)Φυσιολογικό: όψη: διαυγής, άχρωμη, πίεση ENY 50 – 80 cmH<sub>2</sub>O, λευκοκύτταρα/mm<sup>3</sup> : <5, (75% λεμφοκύτταρα), πρωτεΐνη: 0,2 – 0,45 g/l, γλυκόζη ENY: 75% γλυκόζης αίματος.

Β)Βακτηριακή μηνιγγίτιδα: όψη: θολερή, αυξημένη πίεση ENY, λευκοκύτταρα/ mm<sup>3</sup> : 100 – 60000 – πολλά ουδετερόφιλα, πρωτεΐνη: 0,5 – 5 g/l, γλυκόζη ENY: <40% γλυκόζης αίματος, < 2,2 mmol/l.

Γ)Ιογενής μηνιγγίτιδα: πίεση ENY φυσιολογική ή αυξημένη, λευκοκύτταρα /mm<sup>3</sup>: 5 – 500, ενδεχομένως αυξημένα, κυρίως μονοπύρηννα, πρωτεΐνη 0,5 – 2 g/l και γλυκόζη συνήθως φυσιολογική (75% γλυκόζης αίματος).

Δ)Εγκεφαλίτιδα: όψη: διαυγής, άχρωμη, πίεση ENY: φυσιολογική, κύτταρα: φυσιολογικά ή αυξημένα (λεμφοκύτταρα), λεύκωμα: φυσιολογικό ή λίγο αυξημένο, σάκχαρο φυσιολογικό, ιολογική εξέταση.

Ε)Υπαραχνοειδής αιμορραγία: αιματηρή όψη, ελαφρά αυξημένη πίεση ENY, κύτταρα: ερυθρά, λεύκωμα: μη αξιολογήσιμο – 4mg% ανά 1000 ερυθρά, μετά από φυγοκέντρηση: ξανθοχρωματικό υπερκείμενο μέρος.

ΣΤ)Ενδοκράνια υπέρταση: αύξηση πίεσης ENY.

#### ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ

Υπερτασική νόσος κύησης (ιδιοπαθής 80 – 90%, 10 – 20% από νεφρικά ή ενδοκρινικά αίτια ή στένωση αορτής/// κίνδυνος Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου και στο 1/3 περιπλέκεται με προεκλαμψία, επίσης επιπλοκές: πρόωρος τοκετός και λιποβαρές έμβρυο SGA/// χορήγηση αντιυπερτασικών όπως μεθυλ –Dopa, όχι διουρητικά αγκύλης όπως η φουροσεμίδη, προσοχή στην ιατρογενή υπόταση από τα αντιυπερτασικά που οδηγεί σε μείωση αιμάτωσης του πλακούντα και υποξαιμία του εμβρύου).

Υπολειπόμενη ενδομήτρια ανάπτυξη εμβρύου (IUGR, βάρος εμβρύου μικρότερο της 10ης εκατοστιαίας θέσης για την ηλικία κύησης, ώριμος πλακούντας 3ου βαθμού, επιπλοκές: ολιγοϋδράμνιο – κακό προγνωστικό σημείο, , ασφυξία, οξέωση, εισρόφηση μηκωνίου, υπογλυκαιμία, υποθερμία, πολυκυτταραιμία, ολογάμνιο που οδηγεί σε πίεση του ομφάλιου λώρου και εμβρυϊκή δυσχέρεια,

εμβρυϊκή υποξία).

Προεκλαμψία (υπέρταση=BP >\_ 140/90 mmHg και τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω: λευκωματουρία με λεύκωμα >300 mg/24h ή/ και οίδημα – απότομη εμφάνιση οιδήματος/ οίδημα σε πρόσωπο και χέρια/ απότομη αύξηση βάρους > 1 Kg/ week// κυρίως σε πρωτοτόκες μετά την 20η εβδομάδα κύησης// ολιγουρία σε βαριά προεκλαμψία/// χορήγηση αντιυπερτασικών ιδίως του ασφαλούς μεθυλ-Dopa, πρόληψη εκλαμψίας με θειϊκό μαγνήσιο, επιπλοκές στην κύηση: αποκόλληση πλακούντα, εκλαμψία, ενδομήτριος θάνατος εμβρύου / επιπλοκές στη μητέρα: διάχυτη ενδαγγειακή πήξη, σύνδρομο HELLP –με αιμόλυση, αύξηση ηπατικών ενζύμων και θρομβοπενία, πνευμονικό οίδημα, εγκεφαλική αιμορραγία, καρδιακή/ νεφρική/ ηπατική ανεπάρκεια, ρήξη ήπατος, αντιμετώπιση: επίσπευση τοκετού, χορήγηση κορτιζόνης ώστε να αυξηθεί ο επιφανειοδραστικός παράγων στους πνεύμονες του εμβρύου, πρόληψη της νόσου με ασπιρίνη).

Εκλαμψία (τα συμπτώματα της προεκλαμψίας + σπασμοί, αντιμετώπιση με πεντοθάλη, μηχανική υποστήριξη αναπνοής, θειϊκό μαγνήσιο, προστασία γλώσσας από δάγκωμα κατά τους σπασμούς, ΜΕΘ// να γίνει τοκετός εντός 4 – 6 ωρών) , πρόωρος τοκετός (<37η εβδομάδα).

Rh ευαισθητοποίηση εμβρύου και ασυμβατότητα Rh (εμβρυϊκός ύδρωπας με αναιμία και ασκίτη– ανασάρκα, πυρηνικός ίκτερος).

Διαβήτης στην κύησης (90% διαβήτης κύησης, 10% προϋπάρχων διαβήτης/// συχνότερος ο ινσουλινοεξαρτώμενος – τύπου I διαβήτης/// κατηγορίες A,B,C,D,E,F,R,H, η κατηγορία H σχετίζεται με αγγειακά προβλήματα στην καρδιά και συνίσταται διακοπή της κύησης αφού έχει 65% θνησιμότητα/// επιπλοκές: περιγεννητική θνησιμότητα, αύξηση ανάγκης για Καισαρική, μακροσωμία νεογνού ή μικροσωμία σε διαβητική αγγειοπάθεια, τραυματισμός στον τοκετό, δυστοκία ώμου, μαιευτική παράλυση, νεογνική υπογλυκαιμία, υποκαλιαιμία, υπερχολερυθριναιμία, πολυκυτταραιμία/// ανάπτυξη διαβήτη στο 20 – 50% των γυναικών με διαβήτη κύησης και στο 10% των νεογνών τους/// αντιμετώπιση: δίαιτα, ινσουλίνη στο 15 – 20% των ασθενών, τακτικός έλεγχος σακχάρου 1 – 2 φορές την εβδομάδα – αν και σήμερα υπάρχουν οι εύχρηστοι ατομικοί μετρητές γλυκόζης/// σε έμβρυο βάρους > 4 κιλών: Καισαρική/// κίνδυνος εμφράγματος μητέρας στην Καισαρική!).

Σύνδρομο Sheehan (μετά τον τοκετό, σε πρωτοπαθή αιμορραγία μετά τον τοκετό η διαταραχή της αιμάτωσης της υπόφυσης προκαλεί τη νέκρωσή της).

(Βάλε + ): προωρότητα , θερμοκοιτίδα , ανώμαλες προβολές και σχήματα , εγκάρσιο σχήμα , λοξό σχήμα , ισχιακή προβολή (κίνδυνος για συγγενές εξάρθρημα του ισχίου) , οπίσθια ινιακή θέση , ωμική προβολή , προσωπική προβολή , μετωπιαία προβολή , εμβρυουλκοί/ αναρροφητικός εμβρυουλκός (βεντούζα) στη γέννα , μαιευτική παράλυση (βραχιόνιο πλέγμα) , παράλυση/ πάρεση προσωπικού νεύρου νεογνού (κάκωση στον τοκετό) , νεφρική αγενεσία νεογνού , πρωτοπαθής αιμορραγία μετά τον τοκετό , θνησιγενές έμβρυο , επιλόχεια ψύχωση (η μητέρα έχει έντονα ψυχιατρικά προβλήματα, νομίζει ότι το μωρό είναι διάολος ή ότι δεν είναι δικό της!, η μητέρα είναι επικίνδυνη για το νεογνό – μπορεί να το σκοτώσει, αλλά και τον εαυτό της – μπορεί να αυτοκτονήσει, απαραίτητη η άμεση ψυχιατρική αντιμετώπιση) , ειλεός από μηκώνιο στο έμβρυο , ρήξη κόλπου , ρήξη περινέου , πρόπτωση μήτρας .

## ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ BISHOP ΓΙΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ:

A)Βαθμός 3: διαστολή >4 cm, μήκος < 1 cm, σύσταση \_\_, θέση \_\_, επίπεδο 0+.

B)Βαθμός 2: διαστολή 2 – 4 cm, μήκος 1 – 2 cm, σύσταση μαλακή, θέση\_\_, επίπεδο 0 – 1: 0.

Γ)Βαθμός 1: διαστολή <2 cm, μήκος >2 cm, σύσταση μέση, θέση μέση/ πρόσθια, επίπεδο 0 – 2.

Δ)Βαθμός 0: διαστολή \_\_, μήκος \_\_, σύσταση σκληρή, θέση οπίσθια, επίπεδο 0 – 3. Σε γενική βαθμολογία μεγαλύτερη ή ίση του 9: ευνοϊκή.

**ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΚΕΤΟΥ:** γνήσιος τοκετός: ρυθμικές ωδίνες, προοδευτική διαστολή και εξάλειψη του τραχήλου, εμφάνιση βλέννης και μικρής ποσότητας αίματος.

**Αναγνώριση τοκετού:**

A)Ρυθμικές και διαλείπουσες ψηλαφητές συστολές της μήτρας με μεσοδιάστημα 10 λεπτά ή λιγότερο και διάρκεια κάθε συστολής 30 sec ή λιγότερο.

B)Εμφάνιση μικρής ποσότητας αίματος και βλέννης από τον κόλπο (αποκόλληση εμβρυϊκών υμένων στον κατώτερο κόλπο).

Γ)Διαστολή τραχήλου – εξέταση από το ορθό ή τον κόλπο. Όταν χωρά ένα δάκτυλο: 2 cm διαστολή. Όταν χωρούν 2 δάκτυλα: 3,5 cm διαστολή (1/3 διαστολής). Όταν χωρούν 3 δάκτυλα: 5,5 cm (1/2 διαστολής). Όταν χωρούν 4 δάκτυλα: 7,5 cm (3/4 διαστολής).

Το 1ο στάδιο τοκετού στην πρωτότοκο διαρκεί ως 12 ώρες και ενίοτε περισσότερο, ενώ στην πολύτοκο συνήθως 4 – 8 ώρες. Στο 1ο στάδιο συνήθως έχουμε αυτόματη ρήξη των εμβρυϊκών υμένων. Το 2ο στάδιο του τοκετού διαρκεί φυσιολογικά περίπου 1 ώρα, ενώ στην πολύτοκο λιγότερο. Σήμερα, οι παραπάνω χρόνοι έχουν αλλάξει με τη χορήγηση φαρμάκων όπως η οκυτοκίνη.

**ΕΞΕΤΑΣΗ ΝΕΟΓΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ APGAR:** 1 λεπτό και 4 – 5 λεπτά μετά τη γέννηση: A)Βαθμός 2 :σφύξεις >100, καλή αναπνοή, καλός μυϊκός τόνος, έντονο ρόδινο χρώμα, αντιδρά στο ερέθισμα (του ποδιού). [Επίσης, δυνατό κλάμα, καλή ενεργητική κίνηση]. B)Βαθμός 1: σφύξεις <100, δύσπνοια/ αργές ακανόνιστες αναπνοές, ικανοποιητικός μυϊκός τόνος/ κίνηση άκρων, ροδαλό σώμα όμως κυανά άκρα – περιφερική κυάνωση, μικρή αντίδραση στα ερεθίσματα. [Επίσης, μελαγχολικός μορφασμός, μέτρια αντανάκλαστικά]. Γ)Βαθμός 0: δεν συλλαμβάνεται παλμός, όχι αναπνοές, χρώμα κυανό/ χλωμό, μυϊκός τόνος χαλαρός, όχι αντίδραση στα ερεθίσματα. [Επίσης, όχι αντανάκλαστικά]. Σε βαθμολογία 10 : άριστη κλινική κατάσταση. Σε βαθμολογία 7 – 9: καλή κατάσταση νεογνού. Σε βαθμολογία 0 – 3 στο 1ο λεπτό χρειάζεται Ανάνηψη με διασωλήνωση και αερισμό. Σε βαθμολογία 4 – 6 στα πρώτα 5 λεπτά μετά τη γέννηση: περιγεννητική ασφυξία.

Γέννηση: κλάμα, αναπνοή , ίκτερος;.....

## **B)ΒΑΣΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**

## ΠΑΓΙΔΕΣ ΣΤΗ ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ (στις οποίες μπορεί να πέσει μέσα και ο πιο έμπειρος ιατρός)

Α)Μια παγίδα είναι η δυσκολία λήψεως ιστορικού από τον ασθενή. Μπορεί το περιβάλλον να είναι ακατάλληλο π.χ. ο ασθενής να είναι στον διάδρομο ή δίπλα του να είναι συγγενείς. Καλύτερα να είναι ιδιαίτέρως μαζί μας στο ιατρείο ο ασθενής.

Β)Μπορεί να μην μπορεί να περιγράψει ο ασθενής τότε και από τότε έχει το σύμπτωμα π.χ. σε πόνο στο στήθος την προηγούμενη ημέρα μπορεί να μην αναφέρει ο ασθενής ότι είχε πάλι στηθάγχη πριν μερικές εβδομάδες ή έναν μήνα.

Γ)Ο ασθενής μπορεί να λέει άλλα πράγματα κατά τη λήψη του ιστορικού και τελειώς άλλα στον επιμελητή ή σε άλλον ιατρό την επόμενη ημέρα! Έτσι, σε περίπτωση αμφιβολίας για τα λεγόμενα του ασθενή μπορούμε να ρωτήσουμε την άποψη των οικείων του ή να ρωτήσουμε τον ίδιο κάποια άλλη στιγμή, μήπως πέσει σε αντιφάσεις.

Δ)Ο ασθενής μπορεί αν μιλάει με ιατρικούς όρους. Τους καταγράφουμε με εισαγωγικά. Επίσης διασταυρώνουμε να πράγματι ο ασθενής νοσηλεύτηκε σε κάποιο νοσοκομείο.

Ε)Ο νευρωσικός ασθενής μεγαλοποιεί κάποιο οργανικό πρόβλημα. Επίσης λέει συνήθως ότι πήγε σε όλους τους ιατρούς και ουδείς ιατρός ή κανένα φάρμακο δεν τον βοήθησε. Στον ασθενή αυτό είμαστε και εμείς υποψήφιοι στον κατάλογο των ιατρών που δεν τον εβοήθησαν!

Στ)Μπορεί αντίθετα κάποιος άλλος ασθενής να υποβαθμίζει το πρόβλημά του.

Ζ)Άλλος ασθενής μπορεί να συνδυάζει την όξυνση ή την ύφεση ενός συμπτώματος με κάποιο γεγονός π.χ. να λέγει ότι –`ο πόνος στο στομάχι πέρασε κατόπιν από γάλα`, ενώ το γάλα να είναι συμπτωματικό με την ύφεση του πόνου.

Η)ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν είναι όλα τα `δύσκολα` άτομα νευρωτικοί! Έτσι, κάποιος που παραπέμπεται στην ψυχιατρική κλινική ως νευρωτικός μπορεί να έχει καρκίνο του παγκρέατος ή τη νόσο του Wilson!!!

## ΛΗΨΗ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ

### ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.

Όνομα:.....Επώνυμο:.....Ηλικία:...ετών.

Φύλο (βάλε +):άρρεν , θήλυ . Φυλή (λευκή, μαύρη, ασιατική):.....Τόπος και χώρα γεννήσεως:.....Οικογενειακή κατάσταση (βάλε +):

άγαμος , έγγαμος , διαζευγμένος , με (αριθμός)...παιδιά. Βάρος:....κιλά

Ύψος:...Επάγγελμα:.....Επάγγελμα συζύγου:.....

Επάγγελμα τέκνων:..... Θρήσκευμα (π.χ. αν είναι μάρτυρας του Ιεχωβά μπορεί να μην δέχεται

μετάγγιση).....Τηλέφωνο:.....Οικογεν



**ΠΟΝΟΣ:** εντοπίζεται:....., ποιότητα πόνου (πχ νυγμώδης, αμβλύς, οξύς, συσφικτικός, διάχυτος, χρόνιος):....., ένταση πόνου (να τον βαθμολογήσει ο ασθενής από το 1 ως το 10):...., αντανάκλαση πόνου:....., ο πόνος προεκλήθη μετά από (πχ καφές που προκάλεσε στομαχόπονο)....., είχε διάρκεια....., επιδεινώθηκε από.....και ανακουφίστηκε με (πχ λήψη αντιόξινων σε στομαχικό άλγος ή ασπιρίνης σε κεφαλαλγία).....και είχε συνοδά συμπτώματα:.....

**ΠΥΡΕΤΟΣ** (ναι ή όχι):.... Θερμοκρασία (αν την μέτρησε, την τελευταία μέτρηση):....

**ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΡΟΥΣΗΣ ΝΟΣΟΥ:** Πότε άρχισαν τα συμπτώματα:.....

Διάρκεια συμπτωμάτων:..... Σε ποιο μέρος του σώματος:.....

Σοβαρότητα συμπτωμάτων:.....

Βαθμολόγηση πόνου με βάση το 10:..... Συχνότητα συμπτωμάτων (π.χ. κάθε πρωί):..... Παράγοντες που προκάλεσαν τα συμπτώματα (για παράδειγμα παρουσίασε κεφαλαλγία που εμφανίστηκε αφού ήπιε κόκκινο κρασί):.....

Ασθένειες που σχετίζονται με την παρούσα νόσο:.....

Εισαγωγές σε νοσοκομεία για την παρούσα νόσο (αν θυμάται και ημερομηνίες):.....

Πως ανακουφίζονται τα συμπτώματα (+τυχόν ανταλγικές θέσεις και ποιες είναι αυτές):..... Πως επιδεινώνονται τα συμπτώματα.....

**ΦΑΡΜΑΚΑ:** Τι φάρμακα έχει πάρει στο πρόσφατο παρελθόν + δοσολογία και συχνότητα λήψης (έστω και ασπιρίνη ή ακεταμινοφαίνη, βιταμίνες όπως Α που κάνει υπερβιταμίνωση, ιχνοστοιχεία όπως σίδηρος και χαλκός, ουσίες γυμναστηρίου όπως θυροξίνη ή τεστοστερόνη):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Τα φάρμακα τα συνταγογράφησε ιατρός; (ναι ή όχι): .....

Έκανε στο πρόσφατο ή μακρινό παρελθόν ακτινοθεραπεία; (π.χ. σε ακτινοθεραπεία για καρκίνο του τραχήλου της μήτρας μπορεί η ασθενής να παρουσιάσει ίσχαιμη νέκρωση και αυτόματο κάταγμα αυχένα μηριαίου, ακόμα και 25 έτη μετά) Πότε ακριβώς έγινε η ακτινοθεραπεία και για ποιο λόγο;.....

## ΠΑΡΕΛΘΟΝ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Παιδικά νοσήματα (βάλε +): ιλαρά (μπορεί να κάνει υποξεία σκληρυντική πανεγκεφαλίτιδα ακόμα και 12 έτη μετά) , ανεμευλογιά - έρπης ζωστήρ , διφθερίτις , ερυθρά , κοκκύτης , οστρακιά , παρωτίτις (μπορεί να κάνει στείρωση ή κώφωση) , πολυομυελίτις , ρευματικός πυρετός .

Άλλα νοσήματα (βάλε+): ηπατίτις Α , ηπατίτις Β , ηπατίτις C , σαλμονέλλωση , βρουκέλλωση , μηνιγγίτιδα , λοιμώδης μονοπυρήνωση , κυτταρομεγαλοϊός , λεπτοσπείρωση , φυματίωση , πνευμονία , μηνιγγίτις, μηνιγγοεγκεφαλίτις , εγκεφαλίτις , σύφιλη , AIDS , ιλαρά , ανεμευλογιά - έρπης ζωστήρ , διφθερίτις , ερυθρά , κοκκύτης , οστρακιά , παρωτίτις , πολυομυελίτις , ρευματικός πυρετός (καρδιακές επιπλοκές) , τέτανος , βρουκέλλωση (μελιταίος πυρετός, ζωνόσος, μετάδοση με το γάλα ή τυρί μη βρασμένα ή επαφή με μολυσμένο κρέας ή πλακούντες μολυσμένων ζώων, χαρακτηριστικός κυματοειδής πυρετός, διόγκωση σε ήπαρ και σπλήνα) , τυφοειδής πυρετός (*Salmonella typhi*) , τουλαραιμία , στρεπτοκοκκική λοίμωξη , σταφυλοκοκκική λοίμωξη , λοιμώδης μονοπυρήνωση (*Erstein –Barr Virus*, ``η νόσος του φιλιού´´, ``η νόσος των κολεγιοπαίδων´´ , πυρετός, πονοκέφαλος, κυνάγχη, εξάνθημα, διόγκωση λεμφαδένων –οπίσθιων τραχηλικών, σπληνομεγαλία, ανικτερική ηπατίτις στο 1/3, σπάνια προκαλεί μυοκαρδίτιδα ή Guillain – Barre/ ο EBV προκαλεί και το λέμφωμα Burkitt) .

Παρασιτικά: λεισμανίαση (σπλαγχνική Kala – azar από τη *Leishmania donovani*, δερματική από τη *Leishmania Tropica* και βλεννογονοδερματική από τη *Leishmania Braziliensis*, μετάδοση από τον φλεβοτόμο = σκνίπα) , εχινοκοκκίαση , τοξοπλάσμωση , ελονοσία .

ΕΜΒΟΛΙΑ(βάλε +): DTP(διφθερίτιδας – τετάνου – κοκκύτου) , Td(διφθερίτιδας – τετάνου ενηλίκων) , MMR (ιλαρά, ερυθρά, παρωτίτις) , TOPV (Sabin) ή eIPV (Salk)(πολυομυελίτιδος) , Hib αιμόφιλου ινφλουέντζας τύπου Β) , BCG , HBAgS (ηπατίτιδος Β) , Mnc (μηνιγγιτιδοκόκκου) , Pnc (πνευμονιοκόκκου) , ηπατίτιδος Α , ανεμευλογιάς , ευλογιάς , τυφοειδούς πυρετού , χολέρας , κίτρινου πυρετού .

Άλλα εμβόλια:.....Εμβόλιο

γρίπης(ημερομηνία):.....Εμβόλιο αντιτετανικό(ημερομηνία).....

Φυματιναντίδραση Mantoux (+ή –): , ημερομηνία:.....

## ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

## ΝΟΣΗΜΑΤΑ:

Νοσήματα παιδικής ηλικίας:.....

Νοσήματα ενηλίκου ζωής:.....

Ατυχήματα, εγχειρήσεις, τραυματισμοί: εισαγωγές σε νοσοκομεία (ημερομηνία και διάρκεια νοσηλείας):.....

Μεταγγίσεις αίματος (ημερομηνία, αιτία μετάγγισης, επιπλοκές μετάγγισης):.....

Εγκυμοσύνες και αποβολές (ημερομηνίες, τρίμηνο εγκυμοσύνης, αιτία αποβολής):.....

Ψυχιατρικά νοσήματα:.....

**ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ** (φάρμακα όπως πενικιλίνη/ δείγμα μέλισσας/ περιβαλλοντικά αλλεργιογόνα όπως γύρη, περδικάκι, ελιά, τρίχες σκύλου ή γάτας, άκαρι, μύκητες):.....

Αλλεργικά προβλήματα (βάλε+): έκζεμα , δερματίτις εξ επαφής , ρινίτις , ουρτικάρια (κνίδωση με πομφούς) , αλλεργικό άσθμα , επιπεφυκίτις , αναφυλακτική αντίδραση (από τι προεκλήθη;, πότε έγινε, είχε δύσπνοια; , είχε κυάνωση; πως αντιμετωπίστηκε;):.....

## ΑΛΛΑ

Ταξίδια στο εξωτερικό (ιδίως Αφρική, Ασία και Ν.Αμερική) και πότε (πχ ελονοσία, λεισμανίαση):.....

Έρχεται σε επαφή με ζώα/ πτηνά και με ποια (πχ βοσκός ή αν έχει κατοικίδιο ζώο ή πτηνό, τοξοπλάσμωση από τη γάτα, εχινόκοκκος από τον σκύλο, τοξοκαρίαση: παράσιτο σκύλου που κάνει ραγοειδίτιδα, βρουκέλλωση σε κτηνοτρόφους):.....

Το κατοικίδιο έχει κάνει όλα τα εμβόλια;.....

Μήπως τον τσίμπησε κρότωνας (τσιμπούρι, σχετίζεται με τη νόσο του Lyme από *Borrelia*) ή ποντικός (λεπτοσπείρωση, ιδίως σε αγρότες που περπατούν με γυμνά πόδια και πατούν ούρα ποντικού) ή είδε ψύλλους (σχετίζονται με τον ενδημικό υπόστροφο πυρετό από *Borrelia*) στο σώμα του;.....

## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ:

Τι παθήσεις έχουν ή είχαν οι γονείς, τα αδέρφια η σύζυγος (σημασία για τα τέκνα) και τα τέκνα του ασθενούς (να μην διαφύγουν του ιστορικού παθήσεις όπως σακχαρώδης διαβήτης, καρδιοπάθειες, υπέρταση, καρκίνος, φυματίωση, εγκεφαλικό επεισόδιο, επιληψία, νόσος νεφρών, συγγενείς ανωμαλίες οποιουδήποτε συστήματος (ιδίως ουροποιητικού), βαρηκοΐα , αρθρίτιδα, οφθαλμοπάθεια , ψωρίαση, ιχθύαση (άρρηνες), αναιμία, ημικρανία, κεφαλαλγία, αλλεργίες, άσθμα, χορεία, επιληψία, σχιζοφρένεια, σύφιλη, ερυθρά, τοξοπλάσμωση, εξάρτηση από ουσίες όπως ναρκωτικά ή αλκοόλ ή φάρμακα,

ψυχιατρικά νοσήματα, νευρολογικά νοσήματα (όπως η νόσος Alzheimer, η νόσος (χορεία) Huntington και η κληρονομική σπαστική παραπληγία):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Από τι πέθαναν οι γονείς του: Πατέρας:.....Μητέρα.....

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

**ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ(βάλε +):** κάπνισμα (...πακέτα την ημέρα, εδώ και ...χρόνια), αλκοόλ (... ποτήρια του κρασιού την ημέρα ή ...λίτρα την ημέρα, εδώ και ... χρόνια), ναρκωτικά (ποια ουσία:.....), καφές (... καφέδες την ημέρα), ύπνος (...ώρες βραδινού και ...ώρες μεσημεριανού ύπνου), ποιότητα ύπνου (βαθμολόγησε με βάση το 5):... ,φαγητό (αριθμός γευμάτων την ημέρα και αν το μεσημεριανό γεύμα είναι πλήρες ή πρόχειρο σνακ, τι τρωει το πρωί και το βράδυ):

.....  
.....

....., αλάτι στο φαγητό (πολύ ή λίγο;):....., πόσο συχνά τρωει κρέας (ιδίως κόκκινο κρέας για σίδηρο και τι είδος τρωει πχ. τρωει εντόσθια – σχέση με το ουρικό οξύ):....., βιταμίνες λαμβάνει, ποιες και γιατί; (π.χ. μετά από γαστρεκτομή ή αφαίρεση εντέρου):..... Πόσο νερό πίνει κατά την διάρκεια του 24ώρου:.....ποτήρια ή .....λίτρα. Αθλείται; Τι άθλημα κάνει και πόση ώρα ασχολείται με αυτό;..... Έχει ελεγχθεί από παθολόγο ή καρδιολόγο πριν αρχίσει να αθλείται και πότε ελέγχθηκε τελευταία φορά ; (π.χ. νέος με μυοκαρδιοπάθεια μπορεί να πάθει ανακοπή με τον αθλητισμό):.....

Να περιγράψει μία τυπική ημέρα

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....  
**ΠΡΟΣΦΑΤΟ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΟ ΓΕΓΟΝΟΣ** (διαζύγιο, θάνατος στην οικογένεια, οικονομικά προβλήματα, ανεργία, ασθένεια στην οικογένεια, χρέη, πίεση στην δουλειά, φυλακή, στρατός, προβλήματα με το νόμο):  
.....  
.....

**ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ:** σεξουαλικές επιλογές από το ίδιο ή το αντίθετο φύλο;(πιθανότητα AIDS, ηπατίτιδος B και HPV):.....,εναλλαγή πολλαπλών ερωτικών συντρόφων (ναι ή όχι):....., ερωτικός σύντροφος με πολλούς ερωτικούς συντρόφους στο παρελθόν , ηλικία εμμηναρχής (πρώιμη ή καθυστερημένη ήβη):.....ετών, πότε ανέπτυξε τριχοφυία στα γεννητικά όργανα και μασχάλες:.....ετών, φυσιολογική ανάπτυξη μαστών (ναι ή όχι):....., ηλικία αρχής κλιμακτηρίου:...ετών, ηλικία εμμηνόπαυσης:...ετών, ορμονική υποκατάσταση σε εμμηνόπαυση (βάλε +): .Έμμηνος ρύση (βάλε +): φυσιολογική , ολιγομηνόρροια , αμηνόρροια , δυσμηνόρροια , μηνορραγία , μητρορραγία . Στύση (βάλε +): ικανοποιητική, μέτρια , ανύπαρκτη . Εκσπερμάτιση (βάλε +): φυσιολογική ποσότητα σπέρματος , μικρή ποσότητα , ανύπαρκτη , παλίνδρομη . Προστάτης (βάλε +): φυσιολογικός , καλοήθης υπερπλασία , καρκίνος , οξεία προστατίτιδα , χρόνια προστατίτιδα .Έχει περάσει κάποιο αφροδίσιο νόσημα, ποιο και πότε;:.....  
Ποιότητα σεξουαλικής επαφής (να βάλει έναν βαθμό από το 1 ως το 5):.....Υπάρχουν προβλήματα που εμποδίζουν την φυσιολογική σεξουαλική επαφή και ποια είναι αυτά;:.....

**ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΕ ΥΠΟΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ** (μη επίτευξη εγκυμοσύνης μετά από ένα έτος συχνών ελεύθερων σεξουαλικών επαφών).  
Συχνότητα και περίοδος επαφών (μπορεί αραιές σεξουαλικές επαφές και όχι στις γόνιμες ημέρες της γυναίκας):.....  
**ΓΥΝΑΙΚΑ** (βάλε +): υπερπρολακτιναιμική ανωοθυλακιόρρηξια (ενδεχομένως γαλακτόρροια, αποκλεισμός αδενώματος υπόφυσης, υποθυρεοειδισμού και λήψη φαρμάκων όπως φαινοθειαζίνες, αλοπεριδόλη, μετοκλοπραμίδη, σιμετιδίνη, μεθυλντόπα κτλ, θεραπεία με βρωμοκρυπτίνη) , υπογοναδοτροπική ανωοθυλακιόρρηξια (από στρες, εκσεσημασμένη άσκηση, νευρική ανορεξία) , υπεργοναδοτροπική ανωοθυλακιόρρηξια , νορμογοναδοτροπική ανωοθυλακιόρρηξια (συνήθως από σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, αντιμετώπιση με κιτρική κλομιφαίνη) , διαταραχές σαλπίγγων και περιτοναίου (από συμφύσεις, συνήθως από ενδομητρίωση) , ενδομητρίωση , χρήση λιπαντικών , χρήση σπερμοκτόνων , ποτέ εγκυμοσύνη στο παρελθόν (πρωτοπαθής υπογονιμότητα) , υπήρχε στο παρελθόν εγκυμοσύνη – έστω και αποβολή , καθυστερημένη εμμηναρχή , προεμμηνορρυσιακό σύνδρομο , αραιομηνόρροια , συχνομηνόρροια , υπερμηνόρροια , ολιγομηνόρροια , προεμμηνορρυσιακή σταγονοειδής αιμορραγία , εξάψεις , υπερβολική σωματική

άσκηση (π.χ. πρωταθλητισμός) , σακχαρώδης διαβήτης , θυρεοειδοπάθεια ,  
φυματίωση (φυματιώδης ενδομητρίτιδα) , ακτινοθεραπεία , ναρκωτικά , φάρμακα  
που προκαλούν υπερπρολακτιναιμία (σιμετιδίνη , αντιυπερτασικά ,  
αντικαταθλιπτικά , νευροληπτικά) , εργασία σε βιομηχανία δερμάτων ή  
υποδημάτων ή ελαστικών ή κλωστοϋφαντουργία , γαλακτόρροια ,  
επανειλημμένες κολπίτιδες , μηνορραγία , δυσμηνόρροια και μηνορραγία  
(ινομώματα;) , χλαμύδια και απόφραξη σαλπίνγγων , χρήση αντισυλληπτικών  
για αντισύλληψη ή ρύθμιση του κύκλου , λαπαροτομίες (ακόμα και για  
σκωληκοειδίτιδα) , σοβαρή δυσμηνόρροια ή δυσπαρευνία (ενδομητρίωση;) ,  
νευρογενής ανορεξία , παχυσαρκία , καθ' έξιν εκτρώσεις (> 3 αποβολές χωρίς  
εγκυμοσύνη) , πρώιμη ωοθυλακική ανεπάρκεια , σύνδρομο Turner . αφροδίσιο  
νόσημα (να περιγραφεί).....

**ΑΝΔΡΑΣ (βάλε +):** παθολογικό σπερμοδιάγραμμα , υποσπαδίας , επισπαδίας ,  
κακώσεις (π.χ. τροχαία) , παραπληγία , τετραπληγία , επίκτητος  
υπογοναδοτροπικός υπογοναδισμός (μείωση όγκου σπέρματος, δευτερογενούς  
τρίχωσης και libido) , συγγενής υπογοναδισμός (ευνοχοειδή χαρακτηριστικά:  
ψηλός, λεπτό σώμα, ανύπαρκτα δευτερογενή χαρακτηριστικά, μείωση όγκου  
όρχεων) , κισσοκήλη , αλκοολισμός , ναρκωτικά , δηλητηρίαση από αρσενικό ή  
μόλυβδο , φάρμακα , AIDS , κρυφορχία , σύνδρομο Klinefelter , παρωτίτιδα με  
ορχίτιδα , τραύμα , αναβολικά , χημειοθεραπεία , νιτροφουραντόλη ,  
σουλφασαλαζίνη , μικροφαλία , διφαλία , επιδιδυμίτιδα , προστατίτιδα , ορχίτιδα ,  
ουρολοιμώξεις , χειρουργηθείσα βουβωνοκήλη (κατά λάθος απολίνωση  
σπερματικού πόρου!) , σακχαρώδης διαβήτης , υποθυρεοειδισμός , νόσος  
Addison , σύνδρομο Cushing , μεγαλακρία , υπερπρολακτιναιμία , αγενεσία  
όρχεων , ατελής ορχική θηλεοποίηση , χρόνια νεφρική ανεπάρκεια ,  
αιμοκάθαρση , αλκοολική ηπατοπάθεια , λήψη αντικαταθλιπτικών , λήψη  
διγοξίνης , λήψη δισοπυραμίδης , λήψη ψυχοφαρμάκων , λήψη  
αντιυπερτασικών , λήψη αντιπαρκινσονικών , λήψη σιμετιδίνης , λήψη  
αντιπαρκινσονικών , σκλήρυνση κατά πλάκας , κακοήθης αναιμία ,  
πολυνευροπάθεια , νωτιάδα φθίση , συριγγομυελία , δισχιδής ράχη , πλάγια  
μυατροφική σκλήρυνση , αφροδίσιο νόσημα (να περιγραφεί).....

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ:** Ηλικία συζύγου:...ηλικία τέκνων:..... αριθμός  
τέκνων και φύλο:.....

**ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:** Συχνότητα γενικών εξετάσεων  
(αίματος και βιοχημικές):..... Συχνότητα ακτινολογικών  
εξετάσεων (όπως ακτινογραφία θώρακος):..... Συχνότητα  
ελέγχου με υπέρηχο (καρδιά, νεφροί, χοληδόχος, αορτή, ήπαρ, σπλήνας,  
λαγόνιες, καρωτίδες, κάτω άκρα):..... Συχνότητα ΠΑΠ  
τεστ:..... Συχνότητα μαστογραφίας:..... Αυτοεξέταση μαστού ή  
όρχεων και κάθε πότε;:..... Εξέταση PSA και διορθική δακτυλική εξέταση  
προστάτη και κάθε πότε;:..... Έλεγχος  
κοπράνων για αίμα..... Εξέταση χοληστερόλης και  
τριγλυκεριδίων..... Εξέταση ηπατικών ενζύμων.....  
Συχνότητα επίσκεψης στον οδοντίατρο..... Τελευταία φορά που  
πήγε στον οδοντίατρο..... Τελευταία φορά που πήγε στον

οφθαλμίατρο.....Καρδιολογικός έλεγχος, είδος (ΗΚΓ, τεστ κοπώσεως) και πότε έγινε τελευταία.....Πότε επισκέφθηκε τελευταία ΩΡΛ;.....

### **Γ) ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (συμπληρωματικά με τα προηγούμενα)**

**Προγεννητικά:**

Ηλικία μητέρας: ...ετών , κολπικές αιμορραγίες από μητέρα; (ναι ή όχι): ...., χρήση αλκοόλ ή φαρμάκων από την μητέρα και ποιων:....., λοιμώξεις μητέρας (τοξόπλασμα , ερυθρά, σύφιλη, AIDS, ηπατίτιδα): ..... Έκθεση μητέρας σε ακτινοβολία κατά την εγκυμοσύνη; (ναι ή όχι) ..... Αμνιοκέντηση; (ναι ή όχι).... Βιοψία χοριακών λαχνών (ναι ή όχι) ..... διάρκεια κύησης:.....εβδομάδες.

**Τοκετός/νεογέννητο:**

Καισαρική;(ναι ή όχι): ..., βάρος νεογέννητου.... γραμμάρια, είχε ίκτερο το νεογέννητο; (ναι ή όχι) ....., κυάνωση νεογέννητου; (ναι ή όχι)....., μυκώνιο ή ειλεός από μυκώνιο:....., θερμοκοιτίδα (ναι ή όχι);....., λοίμωξη νεογέννητου από....., έγινε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση στο νεογέννητο; (ναι ή όχι) ....., Apgar Score: ..... Επιπλοκές εγκυμοσύνης: ..... Επιλόχεια ψύχωση; (ναι ή όχι).....

Θηλασμός (βάλε ναι ή όχι):....., συχνότητα και διάρκεια θηλασμού: ....., χρόνος απογαλακτισμού: .....,είδος γάλακτος που χρησιμοποιήθηκε εναλλακτικά του μητρικού αν δεν θήλασε (π.χ. γάλα αγελαδινό, σόγιας):.....

**Διατροφή:**

πότε άρχισε η τεχνητή διατροφή; ....., είδος διατροφής: ....., ποσότητα και συχνότητα διατροφής: ....., αναγωγές είχε συχνές ;(ναι ή όχι): ...., κοιλιακούς πόνους είχε;(ναι ή όχι) ....., μετά το φαγητό έκανε εμέτους και τι χρώμα και υλικό ήταν (π.χ. ρουκετοειδείς, στένωση πυλωρού) ....., διάρροια ή δυσκοιλιότητα είχε; ....., πότε άρχισε τη σίτιση με στερεά τροφή;....., το διαιτολόγιο του νεογνού ήταν βάση των οδηγιών του παιδίατρου; (ναι ή όχι): ..... , αλλεργίες σε κάποιες τροφές και ποιες (π.χ. πορτοκάλι, αυγό, γάλα, δημητριακά); ....., πότε προστέθηκε το κρέας στην διατροφή (αλεσμένο, φυσικά) ..... μήνα. Είδος και ποσότητα διατροφής (να περιγραφεί με λεπτομέρειες το σιτηρέσιο στη νεογνική και βρεφική ηλικία): .....

**Διανοητική ανάπτυξη (βάλε +):**

φυσιολογική ανάπτυξη κατά τον παιδίατρο , αυτισμός , διανοητική καθυστέρηση , διανοητική υστέρηση , εγκεφαλική παράλυση , σύνδρομο Down , επιθετικότητα , ορφανοτροφείο , προβλήματα συμπεριφοράς , υπερκινητικότητα .

Σωματική ανάπτυξη (στη γέννηση και σε ηλικία 1 , 2, 5 , 10, 15 και 18 ετών):

βάρος:.....  
ύψος:.....  
περίμετρος κεφαλής:.....

Να σημειωθεί η ηλικία που το παιδί: στήριξε το κεφάλι....., στάθηκε στην καθιστή θέση....., στάθηκε στα 4....., μπουσούλισε....., στάθηκε στην όρθια θέση ..... , περπάτησε....., μίλησε....., ανέβηκε τη σκάλα....., στάθηκε όρθιο με το ένα πόδι στο έδαφος και το άλλο να μην ακουμπά....., ανέκτησε τον έλεγχο των σφιγκτήρων.....

Προβλήματα:

ομιλίας: ..... , απόδοσης στο σχολείο (προσοχή στην δυσλεξία): ..... , υπερκινητικότητας (ναι ή όχι): ..... , σχέσης με τα άλλα παιδιά ( απομόνωση, αυτισμός, επιθετικό στα άλλα παιδιά, μη συμμετοχή σε παιχνίδια με άλλα παιδιά): ..... , τα άλλα παιδιά τον πείραζαν – γιατί:....., πρόβλημα πειθαρχίας (στους γονείς; στους δασκάλους;) .....

Άλλα προβλήματα: μεταβολικές διαταραχές:.....

Επίσης (βάλε +):

μεσογειακή αναιμία , δρεπανοκυτταρική αναιμία , υπερλιπιδαιμία , μολυβδίαση , βαρνηκοΐα , κώφωση , μολυβδίαση , ρευματικός πυρετός , φυματίωση , οζώδες ερύθημα , οστεομυελίτις (σε νήπια: πυρετός, διαταραχές ανάπτυξης, υπνηλία, ευερεθιστότητα, μεταφυσιακή ευαισθησία, μείωση εύρους κίνησης, συνήθως γύρω από το γόνατο, σε μεγαλύτερα παιδιά επιπλέον: πόνος, μείωση κινητικότητας άρθρωσης, αύξηση θερμοκρασίας, οίδημα) , σηπτική αρθρίτις (εικόνα μικροβιαμίας, ευερεθιστότητα, ανθίσταται στις κινήσεις της άρθρωσης, σε παιδί: έντονος πόνος σε μεγάλη άρθρωση, επώδυνη μείωση κινητικότητας άρθρωσης, αύξηση θερμοκρασίας, οίδημα), κυστική ίνωση , νόσος Wilson (αποτυχία απέκκρισης χαλκού λόγω ανικανότητας μεταφοράς του στη χολή, αύξηση χαλκού σε ήπαρ, ερυθροκύτταρα, νεφρά και ΚΝΣ, προβλήματα από το ήπαρ, κινητικές διαταραχές με ακινητικό – δυσκαμπτικό σύνδρομο και εικόνα γενικευμένης δυστονίας, καθώς και ψυχιατρικές διαταραχές, διάγνωση με εξέταση αίματος για μέτρηση σεουλοπλασμίνης στο πλάσμα που είναι μειωμένη στο 95% των ασθενών, επίσης οφθαλμολογική εξέταση για δακτυλίους Kayser – Fleischer στον κερατοειδή, θεραπεία με πενικιλλαμίνη, χωρίς θεραπεία θάνατος σε 5 – 15 έτη) , νόσος Menkes (έλλειψη χαλκού, πνευματική καθυστέρηση, προβλήματα από το ΚΝΣ) , στένωση αορτικής βαλβίδας , ανεπάρκεια αορτικής

βαλβίδας , στένωση πνευμονικής βαλβίδας , ανεπάρκεια πνευμονικής βαλβίδας , στένωση μιτροειδούς βαλβίδας , ανεπάρκεια μιτροειδούς βαλβίδας , στένωση τριγλώχινας βαλβίδας , ανεπάρκεια τριγλώχινας , πνευμονική υπέρταση , ατρησία αορτικής βαλβίδας , παραμονή αρτηριακού κορμού , ατρησία πνευμονικής βαλβίδας , μετάθεση αγγείων , τετραλογία Fallot (στένωση πνευμονικής βαλβίδας, έλλειμμα μεσοκοιλιακού διαφράγματος, υπερτροφία δεξιού κοιλιακού τοιχώματος, εφιππεύουσα αορτή – έκφυση της πάνω από το έλλειμμα του μεσοκοιλιακού διαφράγματος το οποίο εφιππεύει και έτσι δέχεται αίμα από τις 2 κοιλίες!), σύνδρομο Marfan (αραχνοδακτυλία) , έλλειμμα μεσοκοιλιακού διαφράγματος , έλλειμμα μεσοκολπικού διαφράγματος , έλλειμμα υπεζωκοτοπεριτοναϊκής μεμβράνης και διαφραγματοκήλη , ατρησία οισοφάγου , ατρησία πυλωρού , στένωση πυλωρού , ομφαλοκήλη , μηνιγγοκήλη , μηνιγγομυελοκήλη – δισχιδής ράχη , ατρησία και στένωση εντέρου , εκκόλπωμα του Meckel (ειλεού, 2 – 4%, διατήρηση τμήματος λεκιθικού πόρου, μπορεί να περιέχει έκτοπο παγκρεατικό οστό ή γαστρικό βλεννογόνο – εξέγκωση, μπορεί λεκιθικό συρίγγιο) , ατρησία πρωκτού , ατρησία ορθού , ορθοκοιλιακό συρίγγιο , ορθοκυστικό συρίγγιο , ουροορθικό συρίγγιο , τραχειοοισοφαγικό συρίγγιο , ατρησία χοληδόχου πόρου , δακτυλιοειδές πάγκρεας (μπορεί στένωση δωδεκαδακτύλου!) , αντιμετάθεση σπλάγγχνων (ανώμαλη περιστροφή εντερικής έλικας) , σύνδρομο DiGeorge (απουσία θύμου και παραθυρεοειδών αδένων, στόμα δίκην ψαριού, ρινοσχιστίες, ανωμαλίες καρδιάς) , σύνδρομο Down , βαρηκοΐα , θυρεογλωσσική κύστη και συρίγγιο , πλάγιες τραχηλικές (βραγχιακές) κύστες και συρίγγια, χειλοσχιστία, υπερωισχιστία , λαγόχειλο , λυκόστομα , ρινοσχιστία , συγγενείς κυστικοί νεφροί , πολυκυστικοί νεφροί , αγενεσία νεφρών , διπλός και έκτοπος ουρητήρας , πυελικός νεφρός , πεταλοειδής νεφρός , επισπαδίας , εκτοπία ουροδόχου κύστης , σύνδρομο Turner ή γοναδική δυσγενεσία (44 +XO, όχι ή ελάχιστη ανάπτυξη ωοθυλακίων, παιδικά χαρακτηριστικά φύλου, βραχύ ανάστημα, ευρύς θώρακας, δερματικά πτερύγια λαιμού, στειρότητα) , θήλυς ψευδερμαφροδιτισμός (σύνδρομο υπερπλασίας επινεφριδίων, υπερπαραγωγή ανδρογόνων, μεγέθυνση κλειτορίδος ως την παρουσία έξω γεννητικών οργάνων άρρενος) , σύνδρομο Klinefelter (47+XXYή XXXY κτλ, 1:500 άνδρες, στειρότητα, γυναικομαστία, ενίοτε υποανδρογενετισμός) , γνήσια γοναδική δυσγενεσία (όχι όρχις) , σύνδρομο ορχικής θηλεοποίησης (44+XY, εξωτερική εμφάνιση γυναίκας, όχι μήτρα και ωαγωγοί, βραχύς κολεός, έκτοποι όρχις – κίνδυνος καρκίνου) , άρρενες ψευδερμαφρόδοτοι , συγγενής βουβωνοκήλη , κρυπορχία , διφυής μήτρα με διπλό κολεό , τοξοειδής (καρδιομόρφη) μήτρα , δίκερως μήτρα , δίκερως μήτρα με μονήρη τράχηλο και υποπλαστικό κέρασ , ατρησία τραχήλου, ατρησία κολεού (κόλπου) , σύνδρομο Potter (αμφοτερόπλευρη αγενεσία νεφρών – συνήθως θανατηφόρα –με ολιγάμνιο στο έμβρυο και στο νεογνό αναπνευστική δυσχέρεια και χαρακτηριστικό προσωπείο: αυτιά δίκην ταύρου!) , σπογγοειδής νεφρός , αγενεσία ουρητήρων , διπλασιασμός ουρητήρα , εκκολπώματα νεφρικών καλύκων , μεγαουρητήρας , ουρητηροκήλη , στένωση πυελοουρητηρικής συμβολής , βαλβίδες οπίσθιας ουρήθρας , επισπαδίας , υποσπαδίας , διφαλλία (!), φίμωση , παραφίμωση , εκστροφία ουροδόχου κύστης , σιδηροπενική αναιμία , κακοήθης αναιμία , αιμολυτική αναιμία , έλλειψη G-6-PD, μεσογειακή αναιμία , δρεπανοκυτταρική αναιμία , μικροδρεπανοκυτταρική αναιμία , αιμοσφαιρινοπάθεια Lepore , οικογενής σφαιροκυτταρική αιμολυτική αναιμία , μεγαλοβλαστική αναιμία (έλλειψη βιταμίνης B12 ή έλλειψη φυλλικού οξέως – συχνά σε εγκύους) , παροξυσμική νυκτερινή αιμοσφαιρινουρία , αυτοάνοση αιμολυτική αναιμία , αιμολυτική αναιμία νεογνών , διάχυτη ενδαγγειακή πήξη (σε σήψη, τοκετό κτλ) , απλαστική αναιμία (από φάρμακα, υπερβολική δόση

ιοντίζουσας ακτινοβολίας και λοιμώξεις όπως ηπατίτιδα) , ακοκκιοκυτταραιμία , σιδηροβλαστική αναιμία , ιδιοπαθής πολυκυτταραιμία , πορφυρίες , αιμορραγικές τάσεις , ιδιοπαθής θρομβοπενική πορφύρα του Werlhof , δευτεροπαθής θρομβοπενική πορφύρα , αλλεργική πορφύρα – πορφύρα Henoch – Schonlein (γενικευμένη αγγειίτιδα των μικρών αγγείων, προσβολή παιδιών και νεαρών ενηλίκων, μεγάλες πετέχειες – δερματικές εκδηλώσεις κυρίως στα κάτω άκρα, αρθρίτιδα – ιδίως σε γόνατα και ποδοκνημικές, βλάβη νεφρών και εντέρου, κοιλιακοί πόνοι, αιτία: υπερευαισθησία σε φάρμακα όπως ασπιρίνη, τροφές, λοιμώξεις κτλ.) , νόσος Rendu –Osler (κληρονομική αιμορραγική τηλεαγγειεκτασία: λέπτυνση αγγείων, μικρά ανευρύσματα – σαν κόκκινες κηλίδες στα χείλη, στη γλώσσα, στα μάγουλα, στο ρινικό βλεννογόνο, στις παλάμες και στα δάκτυλα) , αιμοφιλία A (φυλοσύνδετη, παράταση χρόνου πήξης και διαταραχή αιμόστασης, διαταραχή του παράγοντα VIII – χωρίς βιολογική δράση) , αιμοφιλία B (φυλοσύνδετη, έλλειψη παράγοντα IX) , αιμοφιλία C (αυτοσωματική υπολειπόμενη, σπανιότατη, ήπιες αιμορραγικές εκδηλώσεις) , νόσος von Willebrand (αιμορραγική διαταραχή, παράταση χρόνου ροής και ελάττωση του παράγοντα VIII) , πλασμαφαίρεση , ωχρότητα, κυάνωση , θρομβοπενική πορφύρα , οξεία μυελογενής λευχαιμία , οξεία λεμφοβλαστική λευχαιμία , χρόνια μυελογενής λευχαιμία , χρόνια λεμφοβλαστική λευχαιμία , λέμφωμα Hodgkin , λέμφωμα non Hodgkin , λέμφωμα Burkitt , πολλαπλούν μύελωμα , μυελοϊνώμα , μακροσφαιριναιμία Waldenstrom , μονοκλωνική γ – πάθεια , σύνδρομο Kawasaki (πυρετός για > 5 ημέρες, οίδημα σε χέρια και πόδια, εξάνθημα κηλιδοβλατιδώδες ή πολύμορφο ερύθημα ή ερυθρηματώδεις πλάκες, σχεδόν ποτέ φλύκταινες ή φουσαλίδες, ερυθρότητα και απολέπιση σε χέρια, δάκτυλα και άκρα, κόκκινα στιλπνά χείλη, μοροειδής γλώσσα, τραχηλική λεμφαδενοπάθεια, επιπλοκή: αγγειίτιδα – προσβολή στεφανιαίων αγγείων, 1% έμφραγμα!, επιπεφυκίτις, απολέπιση, οίδημα και ερύθημα άκρων, αντιμετώπιση: γ´ σφαιρίνη, ασπιρίνη, χειρουργική αντιμετώπιση στεφανιαίων στενωτικών βλαβών) .

Προβλήματα όρασης (όπως συγγενές γλαύκωμα ή συγγενής καταρράκτης): .....

Ενδοκρινικές παθήσεις:.....

Νευρολογικά προβλήματα:.....

Εμβόλια: βλ. παραπάνω.

Αλλεργίες (βάλε +):

Έκζεμα , κνίδωση , δερματίτις εξ επαφής , αλλεργική ρινίτις , επιπεφυκίτις , αλλεργία σε έντομα:....., αλλεργία σε τροφές (γάλα, αυγό, δημητριακά):....., αλλεργία σε μύκητες , αλλεργικό άσθμα .

## **Δ)ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ**

(περιλαμβάνονται συμπτώματα και κάποιες χαρακτηριστικές παθήσεις και δίδεται έμφαση, όχι φυσικά σε όλη την παθολογία, αλλά στα συστήματα που είναι δυνατόν να παρουσιάσουν συμπτώματα που μπορεί να παραβλέψει ο

γενικός ιατρός ή να καταφύγει στην εύκολη λύση της άμεσης παραπομπής στον ειδικό ιατρό ή να υποεκτιμήσει ή να διαγνώσει λάθος. Σημασία έχει ότι πολλές νόσοι είναι πολυσυστηματικές και έτσι μια πνευμονία μπορεί να μην μας διαφύγει, αλλά π.χ. το σύνδρομο Reiter όπου μια επιπεφυκίτις συνδυάζεται με ουρηθρίτιδα και αρθρίτιδα μπορεί να διαφύγει της διαγνωστικής προσπέλασης από τον οφθαλμίατρο ή τον γενικό ιατρό ή η σπάνια νόσος του Pick με μόνον διαταραχή συμπεριφοράς μπορεί να διαφύγει της διάγνωσης από τον νευρολόγο).

**ΓΕΝΙΚΑ:** αύξηση βάρους κατά ...κιλά σε...μήνες, απώλεια βάρους κατά ....κιλά σε... μήνες, πυρετός εδώ και ....ημέρες, Επίσης (βάλε +): αδυναμία , ανορεξία , αϋπνία , νυκτερινή εφίδρωση , εξάψεις , συγκοπτικές κρίσεις , στηθάγχη , καταβολή , απίσχνανση , πυρετός χαμηλός , πυρετός υψηλός , υποθερμία .

**ΟΦΘΑΛΜΟΙ:** προβλήματα όρασης (μυωπία, πρεσβυωπία, υπερμετρωπία, αστιγματισμός και βαθμός):.....  
Επίσης (βάλε +): γυαλιά , φακοί επαφής (κερατίτιδα από ψευδομονάδα ή ακανθαμοιβάδα – από πλύσιμο των φακών στην βρύση) , κερατίτις από ακανθαμοιβάδα (έλκος σαν δακτύλιος, έντονος πόνος) , δενδριτικό έλκος (έρπητος) , διάμεση κερατίτιδα από έρπητα , απόπτωση επιθηλίου κερατοειδούς (από τραυματισμό π.χ. με το νύχι ή από σελίδα ή κακή τοποθέτηση φακού επαφής ή χημικό έγκαυμα/ πόνος, δακρύρροια, αναγέννηση του επιθηλίου του κερατοειδή σε 24 – 48 ώρες, ακινητοποίηση βλεφάρου με 2 γάζες) , υποτροπιάζουσες αποπτώσεις επιθηλίου κερατοειδούς (κυρίως στο πρωινό ξύπνημα, πόνος, συχνά σε τραυματισμό από νύχι ή φύλλο χαρτιού, ακόμα και λίγους μήνες μετά τον τραυματισμό του κερατοειδούς) , υπαισθησία κερατοειδούς (έρπητος;) , οίδημα βλεφάρων , στραβισμός , έντονος πόνος στο μάτι , κόκκινο μάτι , χτύπημα στο μάτι , αντικείμενο στο μάτι , αμαύρωση του Leber (μειωμένη όραση από την πολύ μικρή ηλικία, περικεράτιος ένεση (κόκκινο μάτι) , ξηροφθαλμία , αρχικά μη ορατές βλάβες) , έγκαυμα στο μάτι (πλύση με νερό!) , τραύμα στο μάτι , αίμα ή πύο στον πρόσθιο θάλαμο , ``σκουπιδάκι`` ή ``άμμος`` στο μάτι (επιπεφυκίτιδα αν το έχει καιρό) , σύνδρομο Stargardt (νεανική προοδευτική εκφύλιση ωχράς) , αμβλυωπία σε στραβισμό (από παιδί) , διπλωπία , οξύ γλαύκωμα (πόνος, μυδρίαση, μείωση όρασης, κίνδυνος ατροφικής κοίλανσης οπτικής θηλής, ενδοφθάλμια πίεση > 21 mmHg, μπορεί μετά από τον κινηματογράφο που το μάτι έμεινε για ώρα σε μυδρίαση, αντιμετώπιση: πιλοκαρπίνη ανά 5 λεπτά για 30 λεπτά, μαννιτόλη, ακεταλοζαμίδη, ενδεχομένως β – αναστολέας όπως βηταξολόλη, α – αγωνιστής όπως διπιβεφρίνη) , χρόνια γλαύκωμα , συγγενές γλαύκωμα , μεταμορφώσεις (οίδημα αμφιβληστροειδούς στην ωχρά, έχουμε παραμορφώσεις στην αντίληψη των αντικειμένων, έλεγχος με τον πίνακα του Amsler), καταρράκτης , οπίσθιος πολικός καταρράκτης (λήψη κορτιζόνης) , συγγενής καταρράκτης , πρόσθιος πολικός καταρράκτης , ιριδοκυκλίτιδα με υπόπυο , λευκοκορία (καταρράκτης, παραμονή πρωτοπαθούς υαλοειδούς, ρετινοβλάστωμα, αμφιβληστροειδοπάθεια προωρότητας, βλάβες βυθού) , πόνος στο μάτι , ερυθρότητα το μάτι , οίδημα βλεφάρων , επιπεφυκίτις , τσίμπλες στα μάτια που είναι ``κολλημένα`` το πρωί και ενδεχομένως έχουν κνησμό (επιπεφυκίτις – εαρινή) , τράχωμα , υπέρταση , φυματίωση , τοξοπλάσμωση , νόσος Αδαμαντιάδη – Behcet (έλκη σε στόμα, γεννητικά όργανα, ιρίτιδα,

αρθρίτιδα, πυοδερματίτιδα), παραρινοκολπίτιδα, μελαγχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια (εσπερωπία: δεν βλέπουν καλά το σούρουπο, δακτυλοειδές σκότωμα, ευρήματα στον βυθό), λήψη κορτικοστεροειδών, λήψη χλωροκίνης, λήψη αιθαμβουτόλης, λήψη αμιοδαρόνης, το άτομο δεν βλέπει τα δάκτυλά του, το άτομο βλέπει μόνον φως, τύφλωση, βλεφαρόπτωση, κυτταρίτιδα κόγχου, έλκη στον κερατοειδή, καταρράκτης, ιριδοκυκλίτις (πόνος, μείωση όρασης), κερατίτιδα (πόνος), κερατοειδίτις, ημικρανία (αύρα, σπινθηροβόλο σκότωμα, πονοκέφαλος), σκληρίτιδα (απειλεί την όραση, πόνος, συσχέτιση με συστηματική νόσο), επισκληρίτις, κερατοεπιπεφυκίτις, έρπητς ζωστήρ, εσπερωπία (μελαγχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια, δεν βλέπουν καλά το σούρουπο), κριθή (κριθαράκι), χαλάζιο (φλεγμονή αδένων βλεφάρου), ύφαιμα, υπόπυο, βλεφαρίτις, κερατοεπιπεφυκίτις, μονόπλευρη προοδευτική μείωση όρασης (καταρράκτης, εκφύλιση ωχράς), αποκόλληση αμφιβληστροειδούς (οξεία μείωση όρασης, λάμψεις, θόλωση όρασης σαν να βλέπει από κουρτίνα ή σύννεφο, μυϊοψίες – βλέπει ``μυγάκια``! Αίτια: σακχαρώδης διαβήτης, υψηλή μυωπία, εκφύλιση αμφιβληστροειδή, εγχείρηση καταρράκτη, μετατραυματική), AIDS – ανοσοκατεσταλμένοι (CMV / ερπητοϊοί: αμφιβληστροειδίτιδα, φλεγμονή μελάγχρου επιθηλίου), αιμορραγία υαλοειδούς (μυϊοψίες – βλέπει ``μυγάκια``, θάμβος, οξεία μείωση όρασης), αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (οξεία μείωση όρασης με ημιανοψία ή αμφοτερόπλευρη μείωση οπτικής οξύτητας, οξεία απώλεια όρασης), οίδημα οπτικής θηλής (από οπτική νευρίτιδα, μείωση οπτικής οξύτητας, οξεία απώλεια όρασης, όγκοι εγκεφάλου, ενδοκράνια υπέρταση), εκφύλιση ωχράς, σακχαρώδης διαβήτης, δακρύρροια, οπτική νευρίτις (μείωση όρασης, ελαφρύς πόνος στις κινήσεις του βολβού, διαβήτης, υπέρταση, φλεγμονή οφθαλμού ή εγκεφάλου ή μηνίγγων ή περικκογχική), θολή όραση, τμηματική μείωση όρασης, μείωση χρωματικής αντίληψης, πόνος στην κίνηση του ματιού διπλωπία, σκλήρυνση κατά πλάκας, υπέρταση, ημιανοψία, σκότωμα, μυασθένεια (πτώση άνω βλεφάρου), αμβλυωπία, εντρόπιον, εκτρόπιον, γιγαντοκυτταρική αρτηρίτις, απόφραξη κεντρικής αρτηρίας ή φλέβας αμφιβληστροειδούς (απότομη απώλεια όρασης), μυϊοψίες (αίσθημα ότι πετούν ``μυγάκια``, μπορεί αποκόλληση αμφιβληστροειδούς ή αιμορραγία υαλοειδούς ή απλά μυωπία!), ημικρανία, σύνδρομο Sjogren (ξηροφθαλμία), υπερθυρεοειδισμός, ξανθελάσματα (συνήθως σε υπερλιπιδαιμία), σύνδρομο Reiter (ουρηθρίτις, επιπεφυκίτις, αρθρίτις), αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα, ρευματοειδής αρθρίτις, συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, νεφροπάθεια, AIDS, ρετινοβλάστωμα (αμφιβληστροειδής, γονίδιο Rb, σε παιδιά /νεογνά, λευκοκορία, ``οφθαλμός αμαυρωτικής γαλής``), παράλυση κοινού κινητικού νεύρου (III, παράλυση οφθαλμικών μυών πλην του έξω ορθού και άνω λοξού, πτώση άνω βλεφάρου, μυδρίαση, απουσία φωτοκινητικού αντανάκλαστικού, όχι προσαρμογή, σταθερή θέση οφθαλμού με διεύθυνση βλέμματος προς τα κάτω και έξω), παράλυση τροχιακού νεύρου (IV, παράλυση άνω λοξού, απόκλιση προς τα άνω και έσω, διπλωπία, στροφή κεφαλής στην υγιή πλευρά), παράλυση απαγωγού νεύρου (VI, παράλυση έξω ορθού, ο πάσχον οφθαλμός στρέφεται προς τα έσω, όταν το βλέμμα κοιτά μπρος), διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια (παραγωγικού PDR ή μη παραγωγικού τύπου NPDR, επιπλοκές: οίδημα ωχράς, σκληρά εξιδρώματα, αποκόλληση αμφιβληστροειδή, νεοαγγείωση π.χ. στον οπτικό δίσκο, αιμορραγίες, μικροανευρύσματα), έλλειψη βιταμίνης A (νυκταλωπία), έλλειψη B12 (οπτική ατροφία), υπερασβεστιαϊμία (π.χ. υπερπαραθυρεοειδισμός ή καρκίνος με οστικές μεταστάσεις) που μπορεί να κάνει επιπεφυκίτιδα από αποτιάνωση του κερατοειδούς, κερατόκωνος (κωνοειδής προπέτεια κερατοειδή), σύνδρομο Reiter (πολυαρθρίτιδα, επιπεφυκίτιδα, ιριδοκυκλίτιδα,

ουρηθρίτιδα, βλεννοραγικό κερατόδερμα και βαλανίτις), πολύωρη έκθεση στον ήλιο (καταρράκτης), ψωρίαση νόσος Wilson (αποτυχία απέκκρισης χαλκού λόγω ανικανότητας μεταφοράς του στη χολή, οφθαλμολογική εξέταση για δακτυλίους Kayser – Fleischer στον κερατοειδή), σύφιλη και προσβολή οφθαλμών, χλαμύδια, γοννόρροια, ραγοειδίτις, νόσος von Hippel – Lindau (παρεγκεφαλιδικό αιμαγγειοβλάστωμα, αμφιβληστροειδικά αγγειώματα, κακοήθεις όγκοι νεφρών και μυελώδους μοίρας των επινεφριδίων).

Ραγοειδίτιδα: Α)Πρόσθια: ιρίτις, πρόσθια κυκλίτις, ιριδοκυκλίτις. Β)Οπίσθια: χοριοειδίτις ή/και αμφιβληστροειδίτις, υαλίτις. Γ)Διάμεση: οπίσθια κυκλίτις, υαλίτις, βασική αμφιβληστροειδίτις. Δ)Πανραγοειδίτις. Επίσης: χοριοαμφιβληστροειδίτις, αμφιβληστροχοριοειδίτις, χοριοειδίτις, αμφιβληστροειδίτις. Αίτια χρόνιας ραγοειδίτιδος: νεανική ρευματοειδής αρθρίτις, χοριοειδοπάθεια Birdshot, γεωγραφική χοριοειδοπάθεια, φυματιώδης ραγοειδίτις, μετεγχειρητική ενδοφθαλμίτις, ενδοφθάλμιο λέμφωμα, σαρκοείδωση, διάμεση ραγοειδίτις, pars planitis, πολυεστιακή χοριοειδίτις. Αίτια οξείας ραγοειδίτιδος: ετεροχρωμία Fuchs, αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτις, σύνδρομο Reiter, νεανική ρευματοειδής αρθρίτις, τοξοπλάσωση, σύνδρομο λευκών κηλίδων, μετεγχειρητική ενδοφθαλμίτις, οξεία αμφιβληστροειδική νέκρωση, σύνδρομο Vogt – Koyaragi – Karada (λεύκανση μαλλιών, ραγοειδίτις, αποχρωματισμός δέρματος). Επίσης αίτια ραγοειδίτιδος: έρπητος ζωστήρας, AIDS με CMV ή τοξόπλασμα, συγγενής τοξοπλάσωση, τοξοκαρίαση: παράσιτο σκύλου!, μύκητες όπως Candida – ιδίως σε ανοσοκατεσταλμένους, οξεία οπίσθια πλακώδης μελαγχρωστική επιθηλιοπάθεια με προσβολή στο μελάγχρουν επιθήλιο και προσβολή της ωχράς με μείωση της όρασης. Αιτίες πρόσθιας ραγοειδίτιδος: ιδιοπαθής, αγκυλοποιητική σπονδυλοαρθροπάθεια, φλεγμονώδης νόσος εντέρου, σύνδρομο Reiter, ψωριασική αρθρίτις, νόσος Αδαμαντιάδη – Behcet κτλ. Αίτια διάμεσης ραγοειδίτιδος: σαρκοείδωση, σκλήρυνση κατά πλάκας, νόσος του Lyme, pars planitis, φλεγμονώδης νόσος του εντέρου. Παθολογία βυθού: α)Συγγενείς ανωμαλίες: φακωμάτωσις όπως νευροϊνωμάτωση τύπου I (Recklinghausen) ή II, οζώδης σκλήρυνση, αγγειωματώσις στον βυθό (νόσος von Hippel) ή και στην παρεγκεφαλίδα (νόσος von Hippel Lindau) ή εγκεφαλοτριδημική ( ), δυσπλασία αμφιβληστροειδούς με μικροφθαλμία, νόσος Coats (τηλεαγγειεκτασίες και άφθονα εξιδρώματα). β)Αμφιβληστροειδοπάθεια προωρότητας (οπισθοφακική ινοπλασία, σε πρόωρα νεογνά που έκαναν οξυγονοθεραπεία). γ)Αγγειακές διαταραχές: απόφραξη κεντρικής αρτηρίας (επείγον) ή κεντρικής φλέβας αμφιβληστροειδούς ή κλάδων τους, διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια, αγγειίτιδα αμφιβληστροειδούς, οίδημα αμφιβληστροειδούς (αν εντοπίζεται στην ωχρά έχουμε μεταμορφώσεις, δηλαδή παραμορφώσεις στην αντίληψη των αντικειμένων, έλεγχος με τον πίνακα του Amsler). γ)Φλεγμονές: αμφιβληστροειδίτιδα από σύφιλη ή φυματίωση, χοριοαμφιβληστροειδίτις από τοξοπλάσωση ή σαρκοείδωση, αγγειίτιδες, ενδοφθαλμίτις από Candida, ερυθρά: αμφιβληστροειδοπάθεια ``δίκην αλατοπίπερου´´, AIDS – ανοσοκατεσταλμένοι (CMV / ερπητοϊοί: αμφιβληστροειδίτιδα, φλεγμονή μελάγχρου επιθηλίου), δ)Εκφυλιστικές: μελαγχρωστική αμφιβληστροειδοπάθεια (εσπερωπία: δεν βλέπουν καλά το σούρουπο, δακτυλιοειδές σκότωμα, ευρήματα στον βυθό), κηλιδόμορφος ή κιτρινοκηλιδόστικτος βυθός (πολυάριθμες στρογγύλες ή ανώμαλες εστίες, μπορεί σύνδρομο Stargardt με νεανική προοδευτική εκφύλιση ωχράς), αλλοιώσεις της μεμβράνης του Bruch (drusen: υάλινες εκβλαστήσεις βυθού και στην ωχρά), σχετιζόμενη με την ηλικία εκφύλιση ωχράς (γεροντική, προοδευτική ή εξιδρωματική μορφή, προοδευτική μείωση κεντρικής όρασης), Vitelliform (λεκιθόμορφος δυστροφία), αμαύρωση του Leber (μειωμένη όραση από την πολύ

μικρή ηλικία, αρχικά μη ορατές βλάβες). ε) Διαχωρισμός στιβάδων αμφιβληστροειδούς: αποκόλληση αμφιβληστροειδούς (εκφύλιση και μετά ρήξη, ρωγμή ή οπή αμφιβληστροειδούς, ιδιοπαθής ή ελκτική από παραγωγική αμφιβληστροειδοπάθεια π.χ. διαβητική ή μετατραυματική ή δευτεροπαθής από εξιδρωματική φλεγμονή ή όγκο όπως μελάνωμα χοριοειδούς/ προδιαθεσικοί παράγοντες: εκφυλιστικές αλλοιώσεις περιφέρειας αμφιβληστροειδούς, υψηλή μυωπία, αφακία σε ενδοπεριφακική εξαίρεση καταρράκτη).

Συστηματικές παθήσεις και οφθαλμός: σακχαρώδης διαβήτης, νόσος Graves (θυρεοειδική οφθαλμοπάθεια, εξόφθαλμος, αύξηση κογχικού λίπους, υπερτροφία και φλεγμονή των εξωφθάλμιων μυών από παραγωγή ινοβλαστών και γλυκοζαμινογλυκανών, κερατοεπιπεφυκίτις άνω ορίου, υπεραιμία επιπεφυκότα, πρόπτωση, οπτική νευροπάθεια, κερατίτις εξ εκθέσεως από μη καλή σύγκλιση των βλεφάρων), αδένωμα υπόφυσης, υπέρταση (υπερτασική αμφιβληστροειδοπάθεια, στάδιο 1 και 2: στένωση και σκλήρυνση αγγείων, στάδιο 3: αιμορραγίες, βαμβακόμορφα εξιδρώματα, στάδιο 4: οίδημα οπτικού δίσκου/ κακοήθης υπερτασική αμφιβληστροειδοπάθεια: πονοκέφαλος, διπλωπία, φωταψίες, θάμβος όρασης), υπερλιπιδαιμία, σύνδρομο Marfan (αραχνοδακτυλία, μάλλον έπασχε από αυτή ο Αβραάμ Λίνκολ! Σχετίζεται με καρδιοπάθεια, στα μάτια κάνει αμφοτερόπλευρο υπεξάρθρημα φακού, μακροσφαιροφακία, γλαύκωμα, αποκόλληση αμφιβληστροειδούς, αξονική μυωπία, υποξεία βακτηριακή ενδοκαρδίτις (Roth spots: αμφιβληστροειδικές αιμορραγίες με λευκό κέντρο, αγγειακές αποφράξεις αμφιβληστροειδούς λόγω κυκλοφορούντων εμβόλων, κίνδυνος ενδοφθαλμίτιδος), γιγαντοκυτταρική (κροταφική) αρτηρίτις (αυτοάνοση αγγειίτις, πονοκέφαλος, ετερόπλευρη ξαφνική απώλεια όρασης, διπλωπία, αύξηση ΤΚΕ και CRP, πρόσθια ισχαιμική οπτικοπάθεια, αμαυρώσεις, φωταψίες, αντιμετώπιση άμεση με κορτικοστεροειδή), ρευματοειδής αρθρίτις, νεανική ρευματοειδής αρθρίτις, αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτις (HLA – B27, ιερολαγονίτις), σαρκοείδωση, φυματίωση, HIV (αμφιβληστροειδική μικροαγγειοπάθεια), CMV (κεντρική αμφιβληστροειδίτις, εικόνα δίκην λιωμένου τυριού, περιφερική αμφιβληστροειδίτιδα), μύκητες, φυματίωση (χρόνια κοκκιωματώδης ραγοειδίτις, χοριοειδικό κοκκίωμα, αγγειίτις αμφιβληστροειδούς, ισχαιμική περιφλεβίτις), ημικρανία (φωτεινές και σκοτεινές κηλίδες, τεθλασμένες γραμμές, ομιχλώδης όραση, αντίληψη εικόνας παζλ, σπινθηροβόλα σκοτώματα, ομώνυμες ημιανοψίες, 15 – 40 λεπτά), σκλήρυνση κατά πλάκες (οπτική οπισθοβολβική νευρίτις, απότομη απώλεια όρασης, μετωπιαία κεφαλαλγία, περιοφθαλμικός πόνος που αυξάνεται με τις κινήσεις, HLA – DR2), οπτική νευρίτις, νόσος Crohn (επιπεφυκίτις και πρόσθια ραγοειδίτις), ελκώδης κολίτις, δρεπανοκυτταρική αναιμία, λευχαιμία – σύνδρομο υπεργλοιοτότητας (κηλίδες Roth, αμφιβληστροειδοπάθεια με ελίκωση και διάταση φλεβών).

Η τελευταία οφθαλμιατρική εξέταση έδειξε:.....

Έγινε έλεγχος από νευρολόγο ή ρευματολόγο ή δερματολόγο;.....

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

ΩΡΛ (ΩΤΑ, ΜΥΤΗ, ΛΑΙΜΟΣ) (βάλε +):βαρηκοΐα αμφοτερόπλευρη, βαρηκοΐα μονόπλευρη, ακουστικό νευρίνωμα, όγκος γεφυροπαρεγκεφαλιδικής γωνίας, ακούει δυνατή μουσική, το προηγούμενο βράδυ ήταν σε κέντρο διασκέδασης με

δυνατή μουσική , ίλιγγος , νυσταγμός , πόνος , εμβοές (μερικοί λένε ότι ακούνε τζιτζίκια!) , το άτομο κολύπησε πρόσφατα , κατάδυση , οστέωμα δυτών στο αυτί , φλεγμονή στο....., πόνος στο....., εκκρίσεις από....., ρινορραγία , υπέρταση , επίσταξη , αλλεργική ρινίτις , ρινική συμφόρηση , κνησμός στη μύτη και πταρμοί (αλλεργική ρινίτις) , κνησμός στο αυτί , διαξιφιστικός πόνος στο έσω αυτί , πόνος όταν τραβά το αυτί , ίλιγγος , εμβοές , βαρηκοΐα , ίλιγγος και νυσταγμός (συζυγής κίνηση βολβών, κάθετος νυσταγμός από ΚΝΣ, μπορεί νόσος Meniere, μπορεί λαβυρινθίτιδα, σε αιθουσαίο νυσταγμό: ταχεία και βραδεία φάση, αιθουσαία συμπτώματα όπως ίλιγγος, συνήθως οριζοντιοκυκλικός, δοκιμασία διακλυσμού/ σε νυσταγμό από το ΚΝΣ όχι κάματος, σε πολλές θέσεις: διαφορετικές κατευθύνσεις, ίλιγγος) , καλοήθης ίλιγγος θέσης (ίλιγγος όταν αλλάζει θέση π.χ. από ξαπλωτός όταν σηκώνεται) , νόσος Meniere (ωτικές εμβοές, ίλιγγος, βαρηκοΐα αντίληψης, ενδεχομένως διαστροφή του ήχου – διπλακουσία) , λαβυρινθίτιδα (ίλιγγος, ναυτία, έμετοι, εμβοές, βαρηκοΐα) , λήψη κινίνης , λήψη αντιβιοτικού (ιδίως αμινογλυκοσίδης) , υποθυρεοειδισμός , ακουστικό τραύμα (από έντονο θόρυβο/ κρότο) , οστεοσκληρυνση , οξεία ρινίτιδα , χρόνια ρινίτιδα , κρανιοεγκεφαλική κάκωση (ρινόρροια ΕΝΥ!) , οξεία παραρινοκολπίτιδα , χρόνια παραρινοκολπίτιδα , χολοστεάτωμα, πονόλαιμος , οξεία αμυγδαλίτιδα , χρόνια αμυγδαλίτιδα , αμυγδαλεκτομή , βράγχος φωνής , αδένες (διόγκωση; επώδυνοι;):....., πόνος στον αυχένα , άφθα , οξεία ωτίτιδα , χρόνια ωτίτιδα , ρινίτις , ακουστικό νευρίνωμα , βρογχοκήλη , δυσφαγία , δυσκαταποσία, δυσφωνία , κυνάγχη , οξεία φαρυγγίτιδα , χρόνια φαρυγγίτιδα , οξεία λαρυγγίτιδα , χρόνια λαρυγγίτιδα , κάπνισμα , αλκοόλ (σχέση με καρκίνο λάρυγγα) , διόγκωση τραχηλικών λεμφαδένων, διόγκωση οπισθοωτιαίων λεμφαδένων , όζοι στον τράχηλο , πόνος αυχένα , οπισθοφαρυγγικό απόστημα , πλάγιο φαρυγγικό απόστημα , συριγμός, σιελογοναδενίτις , άφθες , οξεία επιγλωττίτιδα , βατράχιο , βαρηκοΐα σε κοντινό συγγενή , θυρεογλωσσική κύστη και συρίγγιο , πλάγιες τραχηλικές (βραγχιακές) κύστεις και συρίγγια , χειλεοσχιστία , υπερωιοσχιστία , λαγώχειλο , λυκόστομα , ρινοσχιστία , πολύποδες φωνητικών χορδών , παράλυση άνω λαρυγγικού ή παλίνδρομου λαρυγγικού νεύρου (π.χ. σε θυρεοειδεκτομή) , παράλυση φωνητικών χορδών , βράγχος φωνής , δύσπνοια , καρκίνος λάρυγγα , καρκίνος φάρυγγα , καρκίνος γλώσσας , καρκίνος σιελογόνων αδένων , ακουστικό νευρίνωμα , όγκος γεφυροπαρεγκεφαλιδικής γωνίας .

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

ΣΤΟΜΑ – ΓΛΩΣΣΑ (βάλει +): ουλίτιδα (έλλειψη βιταμίνης C, εγκυμοσύνη!), πέτρα , τερηδόνα , επώδυνη γλώσσα , κίτρινα δόντια , λεία γλώσσα (έλλειψη σιδήρου) , γλωσσίτιδα (έλλειψη βιταμινών;) , χειλίτιδα , άφθες , έλκη στο στόμα , λευκοπλακία . Τελευταία επίσκεψη στον οδοντίατρο (ημερομηνία):.....λόγος επίσκεψης.....

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟ (βάλε +):** δυσανεξία στο ψύχος , δυσανεξία στη ζέστη , υπερβολική εφίδρωση , ταχυκαρδία , αϋπνία , παχυσαρκία (η σύγχρονη μάλιστα, ρόλος της ορμόνης λεπτίνη) , απίσχνανση , διπλωπία (βλ. υπερθυρεοειδισμός) , lid – lag , υπερθυρεοειδισμός , υποθυρεοειδισμός , θυρεοειδίτιδα Riadel/ Hashimoto (πολύ μικρός κίνδυνος για λέμφωμα)/de Quervain , καρκίνος θυρεοειδή , θυρεοειδεκτομή , ακμή , πολυουρία , πολυδιψία , πολυφαγία , σακχαρώδης διαβήτης , πρῶιμη ήβη , καθυστερημένη ήβη , δασυτρυχισμός , υπολειτουργία υπόφυσης , υποϋποφυσιασμός , νόσος ή σύνδρομο Cushing , υποφυσιογενής νανισμός , άπιοις διαβήτης , νόσος Addison , φλοιοεπινεφριδιακός ανδρισμός , υπεραλδοστερονισμός (υπέρταση, πολυουρία, πολυδιψία, νευρολογικές διαταραχές από την υποκαλιαιμία / πρωτοπαθής: νόσος του Conn ή δευτεροπαθής) , υπογοναδισμός , υπέρταση (ιδιοπαθής 80 – 90%, 10 – 20% από νεφρικά αίτια: οξεία και χρόνια σπειραματονεφρίτιδα, συστηματικό ερυθματώδη λύκο, στένωση νεφρικής αρτηρίας, πολυκυστικοί νεφροί κ.α. ή από ενδοκρινικά αίτια όπως σύνδρομο ή νόσο Cushing, πρωτοπαθή υπεραλδοστερονισμό, θυρεοτοξίκωση και φαιοχρωμοκύττωμα ή από στένωση αορτής/// κίνδυνος εμφράγματος του μυοκαρδίου ή Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου και στο 1/3 των εγκύων περιπλέκεται με προεκλαμψία) , νευροϊνωμάτωση (τύπου I (Recklinghausen ή II, κηλίδες cafe au lait και μονήρη ή συνηθέστερα πολλαπλά στρογγύλα συνήθως μισχωτά, αλλά και υποδερματικά νευροϊνώματα ή θηλώματα, όγκοι στο ΚΝΣ και νευροϊνώματα σε σπλάγχνα, σκελετικές ανωμαλίες, ενδοκρινικές διαταραχές, διανοητική καθυστέρηση και ψυχικές ανωμαλίες) , πολλαπλή ενδοκρινική αδενωμάτωση ή νεοπλασία , φαιοχρωμοκύττωμα , εξόφθαλμος , κνησμός , ποιότητα τριχών σώματος:....., λήψη κορτιζόνης για .....έτη, προεμνηνορρυσιακό σύνδρομο , ατελής ανάπτυξη μαστών , ύψος:....., βάρος:....κιλά, βρογχοκήλη , ανεπαρκής πρόσληψη αλατιού , ανεπαρκής έκθεση στον ήλιο, υπερπαραθυρεοειδισμός , υποπαραθυρεοειδισμός , τετανία , ψευδής θήλυς ερμαφροδιτισμός , υπογοναδισμός , υποϋποφυσιασμός , οστεοπόρωση , ραχίτιδα , μεγαλακρία , γιγαντισμός , νανισμός , λήψη αναβολικών , αλωπεκία , υπερλιπιδαιμία , λήψη αντισυλληπτικών , θεραπεία ορμονικής υποκατάστασης , ορμονοθεραπεία για τεχνητή γονιμοποίηση , υπογοναδισμός , υπερπρολακτιναιμία , αγενεσία όρχεων , ατελής ορχική θηλεοποίηση , χρόνια νεφρική ανεπάρκεια , αιμοκάθαρση , αλκοολική ηπατοπάθεια , λήψη ψυχοφαρμάκων (π.χ. παχυσαρκία, μείωση libido) , σύνδρομο Sheehan (μετά τον τοκετό, σε πρωτοπαθή αιμορραγία μετά τον τοκετό η διαταραχή της αιμάτωσης της υπόφυσης προκαλεί τη νέκρωσή της) , σύνδρομο Turner ή γοναδική δυσγενεσία (44 +XO, απουσία ωοθηκών, παιδικά χαρακτηριστικά φύλου, βραχύ ανάστημα, ευρύς θώρακας, δερματικά πτερύγια λαιμού, στειρότητα) , θήλυς ψευδερμαφροδιτισμός (σύνδρομο υπερπλασίας επινεφριδίων, υπερπαραγωγή ανδρογόνων, μεγέθυνση κλειτορίδος ως την παρουσία έξω γεννητικών οργάνων άρρενος) , σύνδρομο Klinefelter (47+XXYή XXXY κτλ, 1:500 άνδρες, στειρότητα, γυναικομαστία, ενίοτε υποανδρογενετισμός) , γνήσια γοναδική δυσγενεσία (όχι όρχις) , σύνδρομο ορχικής θηλεοποίησης (44+XY, εξωτερική εμφάνιση γυναίκας, όχι μήτρα και ωαγωγοί, βραχύς κολεός, έκτοποι όρχις – κίνδυνος καρκίνου) , άρρενες ψευδερμαφρόδοι , συγγενής βουβωνοκήλη , κρυφορχία , αμηνόρροια (> από 6 μήνες από την τελευταία εμμηνορρυσία/ αίτια: ανωθυλακιόρρηξία ή διαταραχή οδού εκροής, αδένωμα υπόφυσης, σύνδρομο άδειας σέλας, ωοθηκική ανεπάρκεια/ εργαστηριακή διάγνωση: σε αύξηση PRL ενδεχομένως αδένωμα υπόφυσης – απεικονιστικός έλεγχος , σε φυσιολογική ή ελαφρά αύξησή PRL τότε αν αυξημένο το TSH τότε υποθυρεοειδισμός, αλλιώς ιδιοπαθής υπερπρολακτιναιμία που αντιμετωπίζεται με βρωμοκρυπτίνη ή αδένωμα

υπόφυσης/ σε υψηλή FSH και υψηλά οιστρογόνα στο αίμα μπορεί μη ανταποκρινόμενες στα οιστρογόνα ωοθήκες, σε χαμηλά επίπεδα οιστρογόνων μπορεί ωοθηκική ανεπάρκεια, σε χαμηλή FSH – υψηλή LH προσδιορισμός ανδροστενδιόνης και τεστοστερόνης: σε αύξησή τους μπορεί ωοθηκικός όγκος ή σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, επίσης σε πρωτοπαθή αύξηση της FSH μπορεί γοναδική δυσγενεσία), αρρενοποίηση σε γυναίκα (κλινικά: αύξηση τρίχωσης ή μείωση ως διακοπή εμμήνου ρύσεως, ατροφία ή μη ανάπτυξη μαστών, μεγέθυνση κλειτορίδας, βαθιά φωνή και σε εκσεσημασμένες περιπτώσεις παρατηρείται ανάπτυξη μυών άρρενος τύπου και μεγέθυνση θυρεοειδούς χόνδρου/ αίτια: όγκος ωοθήκης, καθυστερημένη έναρξη υπερπλασίας επινεφριδίων, νόσος υποθαλάμου ή υπόφυσης, χρωμοσωμικές ανωμαλίες – σύνδρομο ορχικής θηλεοποίησης), σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (αύξηση σχέσης LH/FSH, ελαφρά αύξηση τεστοστερόνης, αμηνόρροια, υπερτρίχωση), υπερτρίχωση, ανωοθυλακιορρηξία), υπερτρίχωση ή αλλιώς δασυτριχισμός (αίτια: ιδιοπαθής υπερτρίχωση, υπερευαίσθησία τελικού οργάνου, γοναδοτροπινोεξαρτώμενη υπερεπάρκεια ανδρογόνων, παθήσεις ωοθηκών ή επινεφριδίων – όγκοι που παράγουν ανδρογόνα ή νόσος/σύνδρομο Cushing/ συγγενής ή επίκτητη υπερπλασία επινεφριδίων, φάρμακα: φαινοτοΐνη, διαζοξειδή, μινοξιδίλη), μη φυσιολογική έμμηνο ρύση (μηνορραγία, πολυμηνόρροια, μητρορραγία/ αίτια: όγκος ωοθήκης, φλεγμονή, αδеноμύωση, ενδομητρίωση, λειομύωμα, τραχηλικός ή ενδομήτριος πολύποδας, κολπίτιδα, τραχηλίτιδα, στρες, εκτοπία τραχήλου, καρκίνος τραχήλου, σαρκώδης έκφυση ουρήθρας, καρκίνος σώματος μήτρας, λευχαιμία, αιμορραγική κατάσταση όπως πορφύρα, υποθυρεοειδισμός, διαταραχές υποφυσιοωοθηκικού άξονα, υποθάλαμος: στρες, ψυχογενής ανορεξία, ανεπάρκεια GnRH, νεοπλασία, κοκκιωματώσεις, τραύμα, εγχείρηση/ υπόφυση: νεοπλασία, τραύμα, σύνδρομο Sheehan – νέκρωση υπόφυσης μετά στον τοκετό από αιμορραγία, εγχείρηση, κοκκιωματώσεις, προλακτίνωμα, αδενώματα, ακτινοβολία/ ωοθήκες: γοναδική δυσγενεσία, σύνδρομο ανθεκτικών ωοθηκών, εμμηνόπαυση!/ βλάβη τελικού οργάνου: συγγενείς ανωμαλίες, σύνδρομο Asherman/ ανωοθυλακιορρηξία: σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, δυσλειτουργική αιμορραγία μήτρας), δυσλειτουργική αιμορραγία μήτρας (υπερβολική αιμορραγία για την οποία δεν ανευρίσκεται οργανική βλάβη, ενδεχομένως μη φυσιολογικοί μηχανισμοί ελέγχου εμμήνου ρύσεως), μηνορραγία ή αλλιώς υπερμηνόρροια (ομαλοί κύκλοι 28 ημερών με υπερβολική απώλεια αίματος, αίτια: λειομύωμα μήτρας, ενδομητρικοί πολύποδες, αδеноμύωση, υπερπλασία, ενδομητρίτις, νόσος vonWillebrand), υπομηνόρροια (κυκλική αιμορραγία σε μη φυσιολογικό μικρό ποσό, αίτια: απόφραξη τραχήλου, φυματίωση ενδομητρίου, συνέχεια ενδομητρίου), πολυμηνόρροια (ομαλοί κύκλοι, μικρής διάρκειας, συχνές περίοδοι, μήκος κύκλου <21 ημέρες, υπερβολική απώλεια αίματος, αίτια: ανεπάρκεια ωχρού σωματίου, μείωση θυλακιδώδους φάσης, συχνή ανωορρηκτική αιμορραγία), μητρορραγία (μη φυσιολογική – μη κυκλική αιμορραγία, δηλαδή αιμορραγία μεταξύ φυσιολογικών κύκλων, αίτια: νόσος κόλπου ή τραχήλου ή σώματος μήτρας, ωορρηκτική αιμορραγία, κηλιδώδης αιμορραγία), ολιγομηνόρροια (μήκος κύκλου >35 ημέρες, αίτια: ανωοθυλακιορρηξία, συστηματικά προβλήματα), σύνδρομο Stein – Leventhal – σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (αύξηση σχέσης LH/FSH, ελαφρά αύξηση τεστοστερόνης, αμηνόρροια ή αραιομηνόρροια, υπερτρίχωση σε πρόσωπο και σώμα, παχυσαρκία, δυσανεξία στη γλυκόζη, αύξηση ανδρογόνων, οιστρογόνων και LH, ανωοθυλακιορρηξία). Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΚΟ (βάλε +):** κάπνισμα , υπερλιπιδαιμία (σε συνδυασμό με το αυξημένο CRP ως προγνωστικό σημείο για έμφραγμα), σακχαρώδης διαβήτης , υπέρταση (ιδιοπαθής 80 – 90%, 10 – 20% από νεφρικά αίτια: οξεία και χρόνια σπειραματονεφρίτιδα, συστηματικό ερυθρηματώδη λύκο, στένωση νεφρικής αρτηρίας, πολυκυστικοί νεφροί κ.α. ή από ενδοκρινικά αίτια όπως σύνδρομο ή νόσο Cushing, πρωτοπαθή υπεραλδοστερονισμό, θυρεοτοξίκωση και φαιοχρωμοκύττωμα ή από στένωση αορτής/// κίνδυνος εμφράγματος του μυοκαρδίου ή Αγγειακού Εγκεφαλικού Επεισοδίου και στο 1/3 των εγκύων περιπλέκεται με προεκλαμψία/ κακοήθης υπέρταση/ κακοήθης υπερτασική αμφιβληστροειδοπάθεια: ασθενείς υψηλού κινδύνου για καρδιαγγειακές επιπλοκές) , εγκυμοσύνη (επιβάρυνση κυκλοφορικού/ υπέρταση ή σακχαρώδης διαβήτης κύησης) , μαιευτική επέμβαση (διάχυτη ενδαγγειακή πήξη) , πρόσφατη μεγάλη εγχείρηση ή πρόσφατο σοβαρό κάταγμα (κίνδυνος θρομβοεμβολικών επεισοδίων ή λιπώδους εμβολής σε κάταγμα) , αλκοόλ , διαλείπουσα χωλότητα , διαταραχές πηκτικότητας , αντισυλληπτικά , φυσήματα , παροξυσμική νυκτερινή δύσπνοια , ορθόπνοια , δύσπνοια προσπάθειας , κυάνωση κεντρική , κυάνωση περιφερική , φαινόμενο Raynaud , ρευματικός πυρετός , βαλβιδοπάθεια , στηθάγχη , αρρυθμίες , ταχυκαρδία , βραδυκαρδία, κοιλιακή μαρμαρυγή (απινίδωση, λιδοκαΐνη, αδρεναλίνη σε ανακοπή) , αντιαρρυθμικά φάρμακα , λήψη διγοξίνης , προκάρδιο άλγος που αντανακλά στο ( αριστερό χέρι; γνάθο;);....., ασταθής στηθάγχη , υπέρταση , εμφράγματα στο παρελθόν (αριθμός):....., συγκοπτικές προσβολές , πόνος στο ήπαρ , αίσθημα παλμών , τσιμπήματα στο στήθος , φτερουγίσματα , κρίσεις Adams Stokes , βηματοδότης , αορτοστεφανιαία παράκαμψη , προκάρδιοι παλμοί , οίδημα σφυρών , κόπωση , πνευμονικό οίδημα , οίδημα σφυρών (pitting oedema), βρογχικό άσθμα , χρόνια βρογχίτις, πνευμονικό εμφύσημα , ΧΑΝΠ , πληκτροδακτυλία , λήψη νιτροδών , λήψη β´ αναστολέων , ασκίτης , σηπτική εμβολή από ενδοκαρδίτιδα , έμβολο από κολπική μαρμαρυγή , ηπατομεγαλία , σπληνομεγαλία , διόγκωση τραχηλικών φλεβών , στένωση ισθμού αορτής , κολπική μαρμαρυγή , κολπικός πτερυγισμός , έκτακτες συστολές , φλεβοκομβική ταχυκαρδία , κολποκοιλιακός αποκλεισμός (βραδυκαρδία, συγκοπτικές κρίσεις Adams – Stokes/ 1ου βαθμού, 2ου βαθμού: Mobitz I και Mobitz II, 3ου βαθμού: πλήρης) , αποκλεισμός σκελών δεματίου His , στένωση αορτικής βαλβίδας , ανεπάρκεια αορτικής βαλβίδας , στένωση πνευμονικής βαλβίδας , ανεπάρκεια πνευμονικής βαλβίδας , στένωση μιτροειδούς βαλβίδας , ανεπάρκεια μιτροειδούς βαλβίδας , στένωση τριγλώχινας βαλβίδας , ανεπάρκεια τριγλώχινας , πνευμονική υπέρταση , ατρησία αορτικής βαλβίδας , παραμονή αρτηριακού κορμού , ατρησία πνευμονικής βαλβίδας , μετάθεση αγγείων , τετραλογία Fallot (στένωση πνευμονικής βαλβίδας, έλλειμμα μεσοκολπικού διαφράγματος , έλλειμμα μεσοκοιλιακού διαφράγματος, υπερτροφία δεξιού κοιλιακού τοιχώματος, επιπτεύουσα αορτή – έκφυσή της πάνω από το έλλειμμα του μεσοκοιλιακού διαφράγματος το οποίο επιπτεύει και έτσι δέχεται αίμα από τις 2 κοιλίες!), σύνδρομο Marfan (αραχνοδακτυλία, μάλλον έπασχε από αυτή ο Αβραάμ Λίνκολ! Σχετίζεται με καρδιοπάθεια, στα μάτια κάνει αμφοτερόπλευρο υπεξάρθρημα φακού) , έλλειμμα μεσοκοιλιακού διαφράγματος , έλλειμμα μεσοκολπικού διαφράγματος , σύνδρομο DiGeorge (απουσία θύμου και παραθυρεοειδών αδένων, στόμα δίκην ψαριού, ρινοσχιστίες, ανωμαλίες καρδιάς) , βηματοδότης , καρδιακή ανεπάρκεια , χρόνια πνευμονική καρδιά , ....(αριθμός) ανακοπές , εμφυτευμένος απινιδωτής , οξύ έμφραγμα μυοκαρδίου , σιωπηρή ισχαιμία μυοκαρδίου , αρτηριακή υπέρταση , παροξυσμική υπερκοιλιακή ταχυκαρδία , σύνδρομο Wolff – Parkinson – White (W–P–W, αίτιο παροξυσμικής υπερκοιλιακής ταχυκαρδίας, κληρονομική συσχέτιση, ενίοτε πτερυγισμός κόλπων ή παροξυσμική κολπική μαρμαρυγή,

σπάνια κοιλιακή ταχυκαρδία ή κοιλιακή μαρμαρυγή) , σύνδρομο νοσούντος φλεβόκομβου , κολπική ταχυκαρδία , κοιλιακή ταχυκαρδία , φυσήματα , προσθετικές βαλβίδες , λοιμώδης ενδοκαρδίτις (οδοντίατρος, ναρκωτικά κτλ.) , μυοκαρδιοπάθεια (συχνό το σύνδρομο αιφνιδίου θανάτου ιδίως σε νέους αθλητές) , ανοιχτός βοτάλλειος (αρτηριακός ) πόρος , σύνδρομο Eisenmenger (αναστροφή διαφυγής αίματος – shunt) , νόσος του Lyme (από Borrelia burgdorferi μετάδοση με τα τσιμπούρια, επιπλοκές από νευρικό, καρδιά και αρθρώσεις) .

Περιγραφή προκάρδιου άλγους (συχνότητα, διάρκεια, αντανάκλαση, πως ανακουφίζεται, λαμβάνει νιτρώδη;):

.....  
.....Τελευταίο ΗΚΓ ήταν (ημερομηνία) στις .....  
και έδειξε: ..... Τεστ κοπώσεως έγινε στις  
(ημερομηνία) και έδειξε.....  
Ο υπερηχοκαρδιογραφικός έλεγχος έδειξε.....  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ:** αρθραλγία στην άρθρωση....., μυαλγία στον .....,  
αρθρίτιδα στην άρθρωση....., δυσκαμψία στην  
άρθρωση....., κράμπες, μυαλγίες , αρθρίτις (περιέγραψε το είδος π.χ.  
ψωριασική ή ουρική):.....Συγγενείς με αρθρίτιδα:.....Κάταγμα  
στο.....Υπεξάρθρημα στο..... Εξάρθρημα  
στο ..... Διάστρεμμα στο/ στην (προσοχή: διάστρεμμα στην ποδοκνημική  
μπορεί να συνδυάζεται με κάταγμα).....Επίσης (βάλει +):  
αρθραλγίες , μυαλγίες , δυσκαμψία , αρθρίτιδα , οσφυαλγία , ισχιαλγία , αυχενικό  
σύνδρομο , πόνος αρθρώσεων , πόνος οστικός τη νύκτα , συνεχής οστικός  
πόνος , καρκίνος προστάτη , πρωινή δυσκαμψία οσφύος , πρωινός πόνος  
οσφύος , πρωινή δυσκαμψία δακτύλων χεριού , πρωινός πόνος δακτύλων  
χεριού , μείωση ύψους (οστεοπόρωση;) , πτώση με τεντωμένο το χέρι και  
ανοιχτή την παλάμη (κάταγμα σκαφοειδούς, ενδεχομένως της κερκίδας σε  
οστεοπόρωση, κάταγμα κλείδας) , δυσκαμψία στα γόνατα όταν το άτομο κάθεται  
για πολύ ώρα , οστεοαρθρίτιδα γόνατος , οστεοαρθρίτιδα ισχίου , εξάρθρημα  
ώμου , συγγενές εξάρθρημα ισχίου , τραυματικό εξάρθρημα του ισχίου , λήψη  
αντισυλληπτικών , νευροϊνωμάτωση (τύπου I (Recklinghausen ή II, κηλίδες cafe  
au lait και μονήρη ή συνηθέστερα πολλαπλά στρογγύλα συνήθως μισχωτά, αλλά  
και υποδερματικά νευροϊνώματα ή θηλώματα, όγκοι στο ΚΝΣ και νευροϊνώματα  
σε σπλάγχνα, σκελετικές ανωμαλίες, ενδοκρινικές διαταραχές, διανοητική  
καθυστέρηση και ψυχικές ανωμαλίες) , οστεοπόρωση , σύνδρομο καρπιαίου  
σωλήνα (π.χ. δακτυλογράφος) , οστεομυελίτιδα (σοβαρός πόνος, μείωση  
κινητικότητας άρθρωσης, πυρετός, καταβολή, τοξιναιμία, ραχιαλγία, οσφυαλγία,  
ιστορικό λοίμωξης ή ουρολογικής επέμβασης, υπερήλικας, διαβήτη/ μετά από  
ανοιχτό κάταγμα, μετεγχειρητική μέσα σε 3 μήνες ή όψιμη σε οστεοσύνθεση ή  
αρθροπλαστική) , απόστημα Brodie σε οστεομυελίτιδα , σηπτική αρθρίτιδα (σε  
τραύμα, οστεομυελίτιδα, ενδοαρθρική ένεση, αρθροσκόπηση, παροχέτευση  
οστικού αποστήματος, αιματογενής διασπορά/ έντονος πόνος, μείωση  
κινητικότητας άρθρωσης, οίδημα και αύξηση θερμοκρασίας) , γονοκκοκική  
αρθρίτιδα , φυματίωση οστών (σπονδυλικό σώμα, μεγάλες αρθρώσεις, πόνος,  
οίδημα, μείωση βάρους, οίδηματώδης άρθρωση, μείωση κίνησης, αγκύλωση,  
παραμόρφωση, περιαρθρική οστεοπόρωση, θετική Mantoux) , ρευματοειδής  
αρθρίτιδα , ουρική αρθρίτιδα (τρώει κρέας – ιδίως εντόσθια, πίνει κρασί, πόνος

στο μεγάλο δάκτυλο του ποδιού, τόφοι) , βρουκέλλωση , παρωτίτις , ερυθρά , σύνδρομο Reiter (ουρηθρίτις, επιπεφυκίτις, αρθρίτις) , ελκώδης κολίτις , νόσος Cronn , αρθρίτιδα μετά από γαστρεντερίτιδα (Σιγκέλλα, Σαλμονέλλα, Yersinia Enterocolitica) , νόσος του Lyme (από Borrelia burgdorferi μετάδοση με τα τσιμπούρια, επιπλοκές από νευρικό, καρδιά και αρθρώσεις) , μετάσταση καρκίνου στα οστά , οστεοσάρκωμα (ΠΑΝΤΑ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ ΜΕ ΑΚΤΙΝΟΓΡΑΦΙΑ ΟΣΤΕΟΣΑΡΚΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΠΟΝΟ ΣΤΟ ΓΟΝΑΤΟ ΣΕ ΝΕΑΡΟ ΑΤΟΜΟ), χονδροσάρκωμα (ενήλικες) , σάρκωμα Ewing (Γιούινγκ, παιδιά – έφηβοι) , κακώθες ινώδες ιστιοκύττωμα (30 – 70 ετών) , χόρδωμα (ΣΣ) , αδαμαντίνωμα (κνήμη) , synovial chondromatosis (50% στο γόνατο, οστέινα τμήματα που περιέχουν μεγάλα τμήματα χόνδρου μπορεί να κάνουν block) , λίπωμα (καλοήθης, ο συχνότερος όγκος μαλακών μορίων, επιπολής ή εν τω βάθει – διαφοροδιάγνωση του εν τω βάθει από το low grade λιποσάρκωμα) , ινωμάτωση (ώμος, εν τω βάθει μάζα, επώδυνη, σκληρή, σαφή όρια) , αιμαγγείωμα (νέοι, πόνος, οίδημα, διάχυτο: αιμαγγειωμάτωση) , σβάννωμα (ρίζες νωτιαίες, περνιαίο ή ωλένιο νεύρο) , λιποσάρκωμα (κακοήθης, ενήλικες, στον λιπώδη ιστό, συχνά στο μηρό, 10 – 15% πόνος εν τω βάθει αυξανόμενη μεγάλη μάζα) , synovial sarcoma (σάρκωμα αρθρικού υμένα, 80% στα άκρα, 10% σε αρθρώσεις, επώδυνη εν τω βάθει μάζα, αργή ανάπτυξη) , κακώθες ινώδες ιστιοκύττωμα (σκελετικοί μύς, κάτω άκρα, εν τω βάθει συνήθως) , λειομυοσάρκωμα (οπισθοπεριτοναϊκό ή υποδόριο ή αγγειακό) , ραβδομυοσάρκωμα (σε νέους συχνότερα, τύποι: εμβρυϊκός σε κεφαλή, αυχένα και οπισθοπεριτοναϊκά/ alveolar σε άκρα, αντιβράχιο/ πλειομορφικός σε άκρα και μηρό) , κακώθες σβάννωμα (50% επί νευροϊνωμάτωσης, σε μεγάλα νεύρα) , διαταραχές πηκτικότητας (αίμαρθος) , δρεπανοκυτταρική αναιμία , μετά από κάταγμα εμβολή (π.χ. λιπώδης) , πόνος στον θώρακα ή στην πλάτη μετά από κάταγμα , ραχιαλγία , πυρετός , κρίση δρεπανοκυτταρικής αναιμίας , κύφωση , σκολίωση, πλατυποδία , κοιλοποδία , συγγενής ραιβοίπποποδία , νόσος Paget οστών (συχνότερη στους άνδρες, μετά τα 40, υπέρμετρη δραστηριότητα οστεοκλαστών, παραμορφώσεις και υπερτροφία προσβεβλημένων μυών – ιδίως κνήμης και μηριαίου, οστεοαρθρίτιδα, αύξηση περιμέτρου κεφαλής, κεφαλαλγία, οστική λεοντίαση προσώπου, πόνοι, ενδεχομένως κώφωση, αντιμετώπιση με καλσιτονίνη, μιθραμυκίνη και διφωσφονικά) , ραχίτιδα , οστεοπόρωση , οστεομαλάκυνση , δισκοκήλη , πρόπτωση πηκτοειδούς πυρήνα , ρήξη χιαστών , ρήξη δικεφάλου , ρήξη μηνίσκων , ρήξη πλαγίων γόνατος , διάστρεμμα ποδοκνημικής , κάταγμα σκαφοειδούς , κατάγματα Coles , επιφυσιόλυση , επιφυσιολίσθηση , τενοντίτιδα υπερακανθίου , επικονδυλίτιδα έσω κονδύλου (αγκώνας γκολφ) ή έξω (αγκώνας τένις) , εξάρθρωμα ώμου πρόσθιο ή οπίσθιο (ο ασθενής βάζει μόνος του τον ώμο στη θέση του;) , κατάγματα ισχίου (υποκεφαλικά, διατροχανθήρια, ενίοτε συνδυασμένα – διάφυσης και άνω πέρατος/ συχνά σε υπερήλικες, τροχαία και οστεοπόρωση σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες ή λήψη κορτικοστεροειδών/ σκέλος σε βράχυνση και έξω στροφή, πόνος, χωλότητα/ επιπλοκές: άσηπτη νέκρωση, μετατραυματική αρθρίτιδα) , ολική αρθροπλαστική ισχίου (π.χ. σε κατάγματα ισχίου, συγγενές εξάρθρωμα του ισχίου τύπου III/ επιπλοκές: έκτοπη οστεοποίηση, εξάρθρωμα 1–2%, σηπτική ή άσηπτος χαλάρωση/ επανάληψη επέμβασης – revision σε άσηπτη ή σηπτική χαλάρωση, περιπροθετικά κατάγματα, κόπωση – θραύση υλικών) , θρομβοεμβολική νόσος μετά από χειρουργείο , μυοσίτις , δερματομυοσίτις , πολυμυοσίτις , σύνδρομο Reiter (πολυαρθρίτιδα, επιπεφυκίτιδα, ιριδοκυκλίτιδα, ουρηθρίτιδα, βλεννοραγικό κερατόδερμα και βαλανίτις) , νόσος Αδαμαντιάδη – Behcet (έλκη σε στόμα, γεννητικά όργανα, ιρίτιδα, αρθρίτιδα, πυοδερματίτιδα) , ψωριασική αρθρίτις, ουρική αρθρίτις (ουρολιθίαση;) , ψευδοουρική αρθρίτις , ρευματοειδής αρθρίτις ,

νεανική ρευματοειδής αρθρίτις , νόσος Kawasaki , επιπλοκές κακώσεων σπονδυλικής στήλης (αναπνευστική ανεπάρκεια, κάκωση φρενικού νεύρου και αναπνευστήρας, πνευμονική και λιπώδης εμβολή, παραπληγία, τετραπληγία, κατακλίσεις, ορθοκυστικές διαταραχές – αντιμετώπιση με διαλείποντες καθετηριασμούς, ουρολοιμώξεις, πνευμονία, σπαστικότητα, πόνος, παραμορφώσεις όπως μετατραυματική κύφωση) , κάταγμα σπονδύλων , εξάρθρωμα σπονδύλων , διαχωριστικά κατάγματα σπονδύλων , αξονική φόρτιση σπονδύλων (όπως σε οστεοπόρωση) , συμπιεστικά κατάγματα , προβλήματα στην ατλαντοαξονική άρθρωση σε ρευματοειδή αρθρίτιδα , αγκυλοποιητική σπονδυλαρθρίτιδα , εντεροπαθητική αρθρίτιδα , συστηματικός ερυθρεμάτης λύκος (κίνδυνος νεφρικής ανεπάρκειας, συχνότερα σε γυναίκες) , χρόνιος δισκοειδής ερυθρεμάτης λύκος , σκληροδερμία , οζώδης πολυαρθρίτις , λοιμώδης αρθρίτις , κεντρική πρόπτωση δίσκου στον αυχένα (αυχενική μυελοπάθεια) , πίεση ριζών (οξεία πρόπτωση δίσκου, οστεόφυτα, οστέινη προεξοχή σε αυχενική σπονδύλωση, νεύρωμα, λέμφωμα, μετάσταση) , κάκωση βραχιονίου πλέγματος (A5 – Θ1, μαιευτική παράλυση, πίεση από πατερίτσα, όγκος κορυφής πνεύμονα, μετακτινική ίνωση, διαμπερή τραύματα, κακώσεις) , νευραλγική μυοατροφία (φλεγμονώδους αιτιολογία αιφνίδιο εντονότατο άλγος στον ώμο που υποχωρεί σε 2 – 3 εβδομάδες οπότε και εμφανίζεται κατά τόπους μυϊκή αδυναμία που συνήθως αποκαθίσταται) , σύνδρομο θωρακικής εξόδου (υπεράριθμη πλευρά ή ινώδης σύνδεσμος, άλγος στην έσω πλευρά του αντιβραχίου και ατροφία των μυών της άκρας χείρας) , πάρεση μασχαλιαίου νεύρου (δελτοειδής και έλασσον στρογγύλος, πάρεση του Σαββατοκύριακου, πίεση στο κρεβάτι ή στον καναπέ όταν παίρνει ο ύπνος το άτομο, ενίοτε πίεση όταν το ζευγάρι κοιμάται αγκαλιασμένο!) , πάρεση κερκιδικού νεύρου (πτώση άκρας χειρός, A6 –A8, συχνά σε αλκοολικούς που κοιμούνται και δεν αισθάνονται την πίεση του νεύρου) , σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα (πίεση μέσου νεύρου A6 – A7, συχνότερα σε γυναίκες μέσης ηλικίας, δακτυλογράφους, σε εγκύους, σε μεγαλακρία, σε μυξοίδημα, σε ρευματοειδή αρθρίτιδα/ παραισθησίες στα 3,5 πρώτα δάκτυλα ιδίως τη νύκτα) , παράλυση ωλενίου νεύρου (A8 – Θ1, βλάβη στον αγκώνα ή στην πηχεοκαρπική, αιμωδία στο μικρό δάκτυλο και στην ωλένια πλευρά/ συχνά σε κρεοπώλες, ποδηλάτες κτλ.) , δισκοκήλη (πλάγια ο δίσκος πιέζει ρίζα, ενώ πίσω πιέζει τη ιππούριδα με ορθοκυστικές διαταραχές όπως ακράτεια, επιτακτικές ουρήσεις, περισκελίδα ιππέα) , πίεση νεύρων σε body builders από τη μυϊκή υπερτροφία , ισχιαλγία , βλάβη οσφυο – ιερού πλέγματος (Θ12 – I4, σε οπισθοπεριτοναϊκά αιματώματα, ίνωση, πυελικοί όγκοι, φλεγμονή, κακοήθεια, διαβητική πλεξοπάθεια) , βλάβη μηριαίου νεύρου (O2 – O4, τετρακέφαλος, λαγονοψοϊτης, ραπτικός/ βλάβη σε αιματώματα στον ψοϊτη, αρθροπλαστική ισχίου, ενέσεις, κακώσεις/ αντανεκλαστικό επιγονατίδος) , βλάβη πλαγίου μηροδερματικού νεύρου (παραισθητική μηραλγία στο πλάγιο του μηρού, σε σχήμα ρακέτας, καλοήθης πορεία, π.χ. σε εγκύους) , βλάβη ισχιακού νεύρου (O4 – I3, δικέφαλος, ημιμυενώδης, ημιτενοντώδης/ βλάβη σε αρθροπλαστική ισχίου, ενέσεις, όταν καθόμαστε οκλαδόν, σε έγκυο, σε πίεση από όγκους και σε κατάγματα) , βλάβη περνιαίου νεύρου (O4 – I2, πρόσθιος κνημιαίος, μακρός και βραχύς εκτείνων τους δακτύλους, μακρός και βραχύς εκτείνων το μεγάλο δάκτυλο, 3ος περνιαίος/ όχι ραχιαία κάμψη και έκταση δακτύλων, δεν μπορεί να περπατήσει στις πτέρνες) , βλάβη κνημιαίου νεύρου (O4 – I3, γαστροκνήμιος, υποκνημίδιος, οπίσθιος κνημιαίος, μακρός καμπτήρας των δακτύλων, μακρός καμπτήρας του μεγάλου δακτύλου, βραχύς καμπτήρας δακτύλων, πελματιαίοι/ δεν μπορεί να περπατήσει στις μύτες των ποδιών/ αχίλλειο αντανεκλαστικό) . Έλεγχος φυσίατρο.....

Φυσικοθεραπεία που συνεστήθη:.....  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΑΓΓΕΙΑ(βάλε+):** ανεύρυσμα ανιούσας αορτής (σύφιλη;) , ανεύρυσμα καρωτίδος , ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής, αγγειοδυσπλασία , κίρσοι , φλεβική ανεπάρκεια , εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση, χρόνια αποφρακτική αρτηριοπάθεια , διαλείπουσα χωλότητα , σύνδρομο Raynaud , αρτηρίτιδα , πετεχειώδες εξάνθημα , αιμορραγικό εξάνθημα , φλεβίτιδα , οζώδης πολυαρτηρίτις , κατακλίσεις , έλκη , αρτηριακά έλκη κνήμης , κίρσώδες έκζεμα και εξελκώσεις κάτω άκρων .  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΔΕΡΜΑ:** περιέγραψε προβλήματα στο δέρμα (σε φυσιολογικό γράψε κ.φ.):

.....(Στα παρακάτω βάλε +): κηλίδες , βλατίδες , φουσαλίδες , φλύκταινες , εφελκίδες, απολέπιση , πομφόλυγες , ευαισθησία στον ήλιο , σμηγματορροϊκή υπερκεράτωση (κίνδυνος όψιμου καρκίνου δέρματος ή τυχόν εσωτερικού – αν είναι γενικευμένη ιδίως σε νέους) , νόσος Αδαμαντιάδη – Behcet (έλκη σε στόμα, γεννητικά όργανα, ιρίτιδα, αρθρίτιδα, πυοδερματίτιδα) , ψωρίαση (προσοχή για προσβολή ήπατος, αρθρώσεων, καρδιαγγειακού, οφθαλμών, επίσης συσχέτιση με φάρμακα: ανθελονοσιακά, αναστολείς προσταγλανδινών, αναστολείς ACE, b-blockers, λίθιο, καθώς και αλκοόλ και κάπνισμα) , λέπρα (υπαρκτή στην Ελλάδα – πιο συχνή από ότι νομίζουμε, φυματιώδης, λεπρωματώδης, οριακή) , χηλοειδή (ουλές σε τραύμα) , πομφολυγώδες πεμφιγοειδές , γυροειδής αλωπεκία , ροδόχρους ακμή , κνίδωση (πομποί, κνησμός, βλάβη σαν να έχει τσιμπήσει το άτομο κουνούπι, μπορεί σπάνια να κάνει επικίνδυνη αλλεργική αντίδραση/ κνίδωση: κοινή – ανοσολογικού ή μη τύπου, εξ επαφής, ανοσολογικού ή μη τύπου ή ιδιοπαθής, από φυσικά αίτια: κνιδωτικός δερμογραφισμός, κνίδωση από πίεση, φως, ψύχος, θερμότητα, νερό και χολινεργική κνίδωση όταν συνήθως το άτομο ιδρώνει) , αγγειοοίδημα (κληρονομικό από ανεπάρκεια του αναστολέα της C1q εστεράσης ή επίκτητο, κίνδυνος από οίδημα λάρυγγα σε κληρονομικό) , ατοπική δερματίτιδα , σμηγματορροϊκή δερματίτιδα βρεφών , έκζεμα – δερματίτις εξ επαφής , κνήφη (έντονος γενικευμένος κνησμός, εκτεταμένες εκδορές, σε άκρα και άνω μέρος της ράχης) , ομαλός λειχήνας , πιτυρίαση , σπίλος ή μελανόχρωμη δερματική αλλοίωση που άλλαξε σε χρώμα / μέγεθος/ διάμετρο/ ακανόνιστα όρια/ υπέγερση / εξέλκωση (έστω και ένα από τα προαναφερθέντα) , πολύωρη έκθεση στον ήλιο (π.χ. αγρότης, ναυτικός, σκιέρ!) , καρκίνος δέρματος , άτυπος σπίλος , μελάνωμα , δυσπλαστικοί σπίλοι , ακμή , έλκη , κνησμός , όζοι , ξηρότητα , ονυχόλυση , τριχόπτωση , κατακλίσεις , δερματίτις εξ επαφής , φωτοαλλεργική δερματίτις , ατοπικό έκζεμα , λήψη τοπική στεροειδών , λήψη πίσσας (καρκινογόνο!), ροδόχρους πιτυρίαση , ψώρα , φθειρίαση σώματος , φθειρίαση κεφαλής , φθειρίαση εφηβαίου , σάρκωμα, AIDS , νευροϊνωμάτωση (τύπου I (Recklinghausen ή II, κηλίδες cafe au lait και μονήρη ή συνηθέστερα πολλαπλά στρογγύλα συνήθως μισχωτά, αλλά και υποδερματικά νευροϊνώματα ή θηλώματα, όγκοι στο ΚΝΣ και νευροϊνώματα σε σπλάγχνα, σκελετικές ανωμαλίες, ενδοκρινικές διαταραχές, διανοητική καθυστέρηση και ψυχικές ανωμαλίες) , ιχθύαση , ηλιακό έγκαυμα στο παρελθόν , λέμφωμα , πορφύρα Henoch – Shonlein , φωτοδερματίτις , αγγειίτιδα , βασικοκυτταρικό καρκίνωμα ,

ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα , νεανικό μελάνωμα , νόσος του Lyme (από *Borrelia burgdorferi* μετάδοση με τα τσιμπούρια, επιπλοκές από νευρικό, καρδιά και αρθρώσεις, στο δέρμα: χρόνια μεταναστευτικό ερύθημα, δακτυλιοειδές ερύθημα) , ποροκεράτωση Mibelli , καλοήθης οικογενής πέμφιγα Hailey – Hailey , παραψωρίαση , πιτυρίαση ερυθρά θυλακική (ιόνθιος) ή ποικιλόχρους ή ροδόχρους , πιτυρίδα , σκληροδακτυλία , σαρκοειδωση , μυρμηκία , τύλος (κάλος) , μυκητίαση γεννητικών οργάνων , δερματομυκητίαση (από τριχόφυτα, μικρόσπορα ή επιδερμόφυτα, δερματομυκητίαση τριχωτού κεφαλής, ψιλού δέρματος, μηροβουβωνικών πτυχών, ποδιών, χεριών) , ονυχομυκητίαση , ψωρίαση ονύχων , οξεία ή χρόνια παρωνυχία , άχορας τριχωτού κεφαλής (ουλώδης ατροφία με μόνιμη αλωπεκία) , θυλακίτις , έρπητας ζωστήρας , δισκοειδής λύκος , ερυθρηματώδης λύκος , φυματιώδης λύκος , μελαγχρωματική ξηροδερμία (διαταραχή της επισκευής του DNA λόγω έλλειψης ενδονουκλεάσης) , πελλάγρα , λεύκη , νόσος Bowen (ενδοεπιδερμικό επιθηλίωμα) , σύνδρομο Vogt – Koyaragi – Karada με λεύκανση μαλλιών, ραγοειδίτις, αποχρωματισμός δέρματος , δερματομυοσίτις , σύνδρομο Reiter (πολυαρθρίτιδα, επιπεφυκίτιδα, ιριδοκυκλίτιδα, ουρηθρίτιδα, βλεννοραγικό κερατόδερμα και βαλανίτις) , σύνδρομο Kawasaki (πυρετός για > 5 ημέρες, οίδημα σε χέρια και πόδια, εξάνθημα κηλιδοβλατιδώδες ή πολύμορφο ερύθημα ή ερυθρηματώδεις πλάκες, σχεδόν ποτέ φλύκταινες ή φυσαλίδες, ερυθρότητα και απολέπιση σε χέρια, δάκτυλα και άκρα, κόκκινα στιλπά χείλη, μοροειδής γλώσσα, τραχηλική λεμφαδενοπάθεια, επιπλοκή: αγγειίτιδα – προσβολή στεφανιαίων αγγείων, 1% έμφραγμα!, επιπεφυκίτις, απολέπιση, οίδημα και ερύθημα άκρων, αντιμετώπιση: γ' σφαιρίνη, ασπιρίνη, χειρουργική αντιμετώπιση στεφανιαίων στενωτικών βλαβών) , οζώδες ερύθημα , πολύμορφο ερύθημα , σύνδρομο Stevens – Johnson , λείσμανίαση (σπλαγχνική Kala – azar από τη *Leishmania donovani*, δερματική από τη *Leishmania Tropica* και βλεννογονοδερματική από τη *Leishmania Braziliensis*, μετάδοση από τον φλεβοτόμο = σκνίπα) , κερατοακάνθωμα (ταχέως αναπτυσσόμενη καλοήθης νεοπλασία του δέρματος από κύτταρα των τριχικών θυλάκων, σπανίως εξαλάσσεται σε ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα, το γενικευμένο εξανθηματικό του Grzybowski σχετίζεται με νεοπλασία στα γεννητικά όργανα συνήθως γυναικών/ στα πλαίσια του συνδρόμου Muir – Torre συνυπάρχει με νεοπλασμάτα του ΓΕΣ και του ουρογεννητικού/ σε ενήλικες – παιδιά εμφανίζεται σε έδαφος δερματικής θηλωμάτωσης και υποκείμενης νεοπλασίας) , δοθιήνας (από χρυσίζοντα σταφυλόκοκκο) , ψευδάνθρακας (άθροιση 2 ή περισσότερων δοθιήνων στο ίδιο σημείο, πυρετός, διόγκωση σύστοιχων λεμφαδένων) , ιδρωταδενίτις (φλεγμονή αδένων μασχάλης από τον χρυσίζοντα σταφυλόκοκκο) , ερυσίπελας (από στρεπτόκοκκο, πυρετός, πονοκέφαλος, κακοδιαθεσία, ερυθρηματώδης πλάκα που ξεχωρίζει από το γύρω υγιές δέρμα) , φαρμακευτικό εξάνθημα (αντιβιοτικά, διουρητικά, φάρμακα ΚΝΣ, καρδιαγγειακά, ρευματολογικά, σουλφονουλουρίες, σουλφασαλαζίνη και NSAIDs) , κισώδες έκζεμα και εξελκώσεις (διαταραχή κυκλοφορίας) , αρτηριακά έλκη κνήμης , εξάνθημα από φωτεινή ακτινοβολία – φωτοδερματώσεις (από πορφύρα, μελαγχρωματική ξηροδερμία, πελλάγρα, ερυθρηματώδη λύκο, απλό έρπητα, φάρμακα, ιδιοπαθής από το φως) , ηλιακή ελάστωση – κεράτωση (προκακοήθης, σε δέρμα με ηλιακή βλάβη, ερυθρά χροιά, προσκολλημένα λέπια) . Μελάνωμα: A (Asymmetry, ασυμμετρία), B (Borders, όρια= ασαφή – ανώμαλα), C (Color, χρώμα= ποικιλία), D (Diameter, διάμετρος >6mm). Επίσης, αλλαγή στο πάχος, αλλαγή στα χαρακτηριστικά της επιφάνειας, αλλαγή στους περιβάλλοντες ιστούς, ερυθρηματώδεις βάσεις. Υποπτος σπίλος (20% των μελανωμάτων αναπτύσσονται σε προϋπάρχοντες σπίλους) με: αύξηση μεγέθους, περίγραμμα οδοντωτό ή ακανόνιστο, χρώμα: σκούρο, αποχρώσεις καφέ, μαύρου, ροζ,

παχύτερος και οζώδης, απώλεια δερματικών γραμμών, περιβάλλον δέρμα: οζίδια, χαρακτηριστικά: ορόρροια, αιμορραγία, εξέλκωση, κνησμός. Ανάπτυξη σε συγγενείς μελανοκυτταρικούς σπίλους (1–5 %), σύνδρομο άτυπων (δυσπλαστικών) σπύλων (σε >50 σπύλοι, άτυποι, > 6mm). Συσχέτιση με την υπεριώδη ακτινοβολία, χημικά καρκινογόνα και γονίδια (P16 92%, ras κ.α./ χρωμοσώματα: 1, 6, 7, 9, 10) .

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΝΕΥΡΙΚΟ (βάλε +):** κάπνισμα , υπέρταση , σακχαρώδης διαβήτης , φυσήματα , στηθάγχη , προσθετικές βαλβίδες , αντισυλληπτικά , φυσήματα , διαταραχές πηκτικότητας , διαλείπουσα χωλότητα , αλκοόλ , καρδιακές αρρυθμίες (όλα τα προηγούμενα προδιαθέτουν σε αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο), αίσθηση τρυπήματος , αιμωδία , κάψιμο , αίσθηση σφιχτού επιδέσμου , διαταραχή αίσθησης θερμοκρασίας , σημείο Lhermitte (σε κάμψη αυχένα το άτομο έχει την αίσθηση ότι το διαπερνά ηλεκτρικό ρεύμα) , αδυναμία , δυσκινησία , αδεξιότητα , επιτακτική ούρηση , ακράτεια ούρων , δυσκοιλιότητα , ακράτεια κοπράνων , σεξουαλική ανικανότητα , οπτική νευρίτις μονόπλευρη , οπτική νευρίτις αμφοτερόπλευρη , θολή όραση , τμηματική μείωση όρασης , μείωση χρωματικής αντίληψης , πόνος στην κίνηση του ματιού , διπλωπία , δυσαρθρία , ίλιγγος , αιμωδίες προσώπου , αδυναμία προσώπου , βαρηκοΐα , νευραλγία τριδύμου , τονικοί σπασμοί , ημιπάρεση , ημιανοψία , δυσφασία , επιληπτικές κρίσεις , νοητική έκπτωση (όλα τα παραπάνω είναι συγκεντρωτικά συμπτώματα σε σκλήρυνση κατά πλάκας, όμως μεμονωμένα εμφανίζονται σε πολλές νευρολογικές παθήσεις), απώλεια πρόσφατης μνήμης , διαταραχή συμπεριφοράς , ψευδαισθήσεις (π.χ. βλέπει ένα ανύπαρκτο σκυλάκι) , ταραχή , κινητική ανησυχία , βίαιη συμπεριφορά , προφορική έκρηξη επιθετικότητας , διωκτικό παραλήρημα , παραληρηματικές ιδέες κλοπής , παραληρηματικές ιδέες ότι το σπίτι του δεν ανήκει σε αυτόν , απραξία ένδυσης , ακράτεια , κατονομαστική αφασία (δεν θυμάται επακριβώς τη λέξη, μπορεί να χρησιμοποιεί αρχέτυπες λέξεις όπως ``μητέρα´´) , κατάθλιψη , ευφορική διάθεση , διαταραχές λόγου , δυσπραξία (όλα τα παραπάνω είναι συγκεντρωτικά συμπτώματα της νόσου Alzheimer, όμως μεμονωμένα εμφανίζονται σε πολλές νευρολογικές παθήσεις), ανοϊκό σύνδρομο , διακυμαινόμενη γνωστική κατάσταση , οπτικές ψευδαισθήσεις , παρκινσονισμός , πτώσεις , επεισόδια απώλειας συνείδησης , συγκοπτικά επεισόδια , ευαισθησία στα νευροληπτικά φάρμακα , παραληρηματικές ιδέες (όλα τα παραπάνω είναι συγκεντρωτικά συμπτώματα σε άνοια με σωμάτια του Lewy, όμως μεμονωμένα εμφανίζονται σε πολλές νευρολογικές παθήσεις), ημικρανία (κεφαλαλγία – ημικρανία ή ολοκρανία για 4 – 72 ώρες και Α)Τουλάχιστον 2: ετερόπλευρη, σφύζουσα, μέτρια ως βαριά, επιτεινόμενη με την κίνηση. Β)Τουλάχιστον 1: ναυτία, έμετος, φωτοφοβία, φωνοφοβία, αύρα, οπτικά ή αισθητικά σκοτώματα) , χτύπησε στο κεφάλι και έχασε τις αισθήσεις του (έστω και για δευτερόλεπτα) , εμφάνισε παράλυση μετά από το λούσιμο στο κομμωτήριο / κουρείο , εμφάνισε παράλυση μετά τον ύπνο , παράλυση κατά την αφόδευση , απώλεια αισθήσεων κατά τη αφόδευση (ανεύρυσμα;) , κεφαλαλγία κατά τη αφόδευση , ξαφνική παράλυση άκρων , προοδευτική παράλυση , δυσκαμψία αυχένος , πυρετός , εξάνθημα (έστω και ένα μπορεί να σημαίνει μηνιγγίτιδα από μηνιγγιτιδόκοκκο), μηνιγγίτιδα (βακτηριακή κυρίως από μηνιγγιτιδόκοκκο, πνευμονιόκοκκο, και στα παιδιά από αιμόφιλο ινφλουέντσας, σε ηλικιωμένους αλκοολικούς και ανοσοκετεσταλμένους από *Listeria monocytogenes* και σε νεογνά από *E.Coli*/// ιογενείς από εντερο – ιούς

όπως ECHO, Coxsackie, επίσης από τον ιό της πολιομυελίτιδος και τον ιό της ανεμευλογιάς/// κεφαλαλγία, φωτοφοβία, δυσκαμψία αυχένος, πυρετός, σε μηνιγγιτιδοκοκκική μηνιγγίτιδα 50% πετεχειώδες εξάνθημα – έστω και ένα εξάνθημα μας υποψιάζει/ σημείο Kerning:ύπτια ο ασθενής, φέρουμε το ισχίο σε κάμψη και το γόνατο σε έκταση, σε (+) σημείο πόνος στους οπίσθιους μηριαίους μας, επίσης ενδεχομένως πόνος στην επίκυψη, σε νεογέννητα: αστάθεια, ευερεθιστότητα, λήθαργος, απώλεια όρεξης/// συχνά τα συμπτώματα μπορεί να μπερδέψουν τον ιατρό, ιδίως σε ηλικιωμένους και ανοσοκατεσταλμένους μπορεί να υπάρχει μόνον πυρετός και σύγχυση/// δεν περιμένουμε την οσφυονωτιαία παρακέντηση, αλλά άμεσα χορηγούμε σε νεογνά αμπικιλίνη και κεφαλοσπιδίνη 3ης γενιάς και γενταμυκίνη/ σε βρέφη, παιδιά και ενήλικες χορηγούμε κεφαλοσπιδίνη 3ης γενιάς όπως κεφοταξίμη ή κεφτριαξόνη και επίσης βανκομυκίνη/ η οσφυονωτιαία παρακέντηση να γίνεται μετά από CT), σύνδρομο Waterhouse – Friderichen (από μηνιγγιτιδοκοκκό, οξεία κεραυνοβόλος μηνιγγιτιδοκοκκική σηψαιμία, όχι συμμετοχή μηνίγγων, διάσπαρτες δερματικές βλάβες, διάχυτη ενδαγγειακή πήξη, κυκλοφορική καταπληξία, ανεπάρκεια επινεφριδίων, συνήθως θανατηφόρα), εγκεφαλίτιδα (συμπτώματα από τον φλοιό, πρώιμη μείωση επιπέδου συνείδησης, ενδεχομένως πυρετός, ταχεία επιδείνωση, σπασμοί, συχνά εστιακά συμπτώματα όπως ανοσμία, οσφρητικές ή ακουστικές ψευδαισθήσεις/ συχνότερα ιογενής ή δευτεροπαθώς από μηνιγγίτιδα/ στον δυτικό κόσμο συχνότερα από τον ιό του απλού έρπητα: αντιμετώπιση με ακυκλοβίρη), μηνιγγοεγκεφαλίτις, ημικρανία, ζαλάδα, ίλιγγος, κεφαλαλγία, μυοτονική δυστροφία, λιποθυμίες, κακώσεις κεφαλής, εστιακοί σπασμοί, γενικευμένοι σπασμοί, απώλεια ούρων και κοπράνων, ακράτεια ούρων, επιληψία (τύπος;),....., τρόμος, κώμα, απώλεια συνείδησης, νόσος Πάρκινσον (2 από τα 4 παρακάτω: τρόμος ηρεμίας, βραδυκινησία, μυϊκή υπερτονία, διαταραχές στάσης/ επίσης: δυσκαμψία, ακινησία, παρκινσονικό προσωπείο, σημείο οδοντωτού τροχού, το βράδυ δεν ``στρίβει`` στο κρεβάτι, αισθητικές διαταραχές – ιδίως όσφρησης, ψυχικές διαταραχές – κατάθλιψη, ευφορία, διαταραχές από το αυτόνομο όπως υπόταση, μικρογραφία, άνοια), χορεία, αθέτωση, αδυναμία, βλεφαρόπτωση, βαλλιστικές κινήσεις, δυστονία, πρωτοπαθής δυστονία (κληρονομική, δυστονικοί σπασμοί), βλεφαρόσπασμος, ναρκοληψία, άνοια, νόσος Alzheimer, υποθυρεοειδισμός (τρόμος κίνησης, βραδυψυχισμός κτλ), καλοήθης ιδιοπαθής οικογενής τρόμος, ημιβαλλισμός (βίαια κίνηση εκτίναξης του άκρου), κακόηθες νευροληπτικό σύνδρομο (από λήψη νευροληπτικών, έντονη δυσκαμψία, πυρετός, διαταραχές αυτόνομου, μεταβολή επιπέδου συνείδησης), χορεία του Sydenham (ρευματικός πυρετός, γενικευμένη χορεία), νόσος του Huntington (κληρονομική, μέση ηλικία, αλλαγή προσωπικότητας με άμβλυση συναισθημάτων, ευερεθιστότητα, ανεξέλεγκτη επιθετική ή σεξουαλική συμπεριφορά, προοδευτικά έντονη χορεία, μπορεί δυσκαμψία και ακινησία, θάνατος σε 14 έτη), δυστονία, ραιβόκρανο, παρεγκεφαλιδική αταξία [συγγενής, πρώιμης έναρξης (αταξία Friedreich ή ανεπάρκεια βιταμίνης E), όψιμης έναρξης (κληρονομική, από ανεμευλογιά, υποθυρεοειδισμό, παρανεοπλασματικό σύνδρομο), ποικίλλουσες (όπως το σύνδρομο Ramsay Hunt), φάρμακα (λίθιο, αντιεπιληπτικά, κυτταροστατικά, ανοσοκατασταλτικά), αλκοόλ, κτλ. / συμπτώματα: κορμική αστάθεια, διακοπτόμενη – σκοντάφτουσα ομιλία, τρόμος τελικού σκοπού – δοκιμασία δείκτη – ρινός, δυσδιαχοκινησία), εγκεφαλοπάθεια Wernicke από κατάχρηση αλκοόλ με έλλειψη θειαμίνης/ κορμική αστάθεια, αταξία, διαταραχή οφθαλμοκινητικότητας, με νυσταγμό, διπλωπία, παρέσεις οφθαλμοκινητικών μυών, σύνδρομο Korsakoff με προβλήματα μνήμης, άνοια), αιμωδίες στο....., παραισθησία, υπαισθησία, αναισθησία, αδυναμία κάτω άκρων,

παραλύσεις (γράψε που) ....., αισθητικές διαταραχές (γράψε που)....., ανιδρωσία (π.χ. στο μισό πρόσωπο – σύνδρομο Horner), ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο (85% των εγκεφαλικών, αίτια: θρομβοεμβολικά επεισόδια από μεγάλες αθηρωματικές αρτηρίες, καρδιοεμβολικά επεισόδια, απόφραξη διαπυρραινουσών αρτηριών, κολπική μαρμαρυγή ιδίως σε ηλικιωμένους/ παράγοντες κινδύνου: υπέρταση, κάπνισμα, υπερλιπιδαιμία, αρρυθμίες όπως κολπική μαρμαρυγή, ηλικιωμένοι, αντισυλληπτικά, αλκοόλ, διαταραχές πήκτικότητας κ.α.) , αιμορραγικό εγκεφαλικό επεισόδιο (15% των εγκεφαλικών) , παροδικό ισχαιμικό επεισόδιο (λιγότερο από 24 ώρες) , παροδική αμαύρωση , οίδημα οπτικής θηλής (ενδοκράνια υπέρταση) , κρανιοεγκεφαλική κάκωση , υπαραχνοειδής αιμορραγία (κεφαλαλγία, δυσκαμψία αυχένα, υπνηλία – σύγχυση/ από ανεύρυσμα 70 – 80%, αρτηριοφλεβώδεις δυσπλασίες 4 – 5 % , κρυπτικές δυσπλασίες, διαταραχές πήξεως, αρτηρίτιδες/ θεραπεία: μπορεί εμβολισμός) , ανεύρυσμα καρωτίδος (ενδεχομένως πίεση κοινού κινητικού, μυδρίαση, πτώση άνω βλεφάρου, οπτικές διαταραχές) , οπτικές διαταραχές , κεντρικό σκότωμα , ημιανοψία , κροταφική αρτηρίτις (κίνδυνος για το μάτι, άμεση θεραπεία με στεροειδή) , οπτική αγνωσία , προσωποαγνωσία , αφασία κινητικού τύπου – τύπου εκπομπής , αφασία αισθητικού τύπου – τύπου αντίληψης , δυσφωνία , δυσφασία , δυσαρθρία , βαρηκοΐα τύπου αντίληψης , άνοια , παρεγκεφαλιδική αταξία , σύφιλη , πολιομυελίτις , τέτανος , AIDS (διάφορα προβλήματα όπως άνοια κτλ.) , υπεργλυκαιμία , πολυνευρίτις , αλκοολισμός , έλλειψη βιταμινών: θειαμίνης (εγκεφαλοπάθεια Wernicke – σύνδρομο Wernicke Korsakoff) / B12 (περιφερική νευροπάθεια, οπτική ατροφία)/ νικοτινικό οξύ (πελλάγρα), λήψη ναρκωτικών , αυτισμός , σύνδρομο Down , εγκεφαλική παράλυση , λήψη αμφεταμίνης , νόσος Wilson (αποτυχία απέκκρισης χαλκού λόγω ανικανότητας μεταφοράς του στη χολή, προβλήματα από το ήπαρ, κινητικές διαταραχές με ακινητικό – δυσκαμπτικό σύνδρομο και εικόνα γενικευμένης δυστονίας, καθώς και ψυχιατρικές διαταραχές, διάγνωση με εξέταση αίματος για μέτρηση σεουλοπλασμίνης στο πλάσμα που είναι μειωμένη στο 95% των ασθενών, επίσης οφθαλμολογική εξέταση για δακτυλίους Kayser – Fleischer στον κερατοειδή, θεραπεία με πενικιλλαμίνη, χωρίς θεραπεία θάνατος σε 5 – 15 έτη) , αφυδάτωση , υπονατρίαζ , υποκαλιαιμία , υποασβεστιαζία (μυϊκή υπερδιέγερση) , νωτιάδα φθίση , συριγγομυελία , δισχιδής ράχη , σαρκοείδωση , συστηματικός ερυθρηματώδης λύκος , νόσος αδαμαντιάδη Behcet , νόσος Lyme (Borrelia, από τα τσιμπούρια) , αγγείωμα , αγγειοδυσπλασία , αδρενομυελοπάθεια , κληρονομική σπαστική παραπληγία , πλάγια μυατροφική σκλήρυνση , ερπητοϊός , +): ιλαρά (μπορεί να κάνει υποξεία σκληρυντική πανεγκεφαλίτιδα ακόμα και 12 έτη μετά) , θαλαμικό σύνδρομο (έντονοι πόνοι) , βαρηκοΐα μονόπλευρη , ακουστικό νευρίνωμα , όγκος γεφυροπαρεγκεφαλιδικής γωνίας , ενδοκράνια υπέρταση (από χωροεξεργασίες όπως αιματώματα, νεοπλάσματα, αποστήματα, οίδημα, από υδροκέφαλο – απόφραξη ροής ENY, από διάχυτο εγκεφαλικό οίδημα σε μηνιγγίτιδα ή εγκεφαλίτιδα, από απόφραξη φλεβωδών κόλπων, καλοήθης ενδοκρανιακή υπέρταση/ πονοκέφαλος, ναυτία – έμετος, οίδημα οπτικής θηλής, διαταραχές επιπέδου συνείδησης, οπτικές διαταραχές, κίνδυνος για εγκεφαλοσπασμό και ισχαιμία, αντιμετώπιση με μαννιτόλη, φουροσεμίδη, παροχέτευση ENY, βαρβιτουρικά, σε όγκο ενδεχομένως χορήγηση δεξαμεθαζόνης) , νεοπλασία εγκεφάλου (π.χ. πλειόμορφο γλοιοβλάστωμα/ ποικίλα συμπτώματα όπως σπασμοί, έμετοι, ναυτία, πονοκέφαλος, οπτικές διαταραχές, διαταραχές προσωπικότητας, απώλεια ακοής στο 1 αυτί σε ακουστικό νευρίνωμα, παράλυση , αισθητικές διαταραχές κτλ.) , απόστημα εγκεφάλου, εκστομίζει άσεμνες φράσεις (μπορεί όγκος στον εγκέφαλο) , τοξόπλασμα – με κύστη στον εγκέφαλο (συνήθως από γάτα – βρώση

μολυσμένου κρέατος, μάλιστα η πλειοψηφία των Γάλλων που τρώνε μισοψημένα κρέατα είναι θετικοί για το τοξόπλασμα, ιδίως αφορά ανοσοκατεσταλμένους) , κύστη εχινόκοκκου στον εγκέφαλο , υπερκινητικότητα σε παιδί , αυτισμός (απομόνωση κτλ.) , δυσλεξία (πρόβλημα σε γραφή/ ανάγνωση , κακές επιδόσεις στο σχολείο) , μυοτονία (ο μυς συσπάται αλλά δεν αποσυσπάται, π.χ. όταν δώσουμε το χέρι μας στον ασθενή να το σφίξει, αυτός το σφίγγει, αλλά δεν μπορεί να το ξεσφίξει) , μυοτονική δυστροφία (σκελετικοί μυς, προσωπείο, λαιμός κύκνου, περιφερικοί μυς, μυοτονικό φαινόμενο που επιδεινώνεται στο κρύο, καρδιά, κυψελιδικός υποαερισμός, φαλάκρα, καταρράκτης αστεροειδής, από αυτό έπασχε και ο Α. Υψηλάντης/ ξεκινά ως τα 15, βραδεία πορεία, αναπηρία ως τα 20 – 30, θάνατος από αναπνευστική ανεπάρκεια/ λοιμώξεις, αντιμετώπιση το χειμώνα με αντιεπιληπτικά) , συγγενής μυοτονία (τύπου Thomsen: επικρατητική, υπερτροφία, υποτονία/ τύπου Becker: υπολειπόμενη/ τύπου Eulenburg : υποκαλιαίμια και παράλυση/ χονδροδυστροφική) , μυοσίτις (αίτια: παράσιτα, βακτήρια, ιοί Echo - Coxsackie) , πολυμυοσίτις (60% δερματομυοσίτις/ συχνά συνυπάρχει νόσος κολλαγόνου ή νεοπλασία (20%)/ τύπου ενηλίκων: μυϊκή αδυναμία – κεντρομελικοί μυς κάτω άκρων, καμπτήρες αυχένα – ο ασθενής σε ύπτια θέση δεν μπορεί να σηκώσει το κεφάλι του!, μυϊκή ατροφία λιγότερη από τη μυϊκή αδυναμία, μυαλγίες, νωθρά ή απόντα αντανάκλαστικά, μυϊκές βραχύνσεις και αποτιτανώσεις, μπορεί οστεοποϊός μυϊτίδα/ στην δερματομυοσίτιδα: ερυθρο – ιώδες εξάνθημα πεταλούδας, εξάνθημα ηλιοτροπίου στο άνω βλέφαρο, εκζεματοειδή στοιχεία, πόνος/ στα παιδιά συχνότερα δερματομυοσίτις, συχνότερα αποτιτανώσεις, βραχύνσεις, ατροφίες μυών, όχι ως παρανεοπλασματική) , βαρεία μυασθένεια (μυασθένεια Gravis – γνωστή από τον Αλέξανδρο Ωνάση/ πτώση βλεφάρου αρχικά/ παθολογικός κάματος, που βελτιώνεται με αντιχολινεστερασικά, μυϊκή αδυναμία, 60 – 70% προσβολή βλεφάρων – οφθαλμική μορφή: ελαφρύτερη/ σε 2 έτη ενδεχομένως γενικευμένη μορφή σε κεντρομελικούς μυς– θέλει θυμεκτομή/ διάγνωση: δοκιμασία προστιγμίνης/ βλέπουμε το μυϊκό κάματο με τον ασθενή με σηκωμένα τα χέρια ή ύπτια με κάμψη ισχίου/ προσβολή εκτεινόντων αυχένα: το άτομο κρατάει το κεφάλι του!/ θεραπεία με ανοσοκατασταλτικά, κορτιζόνη, αζαθειοπρίνη, γ΄σφαιρίνη, αναστολείς ακετυλοχολινεστεράσης όπως νεοστιγμίνη) , μυοπάθειες (εδώ ανήκουν και τα παρακάτω 4) , νόσος Duchenne (κακοήθης φυλοσύνδετη μυϊκή ατροφία παιδιών, εμφάνιση στην πρώιμη παιδική ηλικία, μυϊκή αδυναμία σε κεντρομελικούς μυς – ώμος και λεκάνη – ψευδοϋπερτροφία γαστροκνημίων, καρδιακά προβλήματα, ταχυκαρδία, διανοητική καθυστέρηση στο 1/3, σκελετικές ανωμαλίες, αύξηση της CPK, αναπηρία – σε καρτσάκι, όταν χτυπάμε με το σφυράκι το μυ δεν συσπάται, όμως τενόντια αντανάκλαστικά κ.φ., αδυναμία αναπνευστικών μυών, θάνατος 20 ετών) , νόσος Becker (καλοήθης , καρτσάκι, όταν χτυπάμε φυλοσύνδετη μυϊκή δυστροφία, ηλικία προσβολής 5 – 25 ετών, γενικευμένη ψευδοϋπερτροφία, αύξηση CPK λιγότερο από τη Duchenne) , προσωπομοβραχιόνιος μυϊκή δυστροφία (κληρονομική, μυς προσώπου και ώμου, έναρξη στην παιδική ηλικία, εγκάρσιο χαμόγελο, αρυτίδωτο μέτωπο) , ζωνιαία μυϊκή ατροφία (Leyden – Mobius, κληρονομική, εισβολή 2η – 3η δεκαετία, πυελομηρική και ωμοβραχιόνια μορφή, προσβολή ώμου και πυέλου και τετρακεφάλου, καλοήθης) , παθήσεις κινητικού νευρώνα – νευροπάθειες (εδώ ανήκουν τα παρακάτω) , σύνδρομο Guillain – Barre (αυτοάνοση νόσος, συνήθως προηγείται ιογενής λοίμωξη, επιδείνωση ως 4 εβδομάδες, αρχικά κεντρομελική παράλυση με πρώιμη παράλυση τενόντιων αντανάκλαστικών, συμμετοχή κρανιακών και μεσοπλεύριων νεύρων, διάφραγμα, άλγος, δυσαισθησίες, προσβολή αυτόνομου ΝΣ, κίνδυνος από βραδυκαρδία και παράλυση διαφράγματος, αντιμετώπιση: ΜΕΘ, γ – σφαιρίνη, στεροειδή, πλασμαφαίρεση) ,

νόσος Charcot – Marie – Tooth (περονιαία μυϊκή ατροφία, κληρονομική, τύπου I – έναρξη στο τέλος της εφηβείας με πτώση άκρου ποδός, παραμορφώσεις άκρου ποδός με κοιλοποδία και πόδι δίκην ανεστραμμένης σαμπάνιας, τρόμος, αδυναμία άκρων χειρών, υπαισθησία/ τύπος II με έναρξη στην ενήλικη ζωή και επέκταση κεντρομελικά/ τύπος III – ενδιάμεση υπερτροφική πολυνευροπάθεια με έναρξη στην παιδική ηλικία, σκελετικές παραμορφώσεις, πεπαχυσμένα ψηλαφητά νεύρα), δηλητηρίαση από μόλυβδο, λήψη ισονιαζίδης (έλλειψη βιταμίνης B6), λέπρα, διφθερίτις, λοιμώδης μονοπυρήνωση, HIV, έλλειψη βιταμίνης B1 (θειαμίνη, αλκοολικοί, σύνδρομο Wernicke – Korsakoff), έλλειψη βιταμίνης B12 (κοβαλαμίνη, μεγαλοβλαστική αναιμία), χημειοθεραπευτικά καρκίνου (σισπλατίνη, βινκριστίνη), αγγειίτιδα σε κολλαγονώσεις (ΣΕΛ, σύνδρομο Sjogren), νεοπλασία (αλλά ακόμα και 8 έτη πριν εμφανιστεί, συνήθως καρκίνος πνεύμονα), παρανεοπλασματική εκδήλωση, ασθενείς με πολυοργανική ανεπάρκεια, αμυλοείδωση, οξεία διαλείπουσα πορφυρία, κληρονομική νευροπάθεια με προδιάθεση για παραλύσεις από πίεση (π.χ. όταν κάθεται σταυροπόδι), διαβητική πολυνευροπάθεια, πνευμονικής βαλβίδας προοδευτική προμηκική παράλυση (δυσκαταποσία, δυσφαγία, ανάρροια, δυσαρθρία, δεσμιδώσεις γλώσσας, ψευδοπρομηκική παράλυση με ζωηρά αντανεκλαστικά κάτω γνάθου, επέκταση αδυναμίας στα άκρα και στους αναπνευστικούς μυς, θάνατος σε 1 – 2 έτη), πλάγια μυατροφική σκλήρυνση (ALS, ασύμμετρη σπαστικότητα κάτω άκρων, ατροφίες περιφερικών μυών άνω άκρων με αύξηση των τενόντιων αντανεκλαστικών, σπαστική παραπληγία, παράλυση προμηκικών μυών, θάνατος σε 2 – 5 έτη), προοδευτική μυϊκή ατροφία, νωτιαίες μυϊκές ατροφίες (οξεία βρεφική μορφή, χρόνια: όψιμη βρεφική μορφή, νεανική μορφή, ωμοπερονιαία μυϊκή ατροφία), σύνδρομο Vogt – Koyaragi – Karada (λεύκανση μαλλιών, ραγοειδίτις, αποχρωματισμός δέρματος), σύνδρομο Sheehan (μετά τον τοκετό, σε πρωτοπαθή αιμορραγία μετά τον τοκετό η διαταραχή της αιμάτωσης της υπόφυσης προκαλεί τη νέκρωσή της), ηπατική εγκεφαλοπάθεια, σύνδρομο Parinaud (όγκοι επιφύσεως, πίεση μεσεγκεφάλου, αδυναμία προς τα άνω κίνησης του βλέμματος και σύγκλισης), κεντρική πρόπτωση δίσκου στον αυχένα (αυχενική μυελοπάθεια), πίεση ριζών (οξεία πρόπτωση δίσκου, οστεόφυτα, οστέινη προεξοχή σε αυχενική σπονδύλωση, νεύρωμα, λέμφωμα, μετάσταση), κάκωση βραχιονίου πλέγματος (A5 – Θ1, μαιευτική παράλυση, πίεση από πατερίτσα, όγκος κορυφής πνεύμονα, μετακτινική ίνωση, διαμπερή τραύματα, κακώσεις), νευραλγική μυοατροφία (φλεγμονώδους αιτιολογία αιφνίδιο εντονότατο άλγος στον ώμο που υποχωρεί σε 2 – 3 εβδομάδες οπότε και εμφανίζεται κατά τόπους μυϊκή αδυναμία που συνήθως αποκαθίσταται), σύνδρομο θωρακικής εξόδου (υπεράριθμη πλευρά ή ινώδης σύνδεσμος, άλγος στην έσω πλευρά του αντιβραχίου και ατροφία των μυών της άκρας χειράς), πάρεση μασχαλιαίου νεύρου (δελτοειδής και έλασσον στρογγύλος, πάρεση του Σαββατοκύριακου, πίεση στο κρεβάτι ή στον καναπέ όταν παίρνει ο ύπνος το άτομο, ενίοτε πίεση όταν το ζευγάρι κοιμάται αγκαλιασμένο!), πάρεση κερκιδικού νεύρου (πτώση άκρας χειρός, A6 – A8, συχνά σε αλκοολικούς που κοιμούνται και δεν αισθάνονται την πίεση του νεύρου), σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα (πίεση μέσου νεύρου A6 – A7, συχνότερα σε γυναίκες μέσης ηλικίας, δακτυλογράφους, σε εγκύους, σε μεγαλακρία, σε μυξοίδημα, σε ρευματοειδή αρθρίτιδα/ παραισθησίες στα 3,5 πρώτα δάκτυλα ιδίως τη νύκτα), παράλυση ωλενίου νεύρου (A8 – Θ1, βλάβη στον αγκώνα ή στην πηχεοκαρπική, αιμωδία στο μικρό δάκτυλο και στην ωλένια πλευρά/ συχνά σε κρεοπώλες, ποδηλάτες κτλ.), δισκοκήλη (πλάγια ο δίσκος πιέζει ρίζα, ενώ πίσω πιέζει τη ιππούριδα με ορθοκυστικές διαταραχές όπως ακράτεια, επιτακτικές ουρήσεις, περισκελίδα ιππέα), πίεση νεύρων σε body builders από τη μυϊκή

υπερτροφία , ισχιαλγία , βλάβη οσφυο – ιερού πλέγματος (Θ12 – I4, σε οπισθοπεριτοναϊκά αιματώματα, ίνωση, πυελικοί όγκοι, φλεγμονή, κακοήθεια, διαβητική πλεξοπάθεια) , βλάβη μηριαίου νεύρου (O2 – O4, τετρακέφαλος, λαγονοψοϊτης, ραπτικός/ βλάβη σε αιματώματα στον ψοϊτη, αρθροπλαστική ισχίου, ενέσεις, κακώσεις/ αντανεκλαστικό επιγονατίδος) , βλάβη πλαιγίου μηροδερματικού νεύρου (παραισθητική μηραλγία στο πλάγιο του μηρού, σε σχήμα ρακέτας, καλοήθης πορεία, π.χ. σε εγκύους) , βλάβη ισχιακού νεύρου (O4 – I3, δικέφαλος, ημιυμενώδης, ημιτενοντώδης/ βλάβη σε αρθροπλαστική ισχίου, ενέσεις, όταν καθόμαστε οκλαδόν, σε έγκυο, σε πίεση από όγκους και σε κατάγματα) , βλάβη περνιαίου νεύρου (O4 – I2, πρόσθιος κνημιαίος, μακρός και βραχύς εκτείνων τους δακτύλους, μακρός και βραχύς εκτείνων το μεγάλο δάκτυλο, 3ος περνιαίος/ όχι ραχιαία κάμψη και έκταση δακτύλων, δεν μπορεί να περπατήσει στις πτέρνες) , βλάβη κνημιαίου νεύρου (O4 – I3, γαστροκνήμιος, υποκνημίδιος, οπίσθιος κνημιαίος, μακρός καμπτήρας των δακτύλων, μακρός καμπτήρας του μεγάλου δακτύλου, βραχύς καμπτήρας δακτύλων, πελματιαίοι/ δεν μπορεί να περπατήσει στις μύτες των ποδιών/ αχίλλειο αντανεκλαστικό) , νόσος κινητικού νευρώνα (χρωμόσωμα 21, προοδευτική προμηκική παράλυση: δυσκαταποσία, δυσφαγία, ανάρροια, δυσαρθρία, δεσμιδώσεις γλώσσας, ψευδοπρομηκική παράλυση, ζωηρά αντανεκλαστικά κάτω γνάθου, επέκταση αδυναμίας σε κάτω άκρα και αναπνευστικούς μυς, θάνατος σε 1-2 έτη///πλάγια μυατροφική σκλήρυνση ALS: ασύμμετρη σπαστικότητα κάτω άκρων, ατροφίες περιφερικών μυών άνω άκρων, αύξηση τενόντιων αντανεκλαστικών, σπαστική παραπληγία, δεσμιδώσεις κεντρομελικά, παράλυση προμηκικών μυών, θάνατος σε 2 – 5 έτη/// προϊούσα νωτιαία μυϊκή ατροφία: μυϊκή αδυναμία, ατροφία περιφερικών μυών, αύξηση τενόντιων αντανεκλαστικών, δεσμιδώσεις, κράμπες/// θεραπεία με ριλουζόλη) , νωτιαίες μυϊκές ατροφίες (χρωμόσωμα 5, οξεία βρεφική μορφή, χρόνια μορφή: όψιμη βρεφική μορφή, νεανική μορφή/ ωμοπερνιαία μυϊκή ατροφία) , σύνδρομο Weber (ετερόλευρη ημιπληγία, παράλυση γλώσσας και κάτω τμήματος του προσώπου) , νόσος von Hippel – Lindau (παρεγκεφαλιδικό αιμαγγειοβλάστωμα, αμφιβληστροειδικά αγγειώματα, κακοήθεις όγκοι νεφρών και μυελώδους μοίρας των επινεφριδίων) , ίλιγγος και νυσταγμός (συζυγής κίνηση βολβών, κάθετος νυσταγμός από ΚΝΣ, μπορεί νόσος Meniere, μπορεί λαβυρινθίτιδα, σε αιθουσαίο νυσταγμό: ταχεία και βραδεία φάση, αιθουσαία συμπτώματα όπως ίλιγγος, συνήθως οριζοντιοκυκλικός, δοκιμασία διακλυσμού/ σε νυσταγμό από το ΚΝΣ όχι κάματος, σε πολλές θέσεις: διαφορετικές κατευθύνσεις, ίλιγγος) , καλοήθης ίλιγγος θέσης (ίλιγγος όταν αλλάζει θέση π.χ. από ξαπλωτός όταν σηκώνεται) , παράλυση κοινού κινητικού νεύρου (III, παράλυση οφθαλμικών μυών πλην του έξω ορθού και άνω λοξού, πτώση άνω βλεφάρου, μυδρίαση, απουσία φωτοκινητικού αντανεκλαστικού, όχι προσαρμογή, σταθερή θέση οφθαλμού με διεύθυνση βλέμματος προς τα κάτω και έξω) , παράλυση τροχλιακού νεύρου (IV, παράλυση άνω λοξού, απόκλιση προς τα άνω και έσω, διπλωπία, στροφή κεφαλής στην υγιή πλευρά) , παράλυση απαγωγού νεύρου (VI, παράλυση έξω ορθού, ο πάσχων οφθαλμός στρέφεται προς τα έσω, όταν το βλέμμα κοιτά μπρος) , νευροϊνωμάτωση (τύπου I (Recklinghausen ή II, κηλίδες cafe au lait και μονήρη ή συνηθέστερα πολλαπλά στρογγύλα συνήθως μισχωτά, αλλά και υποδερματικά νευροϊνώματα ή θηλώματα, όγκοι στο ΚΝΣ και νευροϊνώματα σε σπλάγγχνα, σκελετικές ανωμαλίες, ενδοκρινικές διαταραχές, διανοητική καθυστέρηση και ψυχικές ανωμαλίες) . Μυοπάθεια (είδος).....

Η οσφυονωτιαία παρακέντηση (αφού έγινε πριν CT!!!) έδειξε:.....

Το Triplex καρωτίδων έγινε στις (ημερομηνία)..... και έδειξε: .....

Η οφθαλμολογική εξέταση έγινε στις (ημερομηνία) ..... και έδειξε (π.χ. οίδημα θηλής , οπτική νευρίτις): ...

.....  
Η αξονική τομογραφία έγινε στις (ημερομηνία) ..... και έδειξε: .....

Η μαγνητική τομογραφία έγινε στις.....και έδειξε.....

.....  
.....  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ (βάλε +):** ακούει φωνές που τον σχολιάζουν ή τον προτρέπουν να κάνει κάτι , παραληρητικές ιδέες – ιδίως διωκτικές (μανία καταδίωξης) , νομίζει ότι τα κοντινά του πρόσωπα έχουν αντικατασταθεί από σωσίες (σημείο Cargras) , παραισθήσεις ιδίως ακουστικές (τα παραπάνω είναι μερικά σημεία σχιζοφρένειας) , παρανοειδής μορφή σχιζοφρένειας (συνήθως μετά τα 30, ύπαρξη παραληρητικών ιδεών ή και ψευδαισθήσεων) , αποδιοργανωτική μορφή σχιζοφρένειας (ηβηφρένεια, έναρξη πρώιμη 13 – 25 ετών, αποδιοργάνωση ομιλίας, σκέψης, συμπεριφοράς, συναισθηματική επιπέδωση και απροσφορότητα, όχι κατατονικά συμπτώματα) , κατατονική μορφή σχιζοφρένειας (διαταραχές βούλησης και αναστολή ψυχοκινητικότητας μέχρις εμβροντησίας stupor, υπερβολική ψυχοκινητική δραστηριότητα (διέγερση) άσκοπος, αρνητισμός, παράδοξες θέσεις και στάσεις μελών ή κορμού, ηχολαλία και ηχοπραξία) , αλλαγή συμπεριφοράς/ προσωπικότητας (αποκλεισμός νόσου Wilson, όγκου εγκεφάλου, λήψη ψυχοτρόπων ουσιών – έλεγχος για διαταραχές κόρης, για τα ναρκωτικά κυκλοφορούν ειδικά τεστ στο φαρμακείο) , νόσος Wilson (αποτυχία απέκκρισης χαλκού λόγω ανικανότητας μεταφοράς του στη χολή, προβλήματα από το ήπαρ, κινητικές διαταραχές με ακινητικό – δυσκαμπτικό σύνδρομο και εικόνα γενικευμένης δυστονίας, καθώς και ψυχιατρικές διαταραχές, διάγνωση με εξέταση αίματος για μέτρηση σερουλοπλασμίνης στο πλάσμα που είναι μειωμένη στο 95% των ασθενών, επίσης οφθαλμολογική εξέταση για δακτυλίους Kayser – Fleischer στον κερατοειδή, θεραπεία με πενικιλλαμίνη, χωρίς θεραπεία θάνατος σε 5 – 15 έτη) , αϋπνία (κατάθλιψη;) , υπερυπνία , μελαγχολία , τικ , άγχος , νεύρωση , υστερία , σύγχυση , ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή (ιδεοληψίες, καταναγκασμοί ή ψυχαναγκασμοί, επαναλαμβανόμενες κινήσεις με τελετουργικό τρόπο, μανία για καθαριότητα, υποχονδρισμός κ.α.) , ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή προσωπικότητας (ενασχόληση με την τάξη, τις λεπτομέρειες και τα ``πρέπει`` , τελειομανία, δυσκαμψία και έλεγχος συναισθημάτων, πεισματική και επικριτική στάση) , νευρογενής ανορεξία (ιδίως σε νέα κορίτσια) , βουλιμία , αύξηση βάρους , μείωση βάρους (και τα 2 μπορεί να συμβούν σε κατάθλιψη, ιδίως η απώλεια βάρους), διανοητική διαταραχή , προβλήματα μνήμης , άνοια (αλλαγή προσωπικότητας και συμπεριφοράς) , αμνησιακό σύνδρομο , παράνοια , οργανικό συναισθηματικό σύνδρομο , οργανικό παραληρητικό σύνδρομο (παραληρητικές ιδέες – ιδίως διωκτικές) , παραισθήσεις , ψευδαισθήσεις , οργανική ψευδαισθησία , εφιάλτες , βιασμός σε γυναίκα , τραυματικό γεγονός στο παρελθόν , ψύχωση , delirium (οξεία σφαιρική έκπτωση των γνωστικών λειτουργιών) , νόσος του Huntington (κληρονομική, μέση ηλικία, αλλαγή προσωπικότητας με άμβλυση συναισθημάτων, ευερεθιστότητα, ανεξέλεγκτη επιθετική ή σεξουαλική συμπεριφορά, προοδευτικά έντονη χορεία, μπορεί δυσκαμψία και ακινησία, θάνατος σε 14 έτη) , κακώθης νευροληπτικό σύνδρομο (από λήψη νευροληπτικών, έντονη δυσκαμψία, πυρετός,

διαταραχές αυτονόμου, μεταβολή επιπέδου συνείδησης), κατάθλιψη, μανία, διπολική διαταραχή, υπομανία, αποδιοργάνωση προσωπικότητας, αυτοκτονική συμπεριφορά (π.χ. από μείζονα κατάθλιψη), εξάρτηση από αλκοόλ, εξάρτηση από ψυχοδιεγερτικές και εθιστικές ουσίες (κόλλες που μυρίζει, εθισμός στη μορφίνη – συχνό και σε ιατρούς, εθισμός σε ναρκωτικά), εξάρτηση από ψυχοφάρμακα, επιθετική συμπεριφορά, προβλήματα μνήμης, υπνοβασία, αδυναμία προσοχής (π.χ. μαθητής στο σχολείο), συχνουρία, ευερεθιστότητα, απομόνωση (αυτισμός;), δυσπαρευνία, σύνδρομο Down, εγκεφαλική παράλυση, ψυχρότητα στο σεξ, στυτική δυσλειτουργία, προεμμηνορροϊκό σύνδρομο, κλιμακτήριος, εμμηνόπαυση, σεξουαλική κακοποίηση από γονέα, σωματική κακοποίηση από γονέα ή και τους 2 γονείς, ορφανοτροφείο, φυλακή, αναμορφωτήριο, υπερσεξουαλικότητα, εκστομίζει άσεμνες φράσεις (όγκος στον εγκέφαλο;), υπονατριαιμία, υπερκινητικότητα σε παιδί, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, σύνδρομο ευερέθιστης κύστης (αυτό που λένε οι ουρολόγοι ``ουρηθρικό σύνδρομο`` με συμπτώματα όπως ακράτεια από έπειξη, συχνουρία κτλ), νευροϊνωμάτωση (τύπου I (Recklinghausen ή II, κηλίδες cafe au lait και μονήρη ή συνηθέστερα πολλαπλά στρογγύλα συνήθως μισχωτά, αλλά και υποδερματικά νευροϊνώματα ή θηλώματα, όγκοι στο ΚΝΣ και νευροϊνώματα σε σπλάγχνα, σκελετικές ανωμαλίες, ενδοκρινικές διαταραχές, διανοητική καθυστέρηση και ψυχικές ανωμαλίες), ψύχωση, επιλόχεια ψύχωση (η μητέρα έχει έντονα ψυχιατρικά προβλήματα, νομίζει ότι το μωρό είναι διάολος ή ότι δεν είναι δικό της!, η μητέρα είναι επικίνδυνη για το νεογνό – μπορεί να το σκοτώσει, αλλά και τον εαυτό της – μπορεί να αυτοκτονήσει, απαραίτητη η άμεση ψυχιατρική αντιμετώπιση), ψυχοπαθολογία, φетиχισμός, κοπρολαγνεία, ζωοφιλία – κτηνοβασία, παιδοφιλία, επιδειξιμανία, ηδονοβλεψία, εφασιομανία (φαντασιώσεις ή πράξη για τρίψιμο πάνω σε άτομο που δεν συναινεί), σαδισμός, μαζοχισμός, μετασεξουαλισμός (τρανσεξουαλισμός), παιδί με συμπεριφορά που προσομοιάζει στο αντίθετο φύλο, εμμονή αλλαγής φύλου, ομοφυλοφιλία, παρενδυσιακός φетиχισμός (φαντασίωση ή πράξη να φορά τα ρούχα του αντίθετου φύλου), αμφιφυλοφιλία (παρατηρείστε στα 8 παραπάνω, ιδίως στις διαταραχές ταυτότητας φύλου, ψυχοδυναμικά στο αγόρι την προβληματική του σχέση με τη μητέρα του – συχνά μεταμφιεσμένη με μια υπερσυμπάθεια προς την μητέρα – και την μη επίλυση του οιδιποδείου συμπλέγματος, και στο κορίτσι την προβληματική της σχέση με τον πατέρα της και τη μη επίλυση του συμπλέγματος της Ηλέκτρας, και τον ``ευνουχισμό`` που δέχθηκε το άτομο από τους γονείς του. Σημειώνεται όμως πως η ομοφυλοφιλία και η αμφιφυλοφιλία δεν είναι ψυχιατρικές παθήσεις, εκτός και αν δημιουργούν ψυχολογικά προβλήματα), έλκος (πεπτικό) από στρες, ελκώδης κολίτις, αλλεργίες (βρογχικό άσθμα, αλλεργική ρινίτιδα, αλλεργική επιπεφυκίτιδα, έκζεμα, κνίδωση), ψωρίαση, ημικρανία, υποθυρεοειδισμός (βραδυψυχισμός), υπερθυρεοειδισμός (ταχυκαρδίες, αϋπνία), σύνδρομο Cushing, καρκίνος παγκρέατος, νόσος του Huntington, νόσος Alzheimer, (τα τελευταία 8 είναι κάποια χαρακτηριστικά σωματοψυχικά νοσήματα, αλλά είναι συνάμα και ψυχοσωματικά).

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΟ – ΛΕΜΦΙΚΟ (βάλε +):** αναιμία (γράψε το είδος)....., αιμορραγίες από το....., μώλωπες, σπληνομεγαλία, ηπατομεγαλία, λεία γλώσσα (έλλειψη σιδήρου), κοίλανση ονύχων, αιμορροΐδες, πεπτικό έλκος, κράμπες, γαστρεκτομή, εκτομή εντέρου, ίκτερος, αυξημένη χολερυθρίνη,

ηπατοπάθεια , αλκοολισμός , αιμορροφιλία , καρκίνος παχέος εντέρου , θετική Coombs , σιδηροπενική αναιμία , κακοήθης αναιμία , αιμολυτική αναιμία , έλλειψη G-6-PD, μεσογειακή αναιμία , δρεπανοκυτταρική αναιμία , μικροδρεπανοκυτταρική αναιμία , αιμοσφαιρινοπάθεια Lepore , οικογενής σφαιροκυτταρική αιμολυτική αναιμία , μεγαλοβλαστική αναιμία (έλλειψη βιταμίνης B12 ή έλλειψη φυλλικού οξέως – συχνά σε εγκύους) , παροξυσμική νυκτερινή αιμοσφαιρινουρία , αυτοάνοση αιμολυτική αναιμία , αιμολυτική αναιμία νεογνών , διάχυτη ενδαγγειακή πήξη (σε σήψη, τοκετό κτλ) , απλαστική αναιμία (από φάρμακα, υπερβολική δόση ιοντίζουσας ακτινοβολίας και λοιμώξεις όπως ηπατίτιδα) , ακοκκιοκυτταραιμία , σιδηροβλαστική αναιμία , ιδιοπαθής πολυκυτταραιμία , πορφυρίες , αιμορραγικές τάσεις , ιδιοπαθής θρομβοπενική πορφύρα του Werlhof , δευτεροπαθής θρομβοπενική πορφύρα , αλλεργική πορφύρα – πορφύρα Henoch – Schonlein (γενικευμένη αγγειίτιδα των μικρών αγγείων, προσβολή παιδιών και νεαρών ενηλίκων, μεγάλες πετέχειες – δερματικές εκδηλώσεις κυρίως στα κάτω άκρα, αρθρίτιδα – ιδίως σε γόνατα και ποδοκνημικές, βλάβη νεφρών και εντέρου, κοιλιακοί πόνοι, αιτία: υπερευαίσθησία σε φάρμακα όπως ασπιρίνη, τροφές, λοιμώξεις κτλ.) , νόσος Rendu –Osler (κληρονομική αιμορραγική τηλεαγγειεκτασία: λέπτυνση αγγείων, μικρά ανευρύσματα – σαν κόκκινες κηλίδες στα χείλη, στη γλώσσα, στα μάγουλα, στο ρινικό βλεννογόνο, στις παλάμες και στα δάκτυλα) , αιμοφιλία A (φυλοσύνδετη, παράταση χρόνου πήξης και διαταραχή αιμόστασης, διαταραχή του παράγοντα VIII – χωρίς βιολογική δράση) , αιμοφιλία B (φυλοσύνδετη, έλλειψη παράγοντα IX) , αιμοφιλία C (αυτοσωματική υπολειπόμενη, σπανιότατη, ήπιες αιμορραγικές εκδηλώσεις) , νόσος von Willebrand (αιμορραγική διαταραχή, παράταση χρόνου ροής και ελάττωση του παράγοντα VIII) , πλασμαφαίρεση , ωχρότητα, κυάνωση , θρομβοπενική πορφύρα , οξεία μυελογενής λευχαιμία , οξεία λεμφοβλαστική λευχαιμία , χρόνια μυελογενής λευχαιμία , χρόνια λεμφοβλαστική λευχαιμία , λέμφωμα Hodgkin , λέμφωμα non Hodgkin , λέμφωμα Burkitt , πολλαπλούν μυέλωμα , μυελοϊνώμα , μακροσφαιριναιμία Waldenstrom , μονοκλωνική γ – πάθεια .  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΛΕΜΦΑΔΕΝΕΣ:** διόγκωση (ποιων).....λεμφαδένων , άλγος (ποιων) .....λεμφαδένων . (Βάλε +) λεμφαδενίτις , ελεφαντίαση , μαστεκτομή , λεμφοίδημα , καρκίνος.  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΜΑΣΤΟΙ** (βάλε +): γαλακτόρροια , νόσος Paget θηλής , τραύμα , κύστη , οζίδια , γαλακτόρροια , μη φυσιολογική ανάπτυξη μαστών κατά την ήβη , σύνδρομο Turner , υπερπρολακτιναιμία , αδένωμα υπόφυσης – προλακτίνωμα , φάρμακα που προκαλούν υπερπρολακτιναιμία (σιμετιδίνη, αντικαταθλιπτικά, νευροληπτικά και άλλα) , μαστοδυνία , μαστεκτομή , σιλικόνη , καρκίνος , διόγκωση , έκκριμα θηλής αιματηρό , όψη δέρματος δίκην φλοΐδας πορτοκαλιού , μαστίτις , λήψη αντισυλληπτικών , ορμονική θεραπεία υποκατάστασης (κάποιος κίνδυνος για καρκίνο μαστού, ιδίως αν το οιστρογόνο δεν συνδυάζεται με προγεσταγόνο) , πρόσφατος θηλασμός , ποτέ θηλασμός στο παιδί/ παιδιά της , καρκίνος μαστού στη μητέρα , καρκίνος μαστού στην αδελφή , ινοκυστική μαστοπάθεια , ινοαδένωμα , θήλωμα γαλακτοφόρων πόρων , λίπωμα ,

διογκωμένοι μασχαλιαίοι λεμφαδένες , πάχυνση δέρματος , εισολκή δέρματος , εισολκή θηλής , ουλές , πορογενές καρκίνωμα , μυελοειδές , ενδοκυστικό θηλώδες . Αυτοεξέταση μαστών (κάθε πότε;):.....  
Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΜΑΣΤΟΙ ΣΕ ΑΝΤΡΑ:** ογκίδιο , καρκίνος μαστού (σπάνια) , γυναικομαστία , σύνδρομο Kleinefelter , γαλακτόρροια , αλκοολισμός , υπερπρολακτιναιμία , αδένωμα υπόφυσης – προλακτίνωμα , ηπατοπάθεια , φάρμακα που προκαλούν υπερπρολακτιναιμία (σιμετιδίνη, αντικαταθλιπτικά, νευροληπτικά και άλλα) , λήψη αναβολικών .

**ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ** (βάλει +):δυσκοιλιότητα , διάρροια , λυγξ (λόξιγκας) , εναλλαγές δυσκοιλιότητας – διάρροιας , δυσπεψία , ερυγές , καύσος , αναγωγές , ανορεξία , δυσφαγία , δυσκαταποσία , αιματέμεση , μέλαινα κένωση , καρκίνος οισοφάγου , στένωση οισοφάγου, οισοφαγίτιδα Berret, διάτρηση οισοφάγου , πολύποδες οισοφάγου , καρκίνος στομάχου , σύνδρομο Zollinger – Ellison (γαστρίνωμα παγκρέατος, έλκη στο δωδεκαδάκτυλο) , οξεία γαστρίτιδα , χρόνια γαστρίτιδα , καρκίνος δωδεκαδακτύλου , καρκίνος παχέος εντέρου , καρκίνος ορθού (δείκτες CEA και CA 19 – 9), καρκίνος πρωκτού (ύπουλος) , ναυτία , μετεωρισμός , αεροφαγία , δυσπεψία , έλκος στομάχου , διάτρηση στομάχου , έλκος δωδεκαδακτύλου , γαστρεκτομή Billroth I ή II , μερική γαστρεκτομή με αναστόμωση , μερική γαστρεκτομή τύπου Whipple , Roux en Y , νευρίνωμα στομάχου , νευρίνωμα λεπτού εντέρου , στένωση πυλωρού , διάτρηση στομάχου , συγγενές megacolon (νόσος Hirschprung, όχι βαριούχος υποκλυσμός στο megacolon), τοξικό megacolon (ελκώδης κολίτις) , ειλεός ισχαιμικός , ειλεός αποφρακτικός , παραλυτικός ειλεός , ειλεός από μηκόνιο σε νεογνό , οξεία σκωλικοειδίτις , χρόνια σκωλικοειδίτις , εκκολπωματική νόσος , εκκολπωματίτις , νόσος Crohn (λεπτό έντερο και ιδίως τελικός ειλεός, επίσης τυφλό και ανιόν κόλον) , ελκωτική (ελκώδης) κολίτις (μόνον στο παχύ έντερο, ιδίως στο ορθό και σιγμοειδές, πολλαπλές διαρροϊκές κενώσεις συνήθως με βλέννα ή βλεννοαιματηρές), πολύποδες παχέος εντέρου, φυματίωση εντέρου , σύνδρομο Reutz – Jeghers (πολλαπλοί πολύποδες στο παχύ έντερο, καθώς και στο λεπτό έντερο και στομάχι, μαύρες κηλίδες στα χείλη και στον βλεννογόνο του στόματος) , εκκολπώματα δωδεκαδακτύλου , οικογενής πολυποδίαση , χολοκυστίτις , αιμορροΐδες , αναγωγές , αιμοχεσία , τεινεσμός (έππειξη προς αφόδευση) , ακράτεια κοπράνων , ηπατοπάθεια , ηπατίτις , χολαγγειίτις , λίθοι χοληφόρων , οξεία χολοκυστίτις , καρκίνος χοληφόρων , κοιλιακό άλγος , ασκίτις , εικόνα μέδουσας (ομφαλικές αρτηρίες) , συστροφή σιγμοειδούς , καρκίνος παγκρέατος (πολύ κακή πρόγνωση, αν είναι ``τυχερός`` μπορεί να πέσει στο 5% της επιβίωσης εφόσον έχει καρκίνο στην κεφαλή που τον οδηγήσει σε ανώδυνο ίκτερο, διόγκωση χοληδόχου, ο καρκίνος στην ουρά και στο σώμα είναι θανατηφόρος) , καρκίνος του ήπατος , ολισθαίνουσα διαφραγματοκήλη , παραοισοφαγική διαφραγματοκήλη , οπισθαίνουσα διαφραγματοκήλη , οισοφαγοκήλη , παράλυση διαφράγματος , σύνδρομο Budd – Chiari (απόφραξη ηπατικών φλεβών, σε λήψη αντισυλληπτικών, υπερερυθραιμία, τραύμα ή ιδιοπαθής) , ίκτερος , πυλαία υπέρταση , κίρρωση ήπατος , οξεία παγκρεατίτις (αλκοολικοί, χολολιθίαση, δεξ αμυλάση ορού) , χρόνια παγκρεατίτις , σύνδρομο Mallory – Weiss (διάτρηση βλεννογόνιου χιτώνα οισοφάγου, αλκοολικοί,

επανειλημμένοι έμετοι) , σύνδρομο δυσαπορρόφησης (κοιλιοκάκη – δυσανεξία στη γλουτένη των δημητριακών/ τροπικό sprue) , σύνδρομο Plummer – Vinson (διαφράγματα οισοφάγου, σιδηροπενική αναιμία, δυσκαταποσία, συχνά σε γυναίκες) , ρήξη σπληνός , αποστήματα σπληνός , οξείες ψευδοκύστεις παγκρέατος (10% των ασθενών με οξεία παγκρεατίτιδα) , χρόνιες ψευδοκύστεις παγκρέατος , ινσουλίνωμα , λέμφωμα λεπτού εντέρου , λέμφωμα στομάχου , λέμφωμα οισοφάγου , ψευδομεμβρανώδης κολίτιδα (αντιβιοτικά) , κύστεις εχινοκόκκου ήπατος , εντεροκολίτις , κισσοί οισοφάγου , κήλη , περίσφιξη κήλης , περιτονίτις , ασκίτης , ηπατική ανεπάρκεια , ηπατικό κώμα , ηπατική εγκεφαλοπάθεια , ατρησία οισοφάγου , ατρησία πυλωρού , στένωση πυλωρού , ατρησία και στένωση εντέρου , εκκόλπωμα του Meckel (ειλεού, 2 – 4%, διατήρηση τμήματος λεκιθικού πόρου, μπορεί να περιέχει έκτοπο παγκρεατικό οστό ή γαστρικό βλεννογόνο – εξέλκωση, μπορεί λεκιθικό συρίγγιο) , ατρησία πρωκτού , ατρησία ορθού , ορθοκολεϊκό συρίγγιο , ορθοκυστικό συρίγγιο , ουροορθικό συρίγγιο , τραχειοοισοφαγικό συρίγγιο , ατρησία χοληδόχου πόρου , δακτυλιοειδές πάγκρεας (μπορεί στένωση δωδεκαδακτύλου!) , αντιμετάθεση σπλάγχων (ανώμαλη περιστροφή εντερικής έλικας) , κύστη εχινοκόκκου στο ήπαρ , καρκίνος λεπτού εντέρου , σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (σπαστική κολίτις, αέρια, μετεωρισμός, ναυτία, ανορεξία, πόνος, έπείξη προς αφόδευση, επιπλοκή: εκκολπώματα) , ηπάτωμα (πρωτοπαθής κακοήθης όγκος του ήπατος) , αιμαγγείωμα ήπατος , εκκολπώματα οισοφάγου , αχαλασία οισοφάγου , χρόνια ενεργός ηπατίτιδα , χολική κίρρωση , νόσος Wilson (αποτυχία απέκκρισης χαλκού λόγω ανικανότητας μεταφοράς του στη χολή, προβλήματα από το ήπαρ, κινητικές διαταραχές με ακινητικό – δυσκαμπτικό σύνδρομο και εικόνα γενικευμένης δυστονίας, καθώς και ψυχιατρικές διαταραχές, διάγνωση με εξέταση αίματος για μέτρηση σεουλοπλασμίνης στο πλάσμα που είναι μειωμένη στο 95% των ασθενών, επίσης οφθαλμολογική εξέταση για δακτυλίους Kayser – Fleischer στον κερατοειδή, θεραπεία με πενικιλλαμίνη, χωρίς θεραπεία θάνατος σε 5 – 15 έτη) , νευροϊνωμάτωση (τύπου I (Recklinghausen ή II, κηλίδες cafe au lait και μονήρη ή συνηθέστερα πολλαπλά στρογγύλα συνήθως μισχωτά, αλλά και υποδερματικά νευροϊνώματα ή θηλώματα, όγκοι στο ΚΝΣ και νευροϊνώματα σε σπλάγχνα, σκελετικές ανωμαλίες, ενδοκρινικές διαταραχές, διανοητική καθυστέρηση και ψυχικές ανωμαλίες) , σύνδρομο Dumping (μετεγχειρητική επιπλοκή έλκους, στο 30 – 50% της υφολικής γαστρεκτομής, δυσπεπτικά ενοχλήματα και αγγειοκινητικές διαταραχές 10 – 30 λεπτά μετά το φαγητό ή 1 – 2 ώρες μετά το φαγητό υπογλυκαιμικό σύνδρομο ) .

Έμετος με χρώμα (π.χ. πρασινωπό)....., οσμή (π.χ. κοπρανώδη).....σε ποσότητα .....με τροφές (της ίδιας ή προηγούμενης ημέρας;)..... Δυσανεξία σε τροφές και ποιες; (γάλα; δημητριακά;):.....Συχνότητα κενώσεων:....., χρώμα κοπράνων (μήπως είχε κόκκινες λωρίδες;):....., ποσότητα κοπράνων.....Πόνος στο.....που αντανakλά στο..... διαρκεί.....και ανακουφίζεται με (π.χ. με τροφή ή αντιόξινο;):..... Πότε έγινε η τελευταία κένωση:.....

**Διαγνωσμένο**

**πρόβλημα:.....**

**ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ – ΝΕΦΡΑ (βάλε +):** δυσκολία στην ούρηση , συχνουρία , πολυουρία , δυσουρία , πόνος (σαν να περνάνε ξυραφάκια από την ουρήθρα) στην ούρηση , κάψιμο στην ούρηση , αιματουρία , νυκτουρία , ελάττωση της

ακτίνας των ούρων στην ούρηση , έπειξη προς ούρηση , ακράτεια ούρων (από προσπάθεια ή από έπειξη ή από υπερπλήρωση ή λειτουργική) , πυρετός , πόνος χαμηλά στην πλάτη , οξεία πυελονεφρίτις (πόνος, πυρετός ιδίως το απόγευμα, ρίγη) , υδρονέφρωση , κυστίτις , ουρηθρίτις , ουρολοίμωξη , λίθος ουροποιητικού , αυξημένο ουρικό οξύ , κυστινουρία , ασβεστιουρία , ακράτεια ούρων , καλοήθης υπερπλασία προστάτη , καρδιακή ανεπάρκεια (συχνουρία) , σακχαρώδης διαβήτης (πολυουρία) , καρκίνος προστάτη , σακχαρώδης διαβήτης και νεφροπάθεια , σακχαρώδης διαβήτης και ακράτεια, άποιος διαβήτης , νόσος Πάρκινσον , σκλήρυνση κατά πλάκας , παλίνδρομη εκσπερμάτιση , στυτική δυσλειτουργία , υδρονέφρωση , νευροπαθής κύστη , οπισθοπεριτοναϊκή ίνωση , διαταραχές οξεοβασικής ισορροπίας , κυστεοουρητηρική παλινδρόμηση , όγκοι νεφρού (αδενοκαρκίνωμα ή αλλιώς υπερνέφρωμα ή αλλιώς όγκος του Grawitz σε ενήλικες και όγκος του Wilms ή αλλιώς νεφροβλάστωμα στα παιδιά <3 ετών) , όγκοι κύστεως (θηλώματα, καρκίνος) , όγκοι ουρήθρας , όγκοι όρχεος , οξεία προστατίτις , νεφρικές κύστεις; (συχνότερες στο γενικό πληθυσμό, αρκεί να το ψάξει!) , χρόνια προστατίτις , διάμεσος κυστίτις , ουρηθρικό σύνδρομο , φυματίωση ουρογεννητικού (νεφρός, επιδιδυμίδες) , ανδρική υπογονιμότητα , σύνδρομο Reiter (πολυαρθρίτιδα, επιπεφυκίτιδα, ιριδοκυκλίτιδα, ουρηθρίτιδα, βλεννοραγικό κερατόδερμα και βαλανίτις) , προβλήματα ουροποιητικού σε εγκυμοσύνη , νεφροπάθεια κυήσεως (προεκλαμψία) , οξεία νεφρική ανεπάρκεια , χρόνια νεφρική ανεπάρκεια , οξεία σωληναριακή νέκρωση , νεφρωσικό σύνδρομο (λευκωματουρία, υπολευκωματιναιμία, οιδήματα και ενίοτε ασκίτης και πλευρίτιδα, υπερλιπιδαιμία, λιπιδουρία, αίτια: πρωτοπαθής σπειραματονεφρίτιδα, σακχαρώδης διαβήτης, αμυλοείδωση, κολλαγονώσεις, νεοπλασία ή πώς καρκίνος παχέος εντέρου, λοιμώξεις όπως ελονοσία και σύφιλη, τοξικοί και αλλεργικοί παράγοντες) , νεφροπάθεια κύησης , διαβητική νεφροπάθεια , νεφροπάθεια σε νόσο κολλαγόνου (όπως συστηματικός ερυθρηματώδης λύκος) , νεφρική υπέρταση , συγγενείς κυστικοί νεφροί , πολυκυστικοί νεφροί , αγενεσία νεφρών , διπλός και έκτοπος ουρητήρας , πυελικός νεφρός , πεταλοειδής νεφρός , επισπαδίας , εκτοπία ουροδόχου κύστης , σύνδρομο Potter (αμφοτερόπλευρη αγενεσία νεφρών – συνήθως θανατηφόρα – με ολιγάμνιο στο έμβρυο και στο νεογνό αναπνευστική δυσχέρεια και χαρακτηριστικό προσωπείο: αυτιά δίκην ταύρου!) , σπογγοειδής νεφρός , αγενεσία ουρητήρων , διπλασιασμός ουρητήρα , εκκολπώματα νεφρικών καλύκων , μεγαουρητήρας , ουρητηροκλήλη , στένωση πυελοουρητηρικής συμβολής , βαλβίδες οπίσθιας ουρήθρας , επισπαδίας , υποσπαδίας , διφαλλία (!) , φίμωση , παραφίμωση , εκτροφία ουροδόχου κύστης , εκκολπώματα ουροδόχου κύστης , οξεία σπειραματονεφρίτιδα , πυελονεφρίτιδα , οπισθοπεριτοναϊκή ίνωση (καρκίνος, λήψη μεθουσεργίδης για ημικρανία) , νόσος von Hippel – Lindau (παρεγκεφαλιδικό αιμαγγειοβλάστωμα, αμφιβληστροειδικά αγγειώματα, κακοήθεις όγκοι νεφρών και μυελώδους μοίρας των επινεφριδίων) , βαλανίτις . Πόσο νερό πίνει το 24ωρο:...ποτήρια ή ....λίτρα. Συχνότητα ούρησης:.... φορές την ημέρα και ...φορές τη νύκτα. Να περιγραφούν τυχόν ανωμαλίες νεφρών (εκτοπία , απλασία, υπεράριθμος νεφρός, αγενεσία), πυελοκαλυκικού, ουρητήρων , ουρήθρας, κόλπου, μήτρας, τραχήλου:..... Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ (βάλε +):** παρωτίτιδα (μπορεί να κάνεις στείρωση) , έλκη στο πέος , κήλη , κισσοκήλη , ογκίδιο στον όρχι , άλγος στον όρχι , συστροφή

όρχι , έκκριμα ουρήθρας , εκτοπία έξω στομίου ουρήθρας , μη ομαλή κάθοδος όρχεων – κρυπορχία , σακχαρώδης διαβήτης , υποθυρεοειδισμός , νόσος Addison , σύνδρομο Cushing , μεγαλακρία , υπογοναδισμός , σύνδρομο Kleinefelter , υπερπρολακτιναιμία , αγενεσία όρχεων , ατελής ορχική θηλεοποίηση , χρόνια νεφρική ανεπάρκεια , αιμοκάθαρση , αλκοολική ηπατοπάθεια , λήψη αντικαταθλιπτικών , λήψη διγοξίνης , λήψη δισοπυραμίδης , λήψη ψυχοφαρμάκων , λήψη αντιϋπερτασικών , λήψη αντιπαρκινσονικών , λήψη σιμετιδίνης , λήψη αντιπαρκινσονικών , σκλήρυνση κατά πλάκας , κακοήθης αναιμία , πολυνευροπάθεια , νωτιάδα φθίση , συριγγομυελία , δισχιδής ράχη , πλάγια μυατροφική σκλήρυνση , αλκοολισμός , σύφιλη , μαλακό έλκος (αιμόφιλος Ducrey), αφροδίσιο κοκκίωμα (Donovania granulomatis), βουβωνικό λεμφοκοκκίωμα (χλαμύδια) , γονόρροια , σύνδρομο Reiter (πολυαρθρίτιδα, επιπεφυκίτιδα, ιριδοκυκλίτιδα, ουρηθρίτιδα, βλεννοραγικό κερατόδερμα και βαλανίτις) , νόσος Αδαμαντιάδη – Behcet (έλκη σε στόμα, γεννητικά όργανα, ιρίτιδα, αρθρίτιδα, πυοδερματίτιδα) , σύνδρομο Klinefelter (47+ΧΧΥή ΧΧΧΥ κτλ, 1:500 άνδρες, στειρότητα, γυναικομαστία, ενίοτε υποανδρογενετισμός) , γνήσια γοναδική δυσγενεσία (όχι όρχις) , σύνδρομο ορχικής θηλεοποίησης (44+ΧΥ, εξωτερική εμφάνιση γυναίκας, όχι μήτρα και ωαγωγοί, βραχύς κολεός, έκτοποι όρχις – κίνδυνος καρκίνου) , άρρενες ψευδερμαφρόδιτοι , συγγενής βουβωνοκήλη , κρυπορχία , βαλανίτις .

Σεξουαλικές προτιμήσεις (βάλε +): ετεροφυλόφιλος , ομοφυλόφιλος , αμφιφυλόφιλος . Αντισύλληψη (βάλε +): προφυλακτικό , διακοπτόμενη συνουσία , τίποτα . Ικανοποίηση από το σεξ (να βάλει έναν βαθμό στην ποιότητα του σεξ από το 1 ως το 5):... Αίτια μη ικανοποίησης από το σεξ: ..... Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (βάλε +):** ρόλος HPV και HSV (II) στον καρκίνο, ενδεχομένως ιστολογική εξέταση , πέρα από το γεννητικό, σε πρωκτό και φάρυγγα!): ηλικία εμμηναρχής:...ετών , συχνότητα και διάρκεια έμμηνων ρύσεων:....., ποσότητα αίματος στην περίοδο:....., τελευταία περίοδος:....., αίμα μεταξύ των έμμηνων ρύσεων:....., ηλικία εμμηνόπαυσης:...ετών, πόσες φορές και πότε έπαθε σαλπινγίτιδα:.....

Στα παρακάτω βάλτε (+): πολλαπλοί ερωτικοί σύντροφοι , σύντροφος που είχε στο παρελθόν πολλές ερωτικές συντρόφους , έναρξη σεξουαλικής ζωής σε μικρή ηλικία , ανήκει σε χαμηλό κοινωνικοοικονομικό στρώμα , κάπνισμα (ενεργητικό ή παθητικό) , 1η εγκυμοσύνη σε μικρή ηλικία , μεγάλος αριθμός κυήσεων , χρόνια τραχηλίτιδα (τα παραπάνω είναι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας), άγαμη , έγγαμη με στειρότητα , οιστρογόνα , ορμονική θεραπεία υποκατάστασης , οιστρογονοεκκριτικοί όγκοι ωοθήκης , παχυσαρκία , άτοκη , γλυκοζουρία , σακχαρώδης διαβήτης , υπέρταση , καθυστέρηση εμμηνόπαυσης , ανωοθυλακιορρηξία (σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών) , ταμοξιφαίνη (για καρκίνο μαστού ή μελάνωμα) , επαναλαμβανόμενες εκτρώσεις (τα παραπάνω είναι παράγοντες κινδύνου για τον καρκίνο του ενδομητρίου) , πόνος στο υπογάστριο , μεσοκυκλική αιμορραγία με κηλίδωση (πολύποδας, πολυποειδές ινομύωμα) , αυξημένη απώλεια αίματος στην έμμηνο ρύση σε γυναίκα συνήθως 40 ετών (ινομύωμα μήτρας;) , σεξ κατά την περίοδο (κίνδυνος ενδομητρίωσης) , πρωκτικό σεξ , στοματικό σεξ , αίμα μετά τη συνουσία , αμηνόρροια , δυσμηνόρροια , ολιγομηνόρροια , πρώιμη ήβη , καθυστερημένη ήβη , προεμμηνορροισιακό σύνδρομο (PMS) , υπερτρίχωση , αντισυλληπτικά ,

ορμονική θεραπεία υποκατάστασης (προσοχή στο συχνό έλεγχο του μαστού για καρκίνο, ιδίως αν λαμβάνει οιστρογόνα χωρίς προγεσταγόνα) , λήψη ορμονών , δυσπαρευνία , πόνος πυελικός , υπογονιμότητα , εμμηνόπαυση , προβλήματα εμμηνόπαυσης (εμμηνόπαυση μέσος όρος στα 51,4 έτη, διάγνωση κυρίως με ανωθυλακιορρηξία και αύξηση της FSH, συμπτώματα όπως εξάψεις, εφιδρώσεις, οστεοπόρωση, καρδιοπάθειες, νευροψυχιατρικά προβλήματα, κατάθλιψη, ατροφία κολπικού επιθηλίου και έξω τριτημορίου της ουρήθρας) , κλιμακτήριος , αιμορραγία μετά την κλιμακτήριο , εκκρίσεις από τον κόλπο , κνησμός αιδοίου (μπορεί καρκίνος σε χρόνιο κνησμό) , οζίδια , ινομύωμα μήτρας , καθ' έξιν αποβολές , αριθμός αποβολών....., ημερομηνία τελευταίας εγκυμοσύνης....., συνολικός αριθμός κυήσεων:....., αριθμός εκτρώσεων ... , αριθμός εμβρύων που επέζησαν:....., πόσες αποξέσεις έχει κάνει (σε πολλές αποξέσεις δημιουργούνται συμφύσεις και κίνδυνος δευτεροπαθούς αμηνόρροιας)..., αδυναμία σύλληψης εδώ και έναν τουλάχιστον χρόνο (πολλά τα αίτια όπως σαλπινγίτιδες, συμφύσεις, ινομύωμα, όχι σεξ στις γόνιμες ημέρες, σπάνια σεξ κτλ) , διαμαρτία στην διάπλαση της μήτρας (καθ' έξιν αποβολές) , πρόπτωση μήτρας , οπίσθια κλίση μήτρας , κυστεοκήλη , ορθοκήλη , εντεροκήλη , έκκριμα τραχήλου , κνησμός εφηβαίου , ενδομητρίωση , κολπίτιδα , τραχηλίτιδα , ενδομητρίτιδα , σαλπινγίτιδα , ωθηκίτιδα , εξαρτηματίτιδα (φλεγμονή σάλπιγγας, ωθήκης και πλατέος συνδέσμου) , περιτονίτιδα , AIDS , ηπατίτιδα Β , κύστη ωθήκης , τεράτωμα ωθήκης , σύνδρομο Mittelschmerz (μεσοκυκλικός πόνος – 14η ημέρα στο ιδίως υπογάστριο με κηλίδες αίματος ή καφεδοειδής έκκριση στην ωοθυλακιορρηξία) , σύνδρομο υπερδιέγερσης ωοθηκών (π.χ. σε εξωσωματική γονιμοποίηση/ ηλεκτρολυτικές διαταραχές, θρομβοεμβολές, μείωση νεφρικής λειτουργίας, οξέωση) , λήψη ψυχοφαρμάκων (παχυσαρκία, μείωση libido) , συστροφή κύστεως ωθήκης , αιμορραγία γεννητικών οργάνων , δυσπαρευνία , υστερεκτομία , καρκίνος αιδοίου , καρκίνος τραχήλου μήτρας , πολύποδες μήτρας , πρόπτωση μήτρας , καρκίνος ενδομητρίου , πρόπτωση κόλπου , κύστη ωθήκης , καρκίνος ωθήκης (μπορεί ασκίτης, μπορεί διόγκωση κοιλιάς και η γυναίκα να νομίσει ότι είναι έγκυος!) , πολυκυστικές ωθήκες , εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση , πνευμονική εμβολή , διάχυτη ενδαγγειακή πήξη , σύφιλη , μαλακό έλκος (αιμόφιλος Ducey), αφροδίσιο κοκκίωμα (Donovanía granulomatis), βουβωνικό λεμφοκοκκίωμα (χλαμύδια) , γονόρροια , σύνδρομο Turner ή γοναδική δυσγενεσία (44 +XO, όχι ή ελάχιστη ανάπτυξη ωοθυλακίων, παιδικά χαρακτηριστικά φύλου, βραχύ ανάστημα, ευρύς θώρακας, δερματικά πτερύγια λαιμού, στειρότητα) , θήλυς ψευδεμφροδιτισμός (σύνδρομο υπερπλασίας επινεφριδίων, υπερπαραγωγή ανδρογόνων, μεγέθυνση κλειτορίδος ως την παρουσία έξω γεννητικών οργάνων άρρενος) , γνήσια γοναδική δυσγενεσία (όχι ωθήκες) , διφυής μήτρα με διπλό κολεό , τοξοειδής (καρδιόμορφη) μήτρα , δίκερως μήτρα , δίκερως μήτρα με μονήρη τράχηλο και υποπλαστικό κέρασ , ατρησία τραχήλου, ατρησία κολεού (κόλπου) , αμηνόρροια (> από 6 μήνες από την τελευταία εμμηνορροσία/ αίτια: ανωθυλακιορρηξία ή διαταραχή οδού εκροής, αδένωμα υπόφυσης, σύνδρομο άδειας σέλας, ωθηκική ανεπάρκεια/ εργαστηριακή διάγνωση: σε αύξηση PRL ενδεχομένως αδένωμα υπόφυσης – απεικονιστικός έλεγχος , σε φυσιολογική ή ελαφρά αύξησή PRL τότε αν αυξημένο το TSH τότε υποθυρεοειδισμός, αλλιώς ιδιοπαθής υπερπρολακτιναιμία που αντιμετωπίζεται με βρωμοκρυπτίνη ή αδένωμα υπόφυσης/ σε υψηλή FSH και υψηλά οιστρογόνα στο αίμα μπορεί μη ανταποκρινόμενες στα οιστρογόνα ωθήκες, σε χαμηλά επίπεδα οιστρογόνων μπορεί ωθηκική ανεπάρκεια, σε χαμηλή FSH – υψηλή LH προσδιορισμός ανδροστενδιόνης και τεστοστερόνης: σε αύξησή τους μπορεί ωθηκικός όγκος ή σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, επίσης σε πρωτοπαθή αύξηση της FSH

μπορεί γοναδική δυσγενεσία) , αρρενοποίηση σε γυναίκα (κλινικά: αύξηση τρίχωσης ή μείωση ως διακοπή εμμήνου ρύσεως, ατροφία ή μη ανάπτυξη μαστών, μεγέθυνση κλειτορίδας, βαθιά φωνή και σε εκσεσημασμένες περιπτώσεις παρατηρείται ανάπτυξη μυών άρρενος τύπου και μεγέθυνση θυρεοειδούς χόνδρου/ αίτια: όγκος ωοθήκης, καθυστερημένη έναρξη υπερπλασίας επινεφριδίων, νόσος υποθαλάμου ή υπόφυσης, χρωμοσωμικές ανωμαλίες – σύνδρομο ορχικής θηλεοποίησης) , σύνδρομο Stein – Leventhal – σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών (αύξηση σχέσης LH/FSH, ελαφρά αύξηση τεστοστερόνης, αμηνόρροια ή αραιομηνόρροια, υπερτρίχωση σε πρόσωπο και σώμα, παχυσαρκία, δυσανεξία στη γλυκόζη, αύξηση ανδρογόνων, οιστρογόνων και LH, ανωοθυλακιόρρηξια) , υπερτρίχωση ή αλλιώς δασυτριχισμός (αίτια: ιδιοπαθής υπερτρίχωση, υπερευαισθησία τελικού οργάνου, γοναδοτροπινεξαρτώμενη υπερεπάρκεια ανδρογόνων, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, παθήσεις ωοθηκών ή επινεφριδίων – όγκοι που παράγουν ανδρογόνα ή νόσος/σύνδρομο Cushing/ συγγενής ή επίκτητη υπερπλασία επινεφριδίων, φάρμακα: φαινοτοΐνη, διαζοξειδη, μινοξιδίλη) , μη φυσιολογική έμμηνος ρύση (μηνόρραγια, πολυμηνόρροια, μητρορραγία/ αίτια: όγκος ωοθήκης, φλεγμονή, αδеноμύωση, ενδομητρίωση, λειομύωμα, τραχηλικός ή ενδομήτριος πολύποδας, κολπίτιδα, τραχηλίτιδα, στρες, εκτοπία τραχήλου, καρκίνος τραχήλου, σαρκώδης έκφυση ουρήθρας, καρκίνος σώματος μήτρας, λευχαιμία, αιμορραγική κατάσταση όπως πορφύρα, υποθυρεοειδισμός, διαταραχές υποφυσιωοθηκικού άξονα, υποθάλαμος: στρες, ψυχογενής ανορεξία, ανεπάρκεια GnRH, νεοπλασία, κοκκιωματώσεις, τραύμα, εγχείρηση/ υπόφυση: νεοπλασία, τραύμα, σύνδρομο Sheehan – νέκρωση υπόφυσης μετά στον τοκετό από αιμορραγία, εγχείρηση, κοκκιωματώσεις, προλακτίνωμα, αδενώματα, ακτινοβολία/ ωοθήκες: γοναδική δυσγενεσία, σύνδρομο ανθεκτικών ωοθηκών, εμμηνόπαυση! βλάβη τελικού οργάνου: συγγενείς ανωμαλίες, σύνδρομο Asherman/ ανωοθυλακιόρρηξια: σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, δυσλειτουργική αιμορραγία μήτρας) , δυσλειτουργική αιμορραγία μήτρας (υπερβολική αιμορραγία για την οποία δεν ανευρίσκεται οργανική βλάβη, ενδεχομένως μη φυσιολογικοί μηχανισμοί ελέγχου εμμήνου ρύσεως ) , μηνόρραγια ή αλλιώς υπερμηνόρροα (ομαλοί κύκλοι 28 ημερών με υπερβολική απώλεια αίματος, αίτια: λειομύωμα μήτρας, ενδομητρικοί πολύποδες, αδеноμύωση, υπερπλασία, ενδομητρίτις, νόσος vonWillebrand) , υπομηνόρροια (κυκλική αιμορραγία σε μη φυσιολογικό μικρό ποσό, αίτια: απόφραξη τραχήλου, φυματίωση ενδομητρίου, συνέχεια ενδομητρίου) , πολυμηνόρροια (ομαλοί κύκλοι, μικρής διάρκειας, συχνές περίοδοι, μήκος κύκλου <21 ημέρες, υπερβολική απώλεια αίματος, αίτια: ανεπάρκεια ωχρού σωματίου, μείωση θυλακιδώδους φάσης, συχνή ανωορρηκτική αιμορραγία) , μητρορραγία (μη φυσιολογική – μη κυκλική αιμορραγία, δηλαδή αιμορραγία μεταξύ φυσιολογικών κύκλων, αίτια: νόσος κόλπου ή τραχήλου ή σώματος μήτρας, ωορρηκτική αιμορραγία, κηλιδώδης αιμορραγία) , ολιγομηνόρροια (μήκος κύκλου >35 ημέρες, αίτια: ανωοθυλακιόρρηξια, συστηματικά προβλήματα) .

Μέθοδος αντισύλληψης:.....

Το τελευταίο Παπ τεστ έδειξε:.....

Η πρόσφατη κολποσκόπηση (αιδοίο!, κόλπος, τράχηλος!)

έδειξε: .....

Η υστεροσαλπιγγογραφία έδειξε.....

Ικανοποίηση από το σεξ (να βάλει έναν βαθμό στην ποιότητα του σεξ από το 1 ως το 5):... Αίτια μη ικανοποίησης από το σεξ:.....

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ** ινομύωμα μήτρας , έκτρωση (βάρους εμβρύου < 500 , <20η εβδομάδα, τεχνητές: θεραπευτικές ή μη θεραπευτικές, αυτόματες, απειλούμενες, αναπόφευκτες, ατελείς, τέλειες, παλίνδρομες, φλεγμονώδεις, σηπτικές) , πρόωρος τοκετός (>20η εβδομάδα) , καθ' ἑξιν εκτρώσεις (αποβολές περισσότερες από 3 φορές) , αριθμός εκτρώσεων (αποβολών)....., ημερομηνία τελευταίας εγκυμοσύνης....., συνολικός αριθμός κυήσεων:....., αριθμός εμβρύων που επέζησαν:....., πόσες αποξέσεις έχει κάνει (σε πολλές αποξέσεις δημιουργούνται συμφύσεις και κίνδυνος δευτεροπαθούς αμηνόρροιας)..., ολική υστερεκτομία (σε αέριο στους πυελικούς ιστούς, υποψία διάχυτης ενδαγγειακής πήξης, νεφρική έκπτωση, επιδείνωση σηψαιμίας) , αδυναμία σύλληψης εδώ και έναν τουλάχιστον χρόνο (πολλά τα αίτια όπως σαλπινγίτιδες, συμφύσεις, ινομύματα, όχι σεξ στις γόνιμες ημέρες, σπάνια σεξ κτλ) , πολυτόκος (>4 τοκετούς στο παρελθόν) , πολύδυμη κύηση (πάνω από 1 έμβρυα, ανήκει στις κυήσεις υψηλού κινδύνου, συχνά σήμερα από την υποβοηθούμενη αναπαραγωγή, είδη: διχοριακά δίδυμα, μονοχοριακά διαμνιωτικά, μονοχοριακά μονοαμνιακά, 50% βάρους γέννησης < 2500 gr, σύνδρομο εμβryo – εμβρυϊκής μετάγγισης στα μονωογενή δίδυμα: αναστομώσεις αγγειακού δικτύου και το ένα έμβryo δρα σαν δότης και το άλλο σαν δέκτης, αντιμετώπιση σε ελάχιστα κέντρα του κόσμου με Laser / αυξημένη συχνότητα αυτομάτων εκτρώσεων, διπλάσια συχνότητα συγγενών ανωμαλιών στα μονοζυγωτικά/ η πλειοψηφία των τοκετών είναι πρόωροι, ο τοκετός να γίνεται παρουσία νεογνολόγων/ επιπλοκές σε μητέρα: κισοί, καούρα, αιμορροΐδες, δύσπνοια σε προχωρημένη εγκυμοσύνη, προδρομικός πλακούντας, αναιμία σιδηροπενική ή μεγαλοβλαστική, προεκλαμψία, εκλαμψία/ επιπλοκές σε έμβryo: ενδομήτριος θάνατος από ανωμαλίες ομφάλιου λώρου ή σύνδρομο μετάγγισης ή ανεπάρκεια πλακούντα , συγγενείς ανωμαλίες, IUGR=ενδομήτρια βραδύτητα ανάπτυξης, αιμορραγία μετά τον τοκετό, ανώμαλα σχήματα: κεφαλικό ή ισχιακό ή εγκάρσιο + εγκάρσιο, προωρότητα/ lock–twins=αγκιστρωμένα δίδυμα – όταν το 1ο έμβryo είναι ισχιακό και το 2ο κεφαλικό και μπορεί να κλειδώσουν τα κεφάλια τους – πολύ επικίνδυνη κατάσταση// παπυρώδες έμβryo: το νεκρό μη αναπτυσσόμενο έμβryo από τα δίδυμα γίνεται άμορφο ή ρυτιδωμένο) , μικρή (κίνδυνος αποβολών, πρόωρου τοκετού και προεκλαμψίας) ή μεγάλη ηλικία εγκύου (κίνδυνος γεννητικών ανωμαλιών – ιδίως σύνδρομο Down, προγεννητικός έλεγχος με αμνιοπαρακέντηση ή βιοψία χοριακών λαχνών) , διαμαρτία στην διάπλαση της μήτρας (καθ' ἑξιν αποβολές) , ενδομητρίωση , χοριοκαρκίνωμα , πλακουντιακοί όγκοι , τροφοβλαστική νόσος εμβρύου (μύλη κύηση, διεισδυτική μύλη και χοριοκαρκίνωμα) , τροφοβλαστικός όγκος (50% ακολουθεί την υδατιδώδη μύλη κύηση, 25% ακολουθεί μια έκτρωση και 25% μετά από φαινομενικά φυσιολογική κύηση) , εξωμήτρια κύηση , ρήξη εξωμήτριας κύησης (αιμορραγία, shock) , μύλη κύηση (τέλεια, μερική, διεισδυτική) , μύλη κύηση στη σάλπιγγα , κύστη ωοθήκης , σύνδρομο HELLP (θρομβοπενία , αύξηση τρανσαμινασών , αιμόλυση, κυρίως σε πρωτότοκες και σε προεκλαμψία, υψηλή θνητότητα) , πρόδρομος πλακούντας (παραχειλίου, επιχειλίου, επιπωματικός) , σύνδρομο συμπίεσης κάτω κοίλης (από τη μεγεθυσμένη μήτρα) , πρόωρη αποκόλληση πλακούντα , όψιμη αποκόλληση πλακούντα , παθολογικές καταστάσεις που επιβαρύνουν και επιβαρύνονται στην εγκυμοσύνη (σακχαρώδης διαβήτης, υπέρταση, καρδιοπάθεια), αδράνεια μήτρας (δεν ξεκινούν οι συσπάσεις για τον τοκετό ή σταματούν) , πρόσθιος ή οπίσθιος ασυγκλιτισμός (το έμβryo στον τοκετό έρχεται προς το ιερό ή την ηβική σύμφυση αντίστοιχα, ενδεχομένως Καισαρική) , εμβρυϊκή δυσχέρεια –

επιβραδύνσεις σφύξεων εμβρύου (ενδεχομένως να γίνει Καισαρική) ,  
επισκληρίδιος αναισθησία (παρουσία αναισθησιολόγου, ιδανική στον τοκετό,  
σήμερα είναι ``απαραίτητη`` στον δυτικό κόσμο – αν και δεν γίνεται στα δημόσια  
ελληνικά νοσοκομεία, έχει όμως επιπλοκές: 20% ελαφρά υπόταση, επίσης:  
σηψαιμία, ατονία ουροδόχου κύστης και ανάγκη καθετηριασμών – 40%,  
εισαγωγή βελόνας στον εγκεφαλονωτιαίο χώρο που μπορεί να φθάσει σε ολικό  
νωτιαίο αποκλεισμό με πτώση της πίεσης και άπνοια που χρειάζεται άμεση  
αντιμετώπιση από τον αναισθησιολόγο!) , περινεοτομή , συμφυσιοτομή (τομή  
ινών ηβικής σύμφυσης) , οξεία εκτροπή μήτρας , αιμορραγία μετά τον τοκετό ,  
Καισαρική τομή (κλασσική ή χαμηλή) , ατονία μήτρας (μετά την υστεροτοκία δεν  
συσπάται η μήτρα για έξοδο πλακούντα, πρόβλημα μεγάλης αιμορραγίας) ,  
επιπλοκές κύησης (διαβήτη της κύησης, υπέρταση, προεκλαμψία, εκλαμψία,  
οιδήματα, οσφυαλγία, δύσπνοια – ιδίως σε πολύδυμη κύηση, αναιμία,  
ουρολοιμώξεις, αποφρακτική ουροπάθεια, επιβάρυνση κυκλοφορικού, επιληψία,  
οιδήματα κάτω άκρων, αιμορροΐδες, κισσοί κάτω άκρων, σύνδρομο καρπιαίου  
σωλήνα, έμετοι, υπερέμεση κύησης με έμετους που οδηγούν σε αφυδάτωση,  
ασιτία, ηπατοπάθεια, ίκτερο, πολυνευροπάθεια και εγκεφαλοπάθεια Wernicke  
από έλλειψη θειαμίνης/ ασυμβατότης Rhesus, διαταραχές πηκτικότητας) ,  
πρόπτωση και προβολή ομφάλιου λώρου (κίνδυνος για το έμβρυο) , περιελίξεις  
γύρω από τον ομφάλιο λώρο (μπορεί να πνίξει το έμβρυο!) , κολπική αιμορραγία  
στην κύηση (έκτοπη εγκυμοσύνη π.χ. σαλπινγική, έκτρωση – συνήθως πριν την  
16η εβδομάδα και ως την 20η εβδομάδα, υδατιδώδης μύλη πριν την 16η  
εβδομάδα συνήθως/ μετά την 28η εβδομάδα κύησης: προδρομικός πλακούντας,  
πρόωρη αποκόλληση πλακούντα/ αιμορραγία στον τοκετό: προδρομικός  
πλακούντας, πρόωρη αποκόλληση πλακούντα, προδρομικά αγγεία/ άλλες αιτίες:  
καρκίνος τραχήλου, πολύποδας τραχήλου, εκτοπία τραχήλου, κισσοί τραχήλου,  
κόλπου ή αιδοίου, διαφοροδιάγνωση από αιμορροΐδες ή προβλήματα από το  
ουροποιητικό) , διαταραχή πηκτικότητας στην κύηση (από λανθάνουσα τυχαία  
αιμορραγία, κατακράτηση νεκρού εμβρύου για τουλάχιστον 1 μήνα, σηπτική  
έκτρωση, εμβολή αμνιακού υγρού που κάνει επικίνδυνη πνευμονική εμβολή) ,  
διάχυτη ενδαγγειακή πήξη , πνευμονική εμβολή , εμβολή αμνιακού υγρού ,  
υπερτασική νόσος κύησης (ιδιοπαθής 80 – 90%, 10 – 20% από νεφρικά ή  
ενδοκρινικά αίτια ή στένωση αορτής/// κίνδυνος Αγγειακού Εγκεφαλικού  
Επεισοδίου και στο 1/3 περιπλέκεται με προεκλαμψία, επίσης επιπλοκές:  
πρόωρος τοκετός και λιποβαρές έμβρυο SGA/// χορήγηση αντιυπερτασικών  
όπως μεθυλ –Dopa, όχι διουρητικά αγκύλης όπως η φουροσεμίδη, προσοχή  
στην ιατρογενή υπόταση από τα αντιυπερτασικά που οδηγεί σε μείωση  
αιμάτωσης του πλακούντα και υποξαιμία του εμβρύου) , υπολειπόμενη  
ενδομήτρια ανάπτυξη εμβρύου (IUGR, βάρος εμβρύου μικρότερο της 10ης  
εκατοστιαίας θέσης για την ηλικία κύησης, ώριμος πλακούντας 3ου βαθμού,  
επιπλοκές: ολιγοϋδράμνιο – κακό προγνωστικό σημείο, , ασφυξία, οξέωση,  
εισρόφηση μηκνίου, υπογλυκαιμία, υποθερμία, πολυκυτταραιμία, ολογάμνιο  
που οδηγεί σε πίεση του ομφάλιου λώρου και εμβρυϊκή δυσχέρεια, εμβρυϊκή  
υποξία) , προωρότητα , θερμοκοιτίδα , υδράμνιο (έμβρυο: μηνιγγομυελοκήλη,  
δισχιδής ράχη, ανεγκεφαλία, ατρησία πεπτικού, εμβρυϊκός ύδρωπας,  
μονοωογενή δίδυμα, μητέρα: προεκλαμψία, βαρεία καρδιοπάθεια, σακχαρώδης  
διαβήτης) , αγενεσία νεφρών εμβρύου (ολιγάμνιο) , ανώμαλες προβολές και  
σχήματα , εγκάρσιο σχήμα , λοξό σχήμα , ισχιακή προβολή (κίνδυνος για  
συγγενές εξάρθρομα του ισχίου) , οπίσθια ινιακή θέση , ωμική προβολή , ινιακή  
προβολή , βρεγματική προβολή , εγκάρσια προβολή , προσωπική προβολή ,  
μετωπιαία προβολή , εμβρυουλκοί/ αναρροφητικός εμβρυουλκός (βεντούζα) στη  
γέννα , μαιευτική παράλυση (βραχιόνιο πλέγμα) , σύνδρομο Sheehan (μετά τον

τοκετό, σε πρωτοπαθή αιμορραγία μετά τον τοκετό η διαταραχή της αιμάτωσης της υπόφυσης προκαλεί τη νέκρωσή της), παράλυση /πάρεση προσωπικού νεύρου νεογνού (κάκωση στον τοκετό), νεφρική αγενεσία νεογνού, πρωτοπαθής αιμορραγία μετά τον τοκετό, θνησιγενές έμβρυο, προεκλαμψία (υπέρταση=BP > 140/90 mmHg και τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω: λευκωματουρία με λεύκωμα >300 mg/24h ή/ και οίδημα – απότομη εμφάνιση οιδήματος/ οίδημα σε πρόσωπο και χέρια/ απότομη αύξηση βάρους > 1 Kg/ week// κυρίως σε πρωτοτόκες μετά την 20η εβδομάδα κύησης// ολιγουρία σε βαριά προεκλαμψία/// χορήγηση αντιυπερτασικών ιδίως του ασφαλούς μεθυλ-Dopa, πρόληψη εκλαμψίας με θειϊκό μαγνήσιο, επιπλοκές στην κύηση: αποκόλληση πλακούντα, εκλαμψία, ενδομήτριος θάνατος εμβρύου / επιπλοκές στη μητέρα: διάχυτη ενδαγγειακή πήξη, σύνδρομο HELLP –με αιμόλυση, αύξηση ηπατικών ενζύμων και θρομβοπενία, πνευμονικό οίδημα, εγκεφαλική αιμορραγία, καρδιακή/ νεφρική/ ηπατική ανεπάρκεια, ρήξη ήπατος, αντιμετώπιση: επίστευση τοκετού, χορήγηση κορτιζόνης ώστε να αυξηθεί ο επιφανειοδραστικός παράγων στους πνεύμονες του εμβρύου, πρόληψη της νόσου με ασπιρίνη), εκλαμψία (τα συμπτώματα της προεκλαμψίας + σπασμοί, αντιμετώπιση με πεντοθάλη, μηχανική υποστήριξη αναπνοής, θειϊκό μαγνήσιο, προστασία γλώσσας από δάγκωμα κατά τους σπασμούς, MEΘ// να γίνει τοκετός εντός 4 – 6 ωρών), πρόωρος τοκετός (<37η εβδομάδα), Rh ευαισθητοποίηση εμβρύου και ασυμβατότητα Rh (εμβρυϊκός ύδρωπας με αναιμία και ασκίτη– ανασάρκα, πυρηνικός ίκτερος), διαβήτης στην κύηση (90% διαβήτης κύησης, 10% προϋπάρχων διαβήτης/// συχνότερος ο ινσουλινοεξαρτώμενος – τύπου I διαβήτης/// κατηγορίες A,B,C,D,E,F,R,H, η κατηγορία H σχετίζεται με αγγειακά προβλήματα στην καρδιά και συνίσταται διακοπή της κύησης αφού έχει 65% θνησιμότητα/// επιπλοκές: περιγεννητική θνησιμότητα, αύξηση ανάγκης για Καισαρική, μακροσωμία νεογνού ή μικροσωμία σε διαβητική αγγειοπάθεια, τραυματισμός στον τοκετό, δυστοκία ώμου, μαιευτική παράλυση, νεογνική υπογλυκαιμία, υποκαλαιμία, υπερχολερυθριναιμία, πολυκυτταραιμία/// ανάπτυξη διαβήτη στο 20 – 50% των γυναικών με διαβήτη κύησης και στο 10% των νεογνών τους/// αντιμετώπιση: δίαιτα, ινσουλίνη στο 15 – 20% των ασθενών, τακτικός έλεγχος σακχάρου 1 – 2 φορές την εβδομάδα – αν και σήμερα υπάρχουν οι εύχρηστοι ατομικοί μετρητές γλυκόζης/// σε έμβρυο βάρους > 4 κιλών: Καισαρική/// κίνδυνος εμφράγματος μητέρας στην Καισαρική!), επιλόχεια ψύχωση (η μητέρα έχει έντονα ψυχιατρικά προβλήματα, νομίζει ότι το μωρό είναι διάολος ή ότι δεν είναι δικό της!, η μητέρα είναι επικίνδυνη για το νεογνό – μπορεί να το σκοτώσει, αλλά και τον εαυτό της – μπορεί να αυτοκτονήσει, απαραίτητη η άμεση ψυχιατρική αντιμετώπιση), ειλεός από μηκώνιο στο έμβρυο, ρήξη κόλπου, ρήξη περινέου, πρόπτωση μήτρας.

#### ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ BISHOP ΓΙΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΩΡΙΜΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ:

A)Βαθμός 3: διαστολή >4 cm, μήκος < 1 cm, σύσταση \_\_, θέση \_\_, επίπεδο 0+.

B)Βαθμός 2: διαστολή 2 – 4 cm, μήκος 1 – 2 cm, σύσταση μαλακή, θέση \_\_, επίπεδο 0 – 1: 0.

Γ)Βαθμός 1: διαστολή <2 cm, μήκος >2 cm, σύσταση μέση, θέση μέση/ πρόσθια, επίπεδο 0 – 2.

Δ)Βαθμός 0: διαστολή \_\_, μήκος \_\_, σύσταση σκληρή, θέση οπίσθια, επίπεδο 0 – 3.

Σε γενική βαθμολογία μεγαλύτερη ή ίση του 9: ευνοϊκή.

**ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΟΚΕΤΟΥ:** γνήσιος τοκετός: ρυθμικές ωδίνες, προοδευτική διαστολή και εξάλειψη του τραχήλου, εμφάνιση βλέννης και μικρής ποσότητας αίματος.

**Αναγνώριση τοκετού:**

**A)** Ρυθμικές και διαλείπουσες ψηλαφητές συστολές της μήτρας με μεσοδιάστημα 10 λεπτά ή λιγότερο και διάρκεια κάθε συστολής 30 sec ή λιγότερο.

**B)** Εμφάνιση μικρής ποσότητας αίματος και βλέννης από τον κόλπο (αποκόλληση εμβρυϊκών υμένων στον κατώτερο κόλπο).

**Γ)** Διαστολή τραχήλου – εξέταση από το ορθό ή τον κόλπο. Όταν χωρά ένα δάκτυλο: 2 cm διαστολή. Όταν χωρούν 2 δάκτυλα: 3,5 cm διαστολή (1/3 διαστολής). Όταν χωρούν 3 δάκτυλα: 5,5 cm (1/2 διαστολής). Όταν χωρούν 4 δάκτυλα: 7,5 cm (3/4 διαστολής).

Το 1ο στάδιο τοκετού στην πρωτοτόκο διαρκεί ως 12 ώρες και ενίοτε περισσότερο, ενώ στην πολύτοκο συνήθως 4 – 8 ώρες. Στο 1ο στάδιο συνήθως έχουμε αυτόματη ρήξη των εμβρυϊκών υμένων. Το 2ο στάδιο του τοκετού διαρκεί φυσιολογικά περίπου 1 ώρα, ενώ στην πολύτοκο λιγότερο. Σήμερα, οι παραπάνω χρόνοι έχουν αλλάξει με τη χορήγηση φαρμάκων όπως η οκυτοκίνη.

**ΕΞΕΤΑΣΗ ΝΕΟΓΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΜΕΘΟΔΟ APGAR:** 1 λεπτό και 4 – 5 λεπτά μετά τη γέννηση:

**A)** Βαθμός 2 : σφύξεις >100, καλή αναπνοή, καλός μυϊκός τόνος, έντονο ρόδινο χρώμα, αντίδρα στο ερέθισμα (του ποδιού). [Επίσης, δυνατό κλάμα, καλή ενεργητική κίνηση].

**B)** Βαθμός 1: σφύξεις <100, δύσπνοια/ αργές ακανόνιστες αναπνοές, ικανοποιητικός μυϊκός τόνος/ κίνηση άκρων, ροδαλό σώμα όμως κυανά άκρα – περιφερική κυάνωση, μικρή αντίδραση στα ερεθίσματα. [Επίσης, μελαγχολικός μορφασμός, μέτρια αντανάκλαστικά].

**Γ)** Βαθμός 0: δεν συλλαμβάνεται παλμός, όχι αναπνοές, χρώμα κυανό/ χλωμό, μυϊκός τόνος χαλαρός, όχι αντίδραση στα ερεθίσματα. [Επίσης, όχι αντανάκλαστικά].

Σε βαθμολογία 10: άριστη κλινική κατάσταση. Σε βαθμολογία 7 – 9: καλή κατάσταση νεογνού. Σε βαθμολογία 0 – 3 στο 1ο λεπτό χρειάζεται Ανάνηψη με διασωλήνωση και αερισμό. Σε βαθμολογία 4 – 6 στα πρώτα 5 λεπτά μετά τη γέννηση: περιγεννητική ασφυξία.

Γέννηση: κλάμα, αναπνοή, ίκτερος;.....

Εξέταση εμβρύου (υπέρηχοι – ο σάκος κύησης φαίνεται την 5η – 6η εβδομάδα, Doppler, καρδιοτοκογραφία – Non Stress Test, μέτρηση αμνιακού υγρού, βιοφυσικό προφίλ):.....

Επιπλοκές εγκυμοσύνης:.....

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

**ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ (βάλε +):** βήχας (ξηρός ή παραγωγικός;).....με πτύελα (αιματηρά, βλεννώδη, βλεννοπυοαιματηρά;).....χρώματος .....και οσμή (δύσοσμη;).....σε ποσότητα (μεγάλη;)....., πόνος (που;) στο.....που επιδεινώνεται με (βήχα; αναπνευστικές κινήσεις; ψηλάφηση;).....και είναι (μόνιμος; ξαφνικός;).....

Επίσης (βάλει +): κάπνισμα , συριγμός , αιμόπτυση , πληκτροδακτυλία , πνευμονική εμβολή , δύσπνοια , εμφύσημα , άσθμα , χρόνια βρογχίτιδα , ΧΑΝΠ , πνευμονία , πνευμονικό οίδημα , φυματίωση , πλευρίτις , πλευροδυνία , πνευμοθώρακας , αιμοθώρακας , AIDS , καρκίνος πνεύμονος , ατελεκτασία , βρογχεκτασία , ασπεργίλωση , κυστική ίνωση , εμπύημα , απόστημα πνεύμονος , πνευμονική υπέρταση , σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας , πνευμονία , κύστη εχινόκοκκου , σαρκοείδωση , πνευμονική ίνωση , πνευμοκονιώσεις , όγκοι μεσοπνευμόνιου χώρου .

Επάγγελμα ασθενή (σχέση επαγγέλματος π.χ. ανθρακωρύχος με πυριτίαση, εργάτης σε εργοστάσιο με φρένα ή σε σιδηροδρομικές γραμμές με αμιάντωση – με το κακοηθέστατο μεσοθηλίωμα κτλ):.....Η τελευταία Mantoux ήταν (βάλει + ή – ).... και η τελευταία ακτινογραφία θώρακος έδειξε .....

Διαγνωσμένο πρόβλημα:.....

### **Ε)ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ κατά τον ιατρό**

(βάλει με βάση το 5 έναν βαθμό):.....

### **ΣΤ)ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ**

(συμπλήρωσε τα κενά, φυσικά σε κάθε σύστημα που περιγράφεται να ελεγχθούν τα αντίστοιχα σημεία)

#### **1)ΟΦΘΑΛΜΟΙ:**

Επισκόπηση: .....

Οφθαλμοσκόπηση/ βυθοσκόπηση:.....

Σημεία:.....

#### **2)ΩΡΛ (ΩΤΑ, ΜΥΤΗ, ΛΑΙΜΟΣ):**

Επισκόπηση: .....

Ψηλάφηση λεμφαδένων:.....

Εξέταση φάρυγγα με το γλωσσοπίεστρο:.....

Λαρυγγοσκόπηση/ ρινοσκόπηση/ ωτοσκόπηση: .....

Σημεία:.....

#### **3)ΣΤΟΜΑ, ΓΛΩΣΣΑ:**

Επισκόπηση: .....

Σημεία:.....

**4)ΕΝΔΟΚΡΙΝΙΚΟ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση θυρεοειδούς:.....  
Σημεία:.....

**5)ΚΑΡΔΙΑ:**

Επισκόπηση δέρματος (κυάνωση): .....  
Ακρόαση:.....  
Σημεία:.....

**6)ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ – ΘΩΡΑΚΑΣ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση (π.χ. πόνος σε κατάγματα πλευρών):.....  
Επίκρουση:.....  
Ακρόαση:.....  
Σημεία:.....

**7)ΑΓΓΕΙΑ:**

Επισκόπηση (δέρμα):.....  
Ακρόαση:.....  
Σημεία:.....

**8)ΔΕΡΜΑ:**

Επισκόπηση: .....  
Σημεία:.....

**9)ΝΕΥΡΙΚΟ:**

Επισκόπηση: .....  
Ακρόαση καρωτίδων:.....  
Σημεία:.....

**10)ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ:**

Επισκόπηση: .....  
Σημεία:.....

**11)ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΟ:**

Επισκόπηση (π.χ. αιμορραγικές πετέχειες): .....  
Σημεία: .....

**12)ΛΕΜΦΑΔΕΝΕΣ – ΛΕΜΦΙΚΟ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Διόγκωση ή/και ευαισθησία:.....

**13)ΜΑΣΤΟΙ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Σημεία:.....

**14)ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ – ΚΟΙΛΙΑ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Επίκρουση:.....  
Ακρόαση:.....  
Σημεία:.....

**15)ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ:**

Επίκρουση οσφύος για ανάδειξη πόνου :.....  
Σημεία:.....

**16)ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΑΡΡΕΝΩΝ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Σημεία:.....

**17)ΓΕΝΝΗΤΙΚΟ ΘΗΛΕΩΝ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Κολποσκόπηση:.....  
Μητροσκόπηση:.....  
Σημεία:.....

**18)ΕΓΚΥΟΣ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Υπέρηχοι:.....

Καρδιοτοκογράφημα.....  
Σημεία:.....

**19) ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ:**

Επισκόπηση: .....  
Ψηλάφηση:.....  
Σημεία:.....

**Ζ)ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Η)ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Θ)ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΙΑΤΡΟΥ ΚΡΙΝΟΝΤΑΣ ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΤΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ, ΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Ι)ΔΙΑΓΝΩΣΗ**

.....

**Κ)ΘΕΡΑΠΕΙΑ:**

**I)ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ – ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**II)ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**III)ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ – ΑΠΟ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟ ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΟ Ή ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΟ ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟ Ή ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟ (π.χ. εμβολισμός σε αγγειακό εγκεφαλικό ανεύρυσμα ή αρτηριοφλεβώδη δυσπλασία από επεμβατικό νευροακτινολόγο ή διαδερμική νεφροστομία σε αποφρακτική ουροπάθεια από τον επεμβατικό ακτινολόγο ή ``μπαλονάκι``/ stent από τον επεμβατικό καρδιολόγο):**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**IV)ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ (σε νεοπλασία, αρτηριοφλεβώδη δυσπλασία εγκεφάλου κτλ):**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**V)ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ:**

.....  
.....  
.....  
.....

.....  
.....